

biocontact

www.biocontact.fr

tirage de ce numéro 236 000 exemplaires

mars 2014

n°244

pollution

électromagnétique

et si on prenait de vraies mesures ?

histoire de normes

les ondes sont partout !

enfants : attention fragile !

ondes et santé : la grande omerta

se protéger, pourquoi, comment ?

électrosensibilité : tous concernés

se prémunir avec la bioélectronique

Michèle Rivasi, députée européenne engagée

quels impacts sur l'environnement ?

offert par

Wi Fi



CHERCHER ZONES BLANCHES !

Souvenez-vous, c'était en janvier 1991. La loi Evin interdisait de fumer « dans les lieux affectés à un usage collectif, ainsi que dans les lieux collectifs de transport ». Ainsi sont nées les fameuses « zones non-fumeurs ». Aujourd'hui, il est admis que fumer puisse impacter la santé du voisinage, notamment les enfants et les personnes fragiles. Donc, mis à part le plein-air et

l'habitat privé, les zones non-fumeurs sont la règle, les zones fumeurs, l'exception.

Pour les ondes électromagnétiques, c'est tout le contraire : tout est « zones ondes », si je puis dire. Car personne n'a pensé, à l'instar du tabac, à sanctuariser des « zones non-ondes ». Qui, des opérateurs et des instances politiques, s'est préoccupé des personnes plus sensibles (les enfants, notamment, mais pas seulement) ? Ainsi, si l'on peut aisément échapper aux fumées du tabac, il est très compliqué d'éviter son bain d'ondes dont on commence tout juste à mesurer l'impact sur la santé. Plus qu'une maladie, l'électrosensibilité serait une collection de symptômes, du vaguement inconfortable au franchement invalidant. Heureusement, la médecine, y compris la médecine du travail, commence à traiter cette question avec sérieux, ne rejetant plus ce nouveau mal du siècle dans la catégorie des « peurs irrationnelles ».

Certes, le parallèle entre tabac et ondes a ses limites. Le tabagisme relève de la sphère privée (personne ne nous oblige à fumer) et de portée très locale (quelques mètres). Alors que les ondes résultent d'un choix de société (l'Etat ne projette-t-il pas de distribuer dans toutes les écoles des tablettes tactiles ?) et leur portée peut se compter en kilomètres (une antenne-relais bien placée couvrira une large zone habitée).

C'est pourquoi il sera difficile, sans réelle volonté politique et, il faut bien l'avouer, à rebours d'un engouement populaire sans précédent, de préserver des « zones blanches », sans ondes. Si l'on peut échapper à la pollution atmosphérique des grandes villes en déménageant à la campagne (certes, quand les contraintes professionnelles le permettent), il est plus illusoire de faire de même avec les ondes. D'abord parce que la campagne peut être tout aussi touchée que la ville, et surtout parce que la tendance est à la couverture totale du territoire.

Soyons clairs : nous ne ferons pas machine arrière, les ondes font désormais partie de notre quotidien. Alors ? Nous donnerons dans ce dossier des conseils de bon sens et présenterons quelques appareils et protections pour diminuer notre exposition. Nous verrons aussi qu'en modifiant notre terrain, par notre hygiène de vie, nous pouvons mieux y faire face. Enfin, que des voix commencent à s'élever pour alerter les pouvoirs publics : faut-il rabaisser les seuils d'intensité, réduire le nombre d'antennes-relais ? Le débat est ouvert.

■ **Jean-Pierre Camo**

Directeur de la publication et romancier (www.la-saga-du-vinland.com)

biocontact

www.biocontact.fr

BP 60008 - 81601 GAILLAC Cedex



STANDARD

Tél. : 05 63 41 04 00

ABONNEMENT, DISTRIBUTION EN MAGASINS
COMPTABILITÉ
Laurence Villaret

Tél. : 05 63 41 10 81 - Fax : 05 63 41 03 60
Mél : biocontact@wanadoo.fr

RÉDACTION

Caroline Demeure

Tél. : 05 63 41 10 83 - Fax : 05 63 41 03 60
Mél : bioredac@wanadoo.fr

PUBLICITÉS EN COULEUR
Simone Bat

Tél. : 05 63 41 10 82 - Fax : 05 63 41 10 84
Mél : biopub@wanadoo.fr

ANNONCES, MODULES NOIR ET BLANC
AGENDAS

Sylvie Martel

Tél. : 05 63 41 10 86 - Fax : 05 63 41 10 87
Mél : bioannonces@wanadoo.fr

3 BILLET

4 CONFÉRENCE ENVIRONNEMENTALE

L'économie circulaire, nouvelle panacée pour la transition écologique ?

5 CÔTÉ NATURO

Le desmodium

6 CÔTÉ CUISINE

La crème de coco

8 BIEN-ÊTRE

Je masse mon bébé avec le tuina 1

12 INTÉRIEUR

Le feng shui au service du sommeil

16 QUOI DE NEUF ?

DOSSIER pollution électromagnétique

24 Le Bickel du mois

24 Les ondes sont partout 1

32 Ondes et santé : la grande omerta

40 Histoire de normes

44 Michèle Rivasi :
une députée européenne engagée

46 Se protéger, pourquoi, comment ?

54 Electrosensibilité : tous concernés

60 Se prémunir avec la bioélectronique

70 Enfants : attention fragile 1

74 Quels impacts sur l'environnement ?

81 AGENDA

85 BOUQUINS & VIDÉOS

86 INFOS PRODUITS

89 ANNONCES

98 ABONNEMENT, GRILLE ANNONCES

2 200 DIFFUSION GRATUITE AUPRÈS DE MAGASINS DIÉTÉTIQUES ET BIOLOGIQUES

Mensuel, 11 numéros par an (pas de parution en août)
Abonnements individuels payants (voir en dernière page)

La rédaction ne peut être tenue pour responsable du contenu des articles et annonces publiés, chaque auteur ou annonceur assumant pleinement sa responsabilité.

La rédaction se réserve le droit de refuser de publier tout article ou annonce non conforme à l'esprit du journal.

Édité par la SARL Biocontact
au capital de 15 244 €
RCS Albi B 380 313 320 / 00034
APE 221E
N° TVA : FR73 380 313 320
N° ISSN : 1634 1996
Dépôt légal : mars 2014
Photo couv. : © Alexander Lukin - fotolia

Directeur de la publication
Jean-Pierre Camo
Composition, mise en page
Aline Caldwell - Biocontact

Suivi de fabrication

Bioécoprint

Impression

BLG - Toul

La couverture est imprimée sur du papier recyclé à 100 %.
Les pages intérieures de cette brochure sont imprimées sur papier PEFC.



NOUVEAU



Vit. D
35 µg/ 100g
=700% AJR

Alliés de votre ligne et de votre santé, les steaks protéinés de Bertyn renforcent votre résistance et sont enrichis en vitamine D pour des dents et des os solides !

Les authentiques steaks protéinés de Bertyn, pauvres en glucides et en graisses, constituent une excellente source de fibres, garantes d'un bon transit intestinal. Ils regorgent également de protéines complètes. Celles-ci sont essentielles à notre corps : alliées de notre ligne et de notre santé, elles s'inscrivent parfaitement dans un régime pauvre en glucides et renforcent l'organisme.

Les heures d'ensoleillement enregistrées dans notre pays sont bien souvent insuffisantes, et nous nous exposons moins au soleil que nous le devrions. Aussi notre alimentation doit-elle pallier ce manque en nous fournissant la vitamine D nécessaire à notre santé. Saviez-vous que les chefs de Bertyn ont agrémenté leur succulente sauce d'un champignon *Agaricus* particulièrement riche en vitamine D ? Un steak protéiné de 100 g représente ainsi la portion hebdomadaire de vitamine D recommandée. Pour des dents et des os solides et une résistance à toute épreuve !

Les steaks protéinés de Bertyn constituent un super-aliment. La bétaine qu'ils contiennent contribue à protéger le cœur et les vaisseaux sanguins. Qui plus est, le seitan constitue également une source précieuse d'acide alpha-lipoïque, un antioxydant très puissant qui lutte contre le vieillissement. Découvrez les steaks végétaux de Bertyn au rayon frais de votre magasin bio: ils sont délicieux et se préparent en un tour de main !



SUPER NOURRITURE
info www.bertyn.be



Le seitan authentique de Bertyn, pas n'importe quel seitan
En savoir plus : www.bertyn.be - tél 00 32 3 620 26 56

1141F244

Le feng shui au service du sommeil

Le feng shui, un art asiatique millénaire, nous apprend à agencer nos habitats pour gagner en équilibre, en harmonie et en mieux-être. Et notamment notre chambre à coucher, dans laquelle nous passons un tiers de notre vie.

Le sommeil est une fonction vitale. Or une étude française récente révèle une forte insatisfaction quant à notre qualité de sommeil. D'après l'Institut national de sommeil et de vigilance (INSV), l'environnement influence notre sommeil. Le 22 mars 2013, à l'occasion de la 13^e Journée du sommeil dédiée au thème « sommeil et environnement », des chiffres ont été avancés : plus d'un Français sur deux n'est pas satisfait de son sommeil. Près de 20 % de la population souffre d'insomnie, de 4 à 5 % de syndrome d'apnées du sommeil, et entre 7 et 8 % de somnolence. En parallèle, l'INSV met en avant trois principaux responsables : le bruit, la température et l'excès de lumière. A peu près la moitié des Français dit avoir déjà eu recours à des solutions pour éviter d'être gênés, en l'occurrence, pour 18 % d'entre eux, l'utilisation de somnifères ou d'hypnotiques.

Pourtant, en prenant en compte l'impact de l'environnement des chambres à coucher et en agissant directement sur certains « pollués » (mauvaise orientation du lit dans la chambre, présence d'objets nuisibles, etc.) par leur suppression ou leur amoindrissement dans nos intérieurs, nous parvenons à obtenir une meilleure qualité de sommeil. L'environnement devient une réponse naturelle de mieux-être, sans effets secondaires préjudiciables à notre santé.

Un art vieux de 4 000 ans

Ce concept est également celui du feng shui, dont on a coutume de dire qu'il est à l'environnement ce que l'acupuncture est au corps. Cet art asiatique de plus de 4 000 ans est une composante de la médecine chinoise dans sa philosophie préventive de recherche d'équilibre, de



Le silence de la chambre, son côté intime nous invitent à nous recentrer sur notre intériorité.

© michaeljung/Fotolia.

Du sucre? Non, merci!



EcoMil lait
d'amande
sans sucres
bio 1L

EcoMil lait
d'amande
sans sucres
calcium bio 1L

**Sans sucres
Sans édulcorants
Sans lactose et sans gluten**

Ces deux laits d'amande bénéficient des allégations "sans sucres" car ils contiennent moins de 0,5 g de sucres totaux pour 100 g ou 100 ml ; et "sans édulcorants" car ils ne contiennent pas d'ingrédients utilisés pour leurs propriétés édulcorantes (Selon le règlement (CE) n° 1924/2006). Cependant, ils contiennent des sucres naturellement présents à hauteur de 0,1 g pour 100 ml ou 100 g.

**Echantillons gratuits, promotions
et où acheter sur
www.ecomil.com/fr/**

Importé en France par: www.eurolabo.com • Disponible en magasins bio-diététiques

bonne répartition et de bonne circulation de l'énergie devant conduire au maintien d'un équilibre et à une bonne santé physique et psychique.

Tout ce qui nous entoure dans la nature, tout comme les maisons du voisinage, jusqu'à la moindre décoration dans notre habitation, a une influence déterminante sur notre bien-être. A partir des règles du feng shui et d'une observation de la qualité du sommeil dans la chambre à coucher, les énergies peuvent être travaillées, l'ambiance modifiée.

« *La maison est le reflet de l'âme* », nous propose Alberto Eiguer, célèbre psychiatre, dans son ouvrage *L'inconscient dans la maison*.

Les chambres n'étant pas visibles par autrui, elles sont souvent les parents pauvres en termes de soin, de décoration. Elles servent très sou-

Quelques conseils

- Aérez votre chambre à coucher au moins 10 minutes le matin et autant le soir. Nos intérieurs sont souvent plus pollués que l'extérieur notamment à cause des composés organiques volatils (COV) présents dans les vernis, les colles de nos papiers peints, de nos moquettes, de nos parquets, de nos meubles.
- Réglez la température sur 18 °C (température idéale).
- Orientez le lit de façon à voir la porte en position couchée. Cela vous donnera un sentiment de sécurité.
- Placez le lit à l'écart d'une trajectoire porte/fenêtre, au moins de la tête au bas-ventre. Dans le cas contraire, vous pourriez être perturbé par ce courant d'air, y compris si vous dormez avec la porte et la fenêtre fermées.
- Ne placez pas le lit sous une fenêtre.
- Evitez des poutres trop présentes. Si c'est le cas, envisagez de les dissimuler sous un voilage tenu par un dais ou repeignez-les de la même couleur que le plafond pour les « oublier ». Symboliquement, elles forment un effet « hachoir ».
- Pas de bureau, d'ordinateur dans la chambre à coucher.
- Pas d'appareil électrique (téléphone portable) sur la table de chevet.
- Choisissez un lit en bois.
- Choisissez des tables de nuit plus basses que votre tête.
- Ce qui est placé sur le mur qui vous fait face lorsque vous êtes allongé dans votre lit est très important. C'est la dernière chose que vous voyez avant de fermer les yeux et c'est avec le ressenti émanant de ce visuel que vous allez vous endormir. Une grosse armoire normande dont vous savez qu'un des pieds n'est pas très sûr ou un tableau symbolisant le printemps avec au centre un chemin parsemé de fleurs des champs ne vous prépareront pas à la quiétude de la même manière.
- Utilisez des huiles essentielles telles que la fleur d'oranger ou la lavande en spray sur les taies d'oreiller, 30 minutes avant de vous coucher.
- Evitez de vous entourer de couleurs trop fortes (yang) comme le rouge.
- Dans la chambre des enfants, évitez les lits en mezzanine ou superposés : celui qui dort en haut sait qu'il a le vide sous lui et celui qui dort en bas peut avoir consciemment ou non la peur d'être écrasé pendant son sommeil.
- Evitez tout amoncellement de vêtements, chaussures, livres au sol car le renouvellement de l'air ne se fait plus et l'odeur de renfermé est très démotivante, tout comme le rendu visuel.



© Dmaki/Fotolia.

de l'orientation de la pièce. C'est également le cas pour le positionnement du lit. Pour chaque personne, il existe en effet des orientations plus favorables que d'autres pour travailler, manger et dormir.

S'il est délicat d'agir sur les nuisances sonores puisqu'elles émanent de l'extérieur, nous disposons d'une latitude plus importante pour travailler à la réduction des deux autres polluants environnementaux : l'excès de température et de lumière nocturne.

Prendre conscience de notre perméabilité

Pour reprendre les rênes de notre sommeil et ainsi notablement gagner en capital énergie, le feng shui nous propose deux choses : d'une part, prendre conscience de notre perméabilité à l'environnement et, d'autre part, considérer nos intérieurs comme nos alliés, comme de puissants outils de mieux-être.

La chambre à coucher est dans l'habitat la pièce dans laquelle nous sommes le plus perméable. Et de fait, c'est principalement ici que nous profiterons, via nos sens particulièrement éveillés, des efforts que nous aurons consacrés à l'agencement de notre intérieur. Nous serons à même d'apprécier davantage le quotidien à sa juste valeur, de mieux faire face aux impondérables. Ce qui comblera Balzac qui écrivait : « Il n'est pas de douleurs que le sommeil ne sache vaincre. » ■

La chambre à coucher est la pièce dans laquelle nous sommes le plus sensible aux « pollueurs »,

vent de dressing, de bureau, de grenier, de salle de télévision.

Le feng shui invite à apporter du soin à notre intérieur. Parce que nous sommes des invités de marque dans nos chambres à coucher et que nous y passons un tiers de notre vie, en feng shui, les chambres portent en elles un tiers des énergies *chi* (prononcez tchi) de toute la maison. Le *chi* est un concept inconnu de la philosophie occidentale mais qui figure constamment dans les philosophies orientales. On l'appelle *ki* au Japon et *prâna* en Inde. C'est la force vitale de tout ce qui est animé.

Tout comme l'acupuncture permet de rétablir le courant énergétique bloqué, tout comme la phytothérapie utilise les vertus énergétiques des plantes pour corriger un déséquilibre éventuel du *chi*, le feng shui crée un environnement dans lequel ce dernier circule librement.

Le silence de la chambre, son côté intime nous invitent à nous recentrer sur notre intériorité. Ainsi, l'intellect cède la place au ressenti. Nous sommes, ici tout particulièrement, perméable à ce qui nous entoure : les couleurs, les odeurs, les lumières, la forme et le placement du mobilier.

Enfin, en feng shui, la répartition des chambres à coucher se fait individuellement pour chaque membre de la famille en fonction

> Carole Imbert.

Fondatrice du cabinet HarmoniZen, qui propose depuis 2005 des expertises feng shui pour les professionnels et les particuliers partout en France ainsi que des cycles de formation à l'harmonisation d'intérieur.



Sera présente au Forum Bien-être de Vallois-Perret (92) le 23 mars 2014.

> Site

www.harmonizen.fr

Lire

- *Un projet feng shui pour chaque week-end*, Simon Brown, éd. La Maisnie-Trédaniel.
- *Chromothérapie et luminothérapie : couleurs et lumière de votre bien-être*, Dominique Bourdin et Sylvie Bourdin-Darsonval, éd. Eyrolles.
- *Guide pratique de l'habitat sans nocivité pour la santé*, Thierry Gautier, éd. Conscience verte.
- *Guide de l'éco-habitat : l'essentiel à savoir avant de construire et de rénover*, Eric Felice, Philippe Révilla, éd. Dunod.



NOUVEAU

MENOMEGA

Abordez la ménopause en toute sérénité !



Complément alimentaire - Boîte de 60 gélules

SANS Soja, Houblon, Sauge, Hormones, Phytoestrogènes

BOUFFÉES DE CHALEUR

◊◊ Secale cereale L. (NON allergisant)



FATIGUE

Baies d'Argousier et Acérola titrés en vitamine C*



OSSATURE NORMALE

◊◊◊ Zinc



RÉGULATION HORMONALE

◊ Vitamine B6

*La vitamine C contribue à réduire la fatigue.

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

Disponible en magasin spécialisé et en pharmacie



www.laboratoire-carrare.fr

méto la RATP est-elle survoltée ?

Suite au droit d'alerte du syndicat Sud RATP en date du 15 janvier 2013, un rapport de mesures de champs électromagnétiques vient d'être remis au Comité hygiène et sécurité de la RATP.

Ce rapport montre que les conducteurs de la ligne 3 du métro parisien sont soumis à des niveaux de champs électromagnétiques très élevés pouvant aller jusqu'à 8 V/m, dépassant ainsi les valeurs fixées par la Charte de Paris ! Ce rapport n'est pas contestable dans sa méthode, il a été réalisé sur plusieurs jours, selon les préconisations de l'association Robin des Toits, et accepté par la RATP à la demande des élus Sud, qui voulaient savoir à quels niveaux de champs électromagnétiques

le personnel roulant était précisément exposé.

Les normes légales d'exposition professionnelle peuvent aller jusqu'à 100 V/m, niveau qui protège le personnel contre la cuisson – nous sommes dans la gamme des micro-ondes –, mais pas contre les autres effets sur la santé.

Les résultats de ces mesures sont bien en dessous de ces normes, heureusement ! Mais elles doivent être appréciées en regard des préconisations du Conseil de l'Europe, qui recommande de ne pas exposer le public au-delà de 0,6 V/m.

On sait que ces ondes sont classées « possiblement cancérogènes » par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et que la RATP souhaite en rajou-



© fivepointsix/Fotolia.

ter en déployant la 3G et la 4G. Avec l'arrivée de cette nouvelle technologie, selon l'Agence nationale des fréquences, cela augmentera l'exposition de 50 % en moyenne.

Sud et Robin des toits ont du mal à croire que la RATP persistera à faire courir de tels risques au personnel et aux voyageurs. La RATP doit maintenant choisir entre le principe

de précaution – le souci de la bonne santé et de la sécurité du personnel et des voyageurs – et l'appât du gain – la logique exclusivement financière...

Robin desToits
33, rue d'Amsterdam
75008 Paris
Tél. : 01.47.00.96.33
Site : www.robindestoits.org

COSLYS

natexpo
TROPHÉES • AWARDS
2013

SHAMPOING KÉRATINE
Cheveux fragilisés et indisciplinés
Lys bio et kératine végétale

MASQUE KÉRATINE
Cheveux fragilisés et indisciplinés
Lys bio et kératine végétale

Le 1^{er} Rituel de soin cheveux fragilisés et indisciplinés qui allie :

- De la **Kératine végétale** garantie sans formaldéhyde
- Des formules **sans sulfate**
- Des formules conformes aux référentiels **Cosmébio** et **One Voice**
- Une **efficacité visible** dès la 1^{ère} utilisation du shampoing + masque

Résultat : des cheveux lissés et fortifiés

www.coslys.fr

Les ondes sont partout !

La téléphonie et ses applications connexes (wifi, wimax, Bluetooth...) ont connu, ces dernières années, un développement très rapide. Elles mobilisent, pour transmettre à distance de la voix ou des données, des ondes électromagnétiques particulières, les radiofréquences, qui se sont ajoutées aux extrêmement basses fréquences émises par les installations électriques et les dispositifs de transport de l'électricité déjà existants. Mais, ondes électromagnétiques, radiofréquences..., de quoi parle-t-on ?

Les ondes électromagnétiques existent dans notre environnement naturel depuis des millénaires mais elles sont connues et reconnues comme telles depuis Maxwell et ses fameuses équations (1865).

En effet, jusque-là, les physiciens pensaient que le champ électrique et le champ magnétique constituaient deux phénomènes distincts. Les Grecs avaient montré, dans l'Antiquité, qu'en frottant de l'ambre (*électron*) avec un tissu on pouvait attirer les cheveux et, à l'aide d'une pierre de Magnésie, on pouvait attirer certains métaux. C'est depuis Maxwell que l'on parle d'*électromagnétisme* et que les deux phénomènes sont indissolublement liés.

Un champ électromagnétique, c'est quoi ?

Le champ électrique (E) et le champ magnétique (H) étant tous deux liés à la charge électrique, ils interagissent entre eux. Ainsi, des charges électriques créent un champ électrique qui exerce une force sur d'autres charges électriques présentes dans l'environnement. Celles-ci se mettent en mouvement, constituant ainsi un courant qui crée un champ magnétique susceptible à son tour d'agir sur d'autres courants, etc. Cet enchevêtrement d'actions et de réactions, de charges et de courants, de champs électriques et magnétiques

constitue l'essence de l'électromagnétisme.

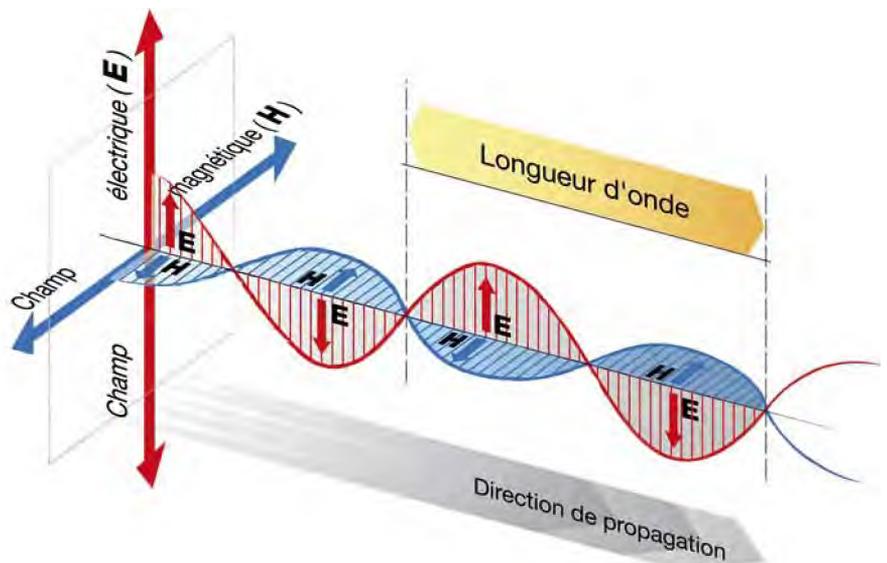
Les champs et les ondes électromagnétiques se caractérisent par :

- leur longueur d'onde : c'est la distance séparant les deux crêtes de l'onde ;
- et leur fréquence : c'est le nombre de cycles qui se produisent en un point donné pendant une certaine période. La fréquence est exprimée en hertz (Hz).

On peut représenter une onde électromagnétique de la manière suivante :

La longueur d'onde se mesure en mètres et la fréquence, qui représente le nombre d'oscillations du champ par seconde, en hertz (Hz). Plus l'onde est courte et plus le nombre d'oscillations par seconde est important. Ainsi les ondes de petite longueur (micro-ondes) correspondent-elles à des fréquences élevées (hyperfréquences, parmi lesquelles se classent les radiofréquences).

Le spectre électromagnétique permet de classer les ondes électromagnétiques en fonc-



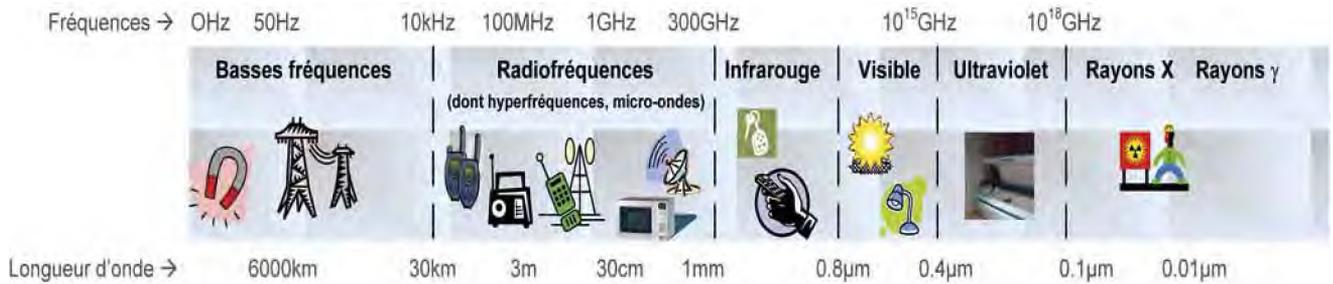
Le Bickel du Mois

Bien-être sacrifié ?



© René Bickel, auteur de BD sur la santé et la transformation du monde. Catalogue : René Bickel, 68150 Ostheim. Site : www.bickel.fr.

Spectre électromagnétique



tion de leur longueur d'ondes. Les radiofréquences que mobilisent aussi bien la radio, la télévision que la téléphonie mobile sont

des ondes invisibles qui se situent au sein du spectre électromagnétique dans la bande qui va de 10 kHz à 300 GHz.

Le sans-fil, perturbateur du champ électromagnétique terrestre naturel ?

Les fréquences utilisées par la téléphonie mobile et les applications sans-fil, situées entre 1 et 10 GHz, qui se multiplient aujourd'hui étaient quasiment absentes du champ électromagnétique terrestre.

On peut donc dire que l'augmentation du champ électromagnétique dans ces fréquences est venue perturber notre environnement électromagnétique naturel. Rien de moins étonnant donc qu'elle perturbe également les réactions de nos organismes et leurs rythmes biologiques. Ceux-ci, qui avaient eu des millénaires pour s'adapter à l'environnement naturel, se sont trouvés brusquement confrontés à des champs électromagnétiques artificiels nouveaux.

Les ondes sont partout !

Les sources domestiques traditionnelles

Si on élargit notre propos à l'ensemble des champs électromagnétiques artificiels, on peut dire que leur apparition massive dans notre environnement est liée à l'arrivée de l'électricité, laquelle mobilise ce que l'on appelle les extrêmement basses fréquences ou ELF (*extremely low frequencies*), comprises entre 0 et 300 Hz. Elles sont présentes dans tout le bâti à des niveaux faibles. Elles sont bien sûr présentes également et à des niveaux bien plus élevés à proximité des lignes à très haute tension (THT). Elles sont classées depuis 2002 comme possiblement cancérogènes pour l'homme par l'OMS, qui s'est appuyée sur les résultats de

Dépolluez votre maison !
Restaurez la biocompatibilité avec les organismes vivants

La CHL 01 traite l'impact :

- de l'électricité du lieu
- du wi-fi du voisinage
- des antennes relais

Simple de mise en place :
À poser sur le compteur électrique, le disjoncteur ou le boîtier de fusible.

Testés en laboratoires :

- Laboratoire Lichtenberg
- Système AMSAT Russe
- Cristallisation sensibles (LAPATS)
- Électrophotographie Kirlian

Salon Vivre Autrement du 21 au 24 mars
www.terredelys.com
Tél. 03 22 38 01 14 - contact@terredelys.com

1093F244

Solutions de protection
contre les ondes électromagnétiques des téléphones portables

ETUI E-WALL ANTI-ONDES

- vous protège en téléphonant et en portant le téléphone près du corps grâce à un textile spécifique en fil d'argent
- a reçu 3 certificats scientifiques allemands
- adapté à chaque portable

Référencé chez Biocoop

OREILLETTE ANTI-ONDES AIRcOM STEREO NATURAL WOOD

- réduit à 99% la conduction des basses et hautes fréquences grâce à une tube d'air en plastique
- excellent son
- prise jack de 3,5 mm (Smartphones, adaptateur disponible)

AIR INNOVATION/ ewall EAU & ONDES
14, Avenue Saint Promasse - 04300 Forcalquier
Email : maria.leibetseder@air-innovation.fr
www.air-innovation.fr - www.ewall.fr
Portable : (+33) 06 66 26 12 75 - Tél : (+33) 04 92 79 22 10

Recherchez magasins distributeurs

1098F244

NOUVEAU

FORMULE RICHE EN FIBRES

*Intestins paresseux...
pensez aux plantes !*



Santarôme Nature

TRANSITONIC[®] BIO
Transit intestinal[®]
Rhubarbe[®], Tamarin[®], Aloe vera[®], Mauve[®]

20 sachets

FABRIQUÉ en FRANCE

Laboratoire spécialisé dans les compléments alimentaires depuis 30 ans

Santarôme
LABORATOIRE DEPUIS 1983
Tél.: 01.30.08.21.77 • www.santarome.fr

9981F242

**Des solutions naturelles
tiques & puces
pour votre animal**



Melaflon[®] Spot on
La phytothérapie

Melaflon[®] Spray
Les sprays

tic-clip
La bioénergie

tic-off[®]
Complément alimentaire

Vente en magasins diététiques, animaleries et vétérinaires.
Liste des points de vente sur demande info@oskan.fr ou au 03 88 81 06 05

ANIBIO

OSKAN

67300 Schiltigheim
www.oskan.fr

9520F233



© Warren Goldswain/Fotolia

Wifi, plaques à induction, four à micro-ondes... à la maison, les ondes sont partout.

plusieurs enquêtes épidémiologiques montrant une augmentation des leucémies infantiles chez les riverains de ces lignes.

Le matériel électronique domestique produit lui aussi du champ électromagnétique, qu'il s'agisse des plaques à induction, des téléviseurs, des ordinateurs mais aussi des objets comme le sèche-cheveux. Et, bien sûr, le four à micro-ondes et les ampoules basse consommation.

Si l'on s'intéresse au four à micro-ondes, on constate que son principe est fondé sur l'émission d'ondes de 2 400 MHz (la même fréquence que le wifi) à des niveaux tels qu'elles peuvent chauffer les liquides. Mais cela se passe à l'intérieur d'un four blindé. Donc tant que le blindage est totalement efficace, rien ne filtre hors du four. Mais nombre de mesures faites dans les cuisines ont montré qu'en vieillissant les fours sont de moins en moins hermétiques. Il est donc recommandé de ne pas stationner à proximité d'un four à micro-ondes en fonctionnement.

Le cas des lampes basses consommation est un peu différent. Elles ne sont pas censées émettre des ondes électromagnétiques. C'est l'électronique dont elles disposent qui se traduit par cette émission jugée non négligeable par l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) qui, dans un avis en date de février 2013, « recommande, dans l'attente des résultats de campagnes futures, de limiter les expositions à moins de 30 cm des lampes fluorescentes compactes ».

Auparavant, la Commission de la sécurité des consommateurs (CSC) avait rendu en janvier 2011 un avis relatif aux lampes fluorescentes compactes dans lequel elle recommandait aux consommateurs d'éviter toute exposition prolongée à ces lampes dans un rayon de proximité qu'elle fixe à une distance minimale de 30 cm. Elle précisait que les porteurs de dispositifs médicaux implantables et de prothèses électriques devraient particulièrement respecter cette consigne, en raison des risques de perturbation du fonctionnement de ces appareils par les champs électromagnétiques produits par les lampes.

Les nouvelles technologies communicantes

Contrairement aux usages précédents, les outils de communication sans fil sont par définition des émetteurs-récepteurs d'ondes électromagnétiques. Cela signifie que leur usage génère forcément un champ électromagnétique ambiant et que leur multiplication ne fait qu'accroître ce champ. Ainsi, avec le développement de la 4G, celui-ci augmentera, selon l'ANFR (Agence nationale des fréquences), de 50 %.

Et non seulement le niveau de champ croît mais les lieux, et donc les moments d'exposition, se multiplient. En effet, ces technologies sont

Type d'appareils	Fréquences utilisées
Téléphonie 2G (téléphonie mobile voix seulement)	900 et 1 800 MHz
Téléphonie 3G (téléphonie mobile voix et données)	2 100 MHz
Téléphonie 4G (téléphonie mobile voix et données)	800 et 2 600 MHz
Wifi	2 400 MHz
Téléphone de maison sans fil (DECT)	de 1 880 à 1 900 MHz
Ecoute-bébé	40 MHz ou de 900 à 2 400 MHz selon les modèles

beaucoup plus intrusives que les précédentes. Elles pénètrent la sphère domestique mais aussi la sphère publique. Elles dépassent le choix de chacun de s'exposer ou non : les rayonnements des antennes-relais sont imposés à tous les

riverains ; les ondes des wifi domestiques sont imposées à tous les voisins ; l'école qui devrait être un lieu sanctuarisé va devenir, avec l'introduction des tablettes tactiles, et en dépit des préconisations sur la nécessaire protection des

enfants, un espace fortement irradié ; la multiplication des antennes 3G et maintenant 4G dans les transports en commun rend ceux-ci inaccessibles aux personnes électrosensibles...

Enfin, le champ électromagnétique induit par toutes ces applications est de plus en plus composite puisque chacune utilise une fréquence et un type de signal différents (voir tableau ci-contre).

Au-dessus des 2 600 MHz de la 4G, c'est le plus grand flou qui règne : on ne sait pas quelles sont les fréquences aujourd'hui mobilisées ni pour quels usages. Selon le dernier rapport de l'Anses, certains faisceaux hertziens peuvent aller jusqu'à 50 GHz, soit 50 000 MHz.

Or certaines études montrent que chaque fréquence produit des effets spécifiques sur nos organismes, ce qui semble être confirmé par les témoignages des personnes électrosensibles. Quels seront les effets d'une exposition dès le plus jeune âge, voire in utero, à un champ électromagnétique aussi composite ? Aujourd'hui, la science est dans l'incapacité d'apporter le moindre début de réponse.

En l'absence d'une réglementation qui, tenant compte de toutes ces incertitudes, puisse protéger la population, il reste à chacun à mettre en place des moyens individuels pour réduire au maximum son exposition et celle de ses proches ■

Conseils de bon sens pour réduire les expositions

Réduire les risques liés à l'utilisation du téléphone portable

De façon générale : téléphoner le moins longuement, le moins souvent et le moins précocement possible (conseil de l'ordre des médecins autrichiens).

Une fois appliqué ce principe fondamental, quelques conseils pour réduire encore les risques :

- Eviter de garder sur soi un portable en veilleuse, lorsqu'on ne l'utilise pas, le portable doit être éteint car, en veilleuse, il envoie, toutes les 10 minutes environ, un flash d'ondes à l'antenne la plus proche et ce, jour et nuit.

- Ne pas garder un portable allumé sur sa table de nuit ou à proximité de la tête : les ondes émises interfèrent avec les ondes cérébrales, d'où sommeil perturbé, perte de mémoire, maux de tête, vertiges...

- Eviter d'utiliser le portable collé à l'oreille. Utiliser plutôt le mode « haut parleur » ou un kit « mains libres » ; mais attention, l'oreillette réduit l'exposition mais ne l'annule pas.

- Changer de côté d'utilisation du portable, l'étude Interphone ayant montré les risques liés à un usage unilatéral de longue durée.

- Ne pas se déplacer en téléphonant, même à pied, le mobile émettant plus fortement afin de trouver l'antenne la plus proche.

- Eviter de téléphoner en voiture, même à l'arrêt, les ondes du portable, réfléchies par la structure métallique, se trouvant alors concentrées dans un petit espace (cage de Faraday).

- Ne pas exposer passivement voisins et enfants à leur insu : le portable irradie jusqu'à 1,50 mètre. Ce conseil vaut tout particulièrement pour tout usage en milieu clos : autobus, train...

- Pour les femmes enceintes, ne pas porter son combiné sur le ventre et, plus généralement, éviter au maximum son utilisation.

- Pour tous les parents : doter le plus tard possible vos enfants d'un portable, le cerveau des enfants absorbant plus de rayonnements que celui des adultes en raison de l'épaisseur de leur boîte crânienne, plus fine, et de la taille de leur cerveau, plus petit.

Réduire les sources d'exposition domestiques

De façon générale : favoriser les connexions filaires dans la maison.

- Privilégier les téléphones fixes filaires plutôt que les téléphones sans fil (DECT), qui émettent des radiofréquences.

- Eviter les connexions en wifi ou ne brancher le wifi que lorsque vous en avez vraiment besoin. Il existe maintenant des box avec bouton permettant de brancher ou non le wifi.

- Pas d'écoute-bébé près de la tête des bébés. Cet appareil émet également des ondes, soit de basses fréquences, soit de radiofréquences.

- Eviter de donner une tablette tactile à vos enfants. C'est très à la mode mais cela fonctionne en wifi.



➤ **Janine Le Calvez.**
Présidente de Priartém.

Priartém

L'association Priartém (Pour une réglementation des implantations d'antennes-relais de téléphonie mobile) se bat depuis 2000 pour obtenir une réglementation protectrice de la santé et de l'environnement face au développement de toutes les technologies de communication sans fil.

Que vous soyez adhérent ou pas, Priartém vous informe et vous soutient dans vos démarches. Elle édite également une lettre d'information bisannuelle.

Priartém
5, cour de la Ferme-Saint-Lazare
75010 Paris
Tél. : 01.42.47.81.54
Site : www.priartem.com

Ondes et santé : la grande omerta

Les connaissances scientifiques au sujet des effets des ondes électromagnétiques sur la santé sont aujourd'hui au cœur d'une controverse importante. Des avis divergents affirment tantôt des effets délétères, tantôt que cette technologie est sans danger. Pourtant, ces dix dernières années, des découvertes scientifiques importantes ont alourdi les soupçons de nocivité qui pèsent sur cette technologie.

Des effets sur le vivant des micro-ondes, connus de longue date

Après la Seconde Guerre mondiale, qui a engendré l'essor des radars, les premiers effets sur la santé de la technologie des micro-ondes, ou rayonnements électromagnétiques, sont apparus auprès des opérateurs radars et radio de l'armée américaine. Il s'agissait de brûlures de la peau et des yeux. En 1966, l'armée américaine et ses sous-traitants ont fixé les premières normes d'exposition aux radiations électromagnétiques pour protéger leur personnel. Ces normes étaient fondées sur une approche théorique qui concluait qu'aucun effet des micro-ondes n'existait en dehors de celui d'élevation de la température. Le *paradigme thermique* était né mais l'exposition aux rayonnements électromagnétiques en dessous de ce seuil thermique a continué à poser de sérieuses questions sanitaires.

Dans les années 1970, un rapport de l'agence du renseignement militaire des Etats-Unis (1) recense des études scientifiques qui décrivent les effets des micro-ondes et conclut : « Les personnels exposés aux radiations micro-ondes en dessous des niveaux thermiques ont plus de perturbations neurologiques, cardiovasculaires et sanguines que ceux non exposés. » En 1971, un rapport de la Navy (1)



Premiers exposés, les opérateurs radar de l'armée américaine dans les années 1960 furent aussi les premiers à souffrir des effets nocifs des ondes.

rassemble au niveau mondial un grand nombre d'études qui révèlent des effets biologiques suspectés d'être provoqués par les rayonnements électromagnétiques : « Plus de 2 000 références sur les réponses biologiques aux radiofréquences et aux radiations micro-ondes publiées jusqu'en avril 1971 sont incluses dans cette bibliographie : diminution de la fertilité, altération du développement fœtal, altération de la circulation sanguine, attaques, convulsions... » Cet ensemble de symptômes, appelé « syndrome des micro-ondes », se retrouve aujourd'hui dans les troubles décrits par les personnes électrohypersensibles. Mais ce n'est pas tout : dans les années 1970, des études ont mis en évidence un lien entre ondes et cancers. Un rapport intitulé *Bases aériennes et mortalité par cancers* (1)

relève que « l'exposition chronique aux micro-ondes de faible intensité et ondes pulsées caractéristiques des radars pourrait influencer l'immunité et être la cause du taux important de mortalité par cancers autour des bases aériennes ».

Les années 90, vraie recherche et « fausse science »

Aux Etats-Unis, dans les années 1990, le déploiement à grande échelle de la téléphonie mobile suscite l'inté-

rêt de certains scientifiques qui se penchent sur les effets sanitaires du sans-fil. En 1994, une étude conduite par les Drs Lai et Singh (2) met en évidence que les émissions de la téléphonie mobile provoquent des dommages sur des cellules cérébrales de cerveaux de rats. La direction de Motorola, une des entreprises les plus influentes du secteur à l'époque, met immédiatement en place une stratégie pour contrer cette étude, comme en attestent ces extraits d'un document de travail confidentiel : « Comment Motorola peut-elle minimiser l'étude de Lay ? Quelles études pouvez-vous citer pour prouver que l'énergie des radiofréquences n'affecte pas l'ADN ? Il n'est pas dans l'intérêt de Motorola de se mettre en avant sur ce sujet. » (1) Cela témoigne d'une activité discrète mais déjà très répandue

Vêtements et textiles ANTI-ONDES

- Vestes de protection
- Foulards et casquettes
- Rideaux écran, baldaquins
- Housses-Box anti-Wifi
- Voile au mètre, largeur 3m ...

Voile de blindage haute performance produit en Rhône-Alpes en cuivre, coton et lin BIO

www.naturonde.fr

09 81 39 30 94

Natur'Onde certification EMITECH

Catalogue sur simple demande
Natur'Onde - 15, rue Vauban
42120 Le Coteau - LOIRE

1151F244

Pour vous préserver des pollutions électromagnétiques

- ▣ formations
- ▣ conseils
- ▣ études et diagnostics
- ▣ solutions de protection

électro magnétique.com

02 99 64 11 68

www.electromagnetique.com

1136F244

COUETTES SOIE



Elles épousent parfaitement les formes des corps et ne glissent pas
Elles vont changer votre vie *chaleureusement* en hiver et *agréablement* l'été.

Il n'y a rien de plus confortable que de vous envelopper dans une *couette en soie* et de laisser fondre vos tensions

Remplissage PUR FIL entier de COCON DE SOIE NATURELLE
Enveloppes en PUR COTON PERCALE satiné

Réel Bien-Être et Confort Incomparable
Pour un sommeil retrouvé

La couette soie 4 saisons est idéale en hiver mais aussi tout au long de l'année grâce à ses propriétés thermorégulatrices. En effet la soie suit les variations de température du corps.

Idéale = pour les couples ayant une sensibilité différente à la température, pour les personnes ayant des problèmes de circulations (jambes lourdes), sujets allergiques aux acariens (enfants et adultes).

Douce, Apaisante et bienfaitante pour tous, Confortable, Aérée, Résistante, légère, Souple, Hypoallergénique, Antistatique, évite la transpiration.

La soie est un anti-acarien et bactérien naturel sans traitement, l'enveloppe naturelle en coton percale satiné n'attire pas la poussière.

Présentation = doubles couettes 500gr séparables (200+300) + vide d'air isolant entre 2 couettes. Epaisseurs dépliées maxi 1,5 à 3 cm selon utilisations. Faciles à ranger, peu encombrantes. *En cas d'incendie la soie ne propage pas les flammes.*



SARKIS Sarl • 116 rue de Charenton

75012 PARIS • Tél : 01 42 83 59 95 - 06 84 84 84 95

Email: sarkiscom@orange.fr • Site : www.sarkispros.com

8116F243

Pour soulager les tensions de la journée et relaxer votre corps durant la nuit,

Dormez sur un matelas



100 % PURE GOMME
Pas de synthétique

NOUVEAU

Housse coton BIO et pure laine vierge lavable à 40°

OREILLER 100 % latex naturel
Sommeil en bois non traité

Présent aux salons

Vivez nature à Toulouse du 28 février au 2 mars

Primevère à Lyon du 14 au 16 mars

Vivre autrement à Paris du 21 au 24 mars

Sommeil Nature sarl

49 av. De Brouilla - 66300 St Jean Lasseille

Tél./Fax : 04 68 73 77 99 - sommeil.nature@orange.fr

Site : <http://dph.fr/>

Hors Norme
Vente directe fabricant
Garanti 10 ans*
10 jours d'essai



(Documentation contre 3 timbres)

8674F244



Aux Etats-Unis, dans les années 1990, le déploiement à grande échelle de la téléphonie mobile suscite l'intérêt de certains scientifiques qui se penchent sur les effets sanitaires du sans-fil.

aux Etats-Unis à cette époque. Il s'agit de « la stratégie de défense de produit », destinée à créer du doute sur la toxicité d'un produit en diffusant des études qui ne montrent aucun effet sur la santé ou l'environnement.

En 1997, les résultats de deux nouvelles études scientifiques menacent à nouveau la bonne image de l'industrie du sans-fil. Les Drs Tice et Hook (3) montrent que les radiofréquences détruisent les noyaux des cellules. Ces travaux sont confirmés la même année par l'équipe du Dr Roti Roti (4), en partie financée par Motorola. L'industriel fait alors appel à Exponent (5), un cabinet de défense de produit spécialisé dans les industries à problèmes, pour réaliser une étude sur l'exposition aux champs électromagnétiques des employés de Motorola et son incidence sur les cancers du cerveau. Michael Kelsh, le chercheur responsable de cette étude, est connu pour produire des « expertises scientifiques » favorables aux industries polluantes. C'est ce qu'il a fait pour le pétrolier Texaco Chevron, poursuivi depuis vingt ans par l'Etat de l'Equateur pour des pollutions environnementales, ou pour le compte des fabricants automobiles américains qui utilisent l'amiante dans les plaquettes de freins. L'étude de Michael Kelsh « a montré un faible lien entre l'exposition professionnelle aux rayonnements électromagnétiques et le cancer ». (6) Ainsi, cette « fausse science », financée par l'industrie, a contribué à diminuer la vigilance au sujet de la nocivité de la technologie sans fil. Des exemples de ce type se comptent par dizaines.

Les découvertes récentes et les signaux de l'épidémiologie

Dans les années 2000, d'autres études sur des cellules ont confirmé que les rayonnements électromagnétiques modifiaient le fonctionnement des cellules. En 2004, le programme européen Reflex, financé uniquement par des fonds publics, se met en quête de montrer que la technologie ne présente pas d'effets nocifs. A la surprise de tous, cette étude, très solide dans sa conception, révèle des effets négatifs, comme le rapporte son responsable, le Pr Adlkofer : « Nous avons trouvé que les champs électromagnétiques peuvent augmenter les ruptures des brins d'ADN dans des cellules humaines isolées. Cela signifie que ce type de rayonnement a le potentiel de provoquer le développement du cancer. »

L'épidémiologie, l'étude des facteurs influant sur la santé et les maladies des populations, apporte également d'autres signaux inquiétants de la dangerosité du sans-fil. Le Pr Lenard Hardell, spécialiste des maladies environnementales et cancérologues, a étudié la population des abonnés de téléphonie mobile en Suède. Il a montré qu'entre 2000 et 2010 les téléphones mobiles provoquaient une augmentation des tumeurs du cerveau pour les gros utilisateurs. Cette augmentation touche parti-



Photo d'une aurore magnétique en Alaska

AIMANTS : ENERGIE NATURELLE

SOMMEIL
Piécettes : pour une nuit calme, régénérante (et toutes applications sur la tête)

NOUVEAU SOULAGEMENT DE LA DOULEUR
Pastilles : la seule force magnétique répertoriée au Dictionnaire Vidal des pharmaciens (dorées à l'or 24 carats)

NOUVEAU VITALISATION DES BOISSONS
Pichet thermomagnétique : drainage et entretien de la forme (animaux et plantes en tirent aussi profit). De plus, conserve froid et chaleur pendant 12 à 24 heures

NOUVEAU REFLEXOLOGIE
Semelles : massage magnétique et mécanique de l'ensemble de la surface du pied (se glissent dans les chaussures)

ENERGETISATION
Galets : pour équilibrer l'énergie par les mains ou appliquer sur le ventre, le torse, etc

NOUVEAU CHEVEUX
Brosse : ses 206 picots magnétiques énergétisent vos bulbes capillaires et votre cuir chevelu. Massage des zones réflexes du crâne

CHAMPION DU MONDE A 50 ANS
Guy Rossi : "Pendant tout le Championnat du monde, j'ai utilisé vos pastilles, semelles et galets avec une satisfaction totale."

Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. R.C.S. Lyon B 410 089 700

ALPHAPOLE 73, rue Pierre-Audry 69009 LYON
 04 78 25 47 47 04 78 25 36 82
 www.alphapole.com

OUI, veuillez m'adresser gratuitement et sans engagement le "Journal de l'Energie Magnétique" et votre documentation à :

NOM _____ PRENOM _____
 ADRESSE _____
 C.P. _____ VILLE _____

culièrement les adolescents, qui ont cinq fois plus de risques de développer une tumeur cérébrale que les autres groupes. (7) En 2010, Lenard Hardell a également compilé des études qui évaluent les effets éventuels des antennes-relais : « Nous avons constaté que huit des dix études ont rapporté une augmentation de symptômes neurocomportementaux indésirables ou de cancers dans les populations vivant à des distances inférieures à 500 mètres des antennes. » (8)

Les mécanismes d'action des ondes sur le vivant

L'amiante a pu être classé comme cancérigène pour l'homme par le fait que le mécanisme d'action de cet agent cancéreux pouvait être observé sous la forme de fibres présentes chez les victimes. Il n'en est pas de même pour les ondes car, actuellement, les mécanismes d'action des radiofréquences sur le vivant ne sont pas clairement identifiés. La connaissance de ces mécanismes est la condition à remplir pour atteindre le plus haut niveau de la preuve scientifique et un classement en cancérigène. Cette situation permet aux industriels de nier les signaux de toxicité de leur technologie, en martelant qu'il n'y a pas d'effets avérés, c'est-à-dire de preuves absolues.

Toutefois, certains mécanismes d'action des champs électromagnétiques sur les cellules ont été observés. L'un d'entre eux concerne la barrière hémato-encéphalique, une enveloppe qui protège le cerveau des toxines. Leif Salford, un neurochirurgien suédois, a mis en évidence que « les champs électromagnétiques des radiofréquences se sont révélés être la cause d'une augmentation significative d'une fuite d'albumine via la barrière hémato-encéphalique de rats exposés ». Il ajoute dans ses conclusions : « Si les communications par téléphone mobile peuvent, même à de très faibles valeurs, provoquer la fuite d'albumine via la barrière hémato-encéphalique chez les usagers de téléphones cellulaires GSM, laquelle barrière est censée protéger le cerveau, d'autres molécules indésirables et toxiques présentes dans le sang peuvent s'introduire dans le tissu cérébral et se concentrer dans les neurones et dans les cellules gliales du cerveau. Il ne peut être exclu que cela puisse promouvoir le développement de maladies auto-immunes et neurodégénératives. » Cette action des ondes sur la barrière hémato-encéphalique est actuellement suspectée de provoquer des symptômes rappelant la maladie d'Alzheimer.



Pour Annie Sasco, directrice de l'équipe d'épidémiologie pour la prévention du cancer à l'Inserm, la « classification comme cancérigène possible est une indication claire du risque, même si les mécanismes d'action, pour certains, ne sont pas parfaitement connus ».

Où en sommes-nous aujourd'hui ?

Les données statistiques qui s'accumulent depuis dix ans augmentent les soupçons sur la dangerosité de cette technologie. Ce sont ces résultats, ajoutés aux données issues des expositions aux micro-ondes dans l'industrie ou des techniciens radars, qui ont permis au Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) de classer en mai 2011 les ondes des radiofréquences comme potentiellement cancérigènes. Pour le Pr Annie Sasco, directrice de l'équipe d'épidémiologie pour la prévention du cancer à l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale), c'est une avancée réelle : « Le fait qu'il y ait une classification comme cancérigène possible est une indication claire du risque, même si les mécanismes d'action, pour certains, ne sont pas parfaitement connus. Et si on exige d'avoir une connaissance parfaite des mécanismes, de nouveau on va retarder la prise de précaution ou la prévention. » On peut s'étonner que l'OMS, suite à ce classement, n'ait fait aucune campagne de prévention. Au contraire, elle a communiqué d'une manière ambiguë sur le fait qu'il n'y avait aucun lien entre le cancer du cerveau et le téléphone portable et a penché vers la thèse qui nie l'impact des ondes électromagnétiques sur la santé. Ce positionnement peut s'expliquer par la promiscuité contestable des responsables de ces questions à l'OMS avec l'industrie de la téléphonie mobile. (1)

Tous lanceurs d'alerte ?

Avec autant de signaux scientifiques sur la dangerosité des rayonnements électromagnétiques, on peut se demander comment un tel

Présent au salon Vivre Autrement du 21 au 24 Mars Parc Floral de Paris, Vincennes Stand M9



Céramique d'harmonisation
Éliminez les zones géopathogènes de votre maison.



Pendentif
Protection individuelle contre les champs électromagnétiques des ordinateurs, télévisions, machines, téléphones sans fils ou portables.



Tuile de protection électromagnétique
Pour que la radiation destructurante des champs électromagnétiques provoquée par votre installation et vos appareils électriques se polarise en radiation revitalisante.

Bien-être

Harmonisation d'habitation et dépollution électromagnétique

Documentation complète et gratuite sur simple demande à :
Nature'l Distribution
 4, rue St-Barthélémy
 F-68700 Aspach-le-Haut (France)
 e-mail: info@natureldistribution.com
 Tél.: 33(0)3 89 62 79 04 - Fax: 33(0)3 89 62 77 84

PLOCHER
Système énergétique

L'ORIGINAL

www.natureldistribution.com

4309F244

Par l'auteur du livre "L'Argent Colloïdal Alternative naturelle aux antibiotiques"

ARGENT COLLOÏDAL



FABRIQUÉ EN FRANCE

La seule gamme Argent 20 ppm certifiée bio

- 100% argent colloïdal
- Flacons opaques
- Eau dynamisée

En vente en magasins biologiques

www.argent-colloidal-doc.org

Vecteur Energy - 182, rue du bouchet - 43200 Saint-Maurice-de-Lignon
 Mail : jpb@phytoplant.com - www.phytoplant.com

Demande de documentation Demande d'échantillon
 Commande du livre : 10€ + 3€ de frais de port

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Tél. : E-Mail :

BC 03/2014
 1041F243

développement de l'utilisation de la technologie sans fil est possible ! 4G, DECT, écoute-bébés, wifi, wimax, Bluetooth, compteurs Linky, tablettes dans les écoles..., cette course en avant pourrait devenir, selon l'avis de certains observateurs, le scandale sanitaire des prochaines décennies. Cette situation est rendue possible parce que le public est trompé : les mensonges issus de la « stratégie de défense de produit » des industriels entravent la capacité de chacun à agir en connaissance de cause. Cela ne pourra changer que si un certain nombre de personnes se mettent en quête de la vérité sur ce sujet, comme l'on fait les lanceurs d'alerte ■

© Emmanuel Thomassin



➤ **Jean Hêches.**
 Réalisateur de documentaires spécialisé dans les sujets d'environnement, il compte à son actif des films comme Guérir la Terre, sur la biodynamie, ou Dialogues autour des plantes, et récemment Ondes, science et manigances, sur la manipulation de la science par les industriels de la téléphonie mobile.

Documentaire Ondes, science et manigances

Une enquête choc sur les manipulations de la téléphonie mobile.



Dans le monde, depuis dix ans, la contestation contre les antennes de téléphonie mobile augmente. Elle s'appuie sur de nombreuses études scientifiques qui révèlent les effets des ondes électromagnétiques sur la santé. Pourtant, les Etats, les industriels et une partie de la communauté scientifique affirment qu'il n'y a pas de risques sanitaires.

A travers les parcours de lanceurs d'alerte, citoyens, journalistes, scientifiques, électrohypersensibles, ce film dévoile comment les stratégies de la téléphonie mobile manipulent la science pour répandre un message rassurant, qui met en doute les connaissances sur la nocivité de cette technologie.

Documentaire 92 minutes VOD disponible sur le site du film.
 Sortie DVD fin février 2014. Sortie cinéma et projections-débats en France à partir du 19 mars 2014.
 Infos : <http://ondesscienceetmanigances.fr>
 ou factory7@wanadoo.fr.

1. Voir la page « archives » dans le site du film Ondes, science et manigances : <http://ondesscienceetmanigances.fr>.
2. Acute low-intensity microwave exposure increases DNA single-strand breaks in rat brain cells. Lai H, Singh NP. 1995.
3. Genotoxicity of radiofrequency signals. I. Investigation of DNA damage and micronuclei induction in cultured human blood cells. Tice RR, Hook GG, Donner M, McRee DI, Guy AW. 2002.
4. Measurement of DNA damage after exposure to electromagnetic radiation in the cellular phone communication frequency band (835.62 and 847.74 MHz). Malyapa RS, Ahern EW, Straube WL, Moros EG, Pickard WF, Roti Roti JL. 1997.
5. www.exponent.com.
6. Radiofrequency exposure and mortality from cancer of the brain and lymphatic/hematopoietic systems. Morgan RW, Kelsh MA, Zhao K, Exuzides KA, Heringer S, Negrete W. 2000.
7. Mobile phones, cordless phones and the risk for brain tumours. Hardell L, Carlberg M. 2009.
8. Epidemiological evidence for a health risk from mobile phone base stations. Khurana VG, Hardell L, Everaert J, Bortkiewicz A, Carlberg M, Ahonen M. 2010.

Histoire de normes

Les normes actuellement en vigueur ne protègent pas les populations des effets à long terme de l'exposition aux champs électromagnétiques. Pourquoi et comment cette situation a-t-elle pu s'installer ? Et pourquoi perdure-t-elle ?

L'histoire des normes réglementant les niveaux d'exposition des populations aux champs électromagnétiques s'inscrit dans un long processus de débats parlementaires européens et nationaux, dans les conclusions de multiples études montrant des effets, immédiatement contredites par une autre multitude d'études démontant les conclusions des précédentes. Comme aucune conclusion ferme n'est émise par la communauté scientifique officielle, les recherches se poursuivent, les incertitudes demeurent, la réglementation n'évolue pas.

La résolution du Parlement européen de 1994

Les premières inquiétudes sur l'impact des champs électromagnétiques sur la santé apparaissent dans la résolution du Parlement européen du 5 mai 1994. A cette époque, l'environnement électromagnétique se limitait aux ondes radioélectriques (radio et télévision, radioamateur), aux hyperfréquences des radars à proximité des camps militaires et aéroports, des fours à micro-ondes domestiques ou industriels et au champ magnétique d'extrêmement basse fréquence (50 hertz en France) généré par les lignes de transport de courants électriques, les transformateurs et centrales électriques. Le texte préconise déjà l'application du principe de précaution inscrit dans le traité de la Communauté européenne ainsi que le principe *Alara*, traduit en français par « aussi bas que raisonnablement possible ». Il recommandait aux Etats de mettre en place « des normes de limitation de l'exposition des travailleurs et du public aux rayonnements électromagnétiques non ionisants ».

Le projet de résolution parlementaire de la commission Tamino, 1999

En 1999, une commission parlementaire européenne est nommée pour faire une proposition de normes au Conseil de l'Europe. Son président est M. Gianni Tamino, député européen italien, membre de la commission de l'Environnement, de la Santé publique et de la Protection des consommateurs. Après avoir consulté les nombreux travaux publiés



Parallèlement au déploiement des technologies sans fil, dans la fin des années 1990, des plaintes ont émergé dans le grand public entre autres de la part de riverains d'antennes.

par des scientifiques d'origine aussi bien européenne qu'américaine, la Commission a conclu à la nécessité d'établir deux seuils d'exposition réglementaires.

Le premier seuil concerne les effets thermiques ou aigus apparaissant à court terme, après une exposition de courte durée à des niveaux de champ élevés. Il n'est fondé que sur des effets immédiats, tels que la stimulation des muscles, les chocs ou les brûlures ou l'élévation de température des tissus exposés. La Commission reprend les termes de la proposition faite par l'ICNIRP (Commission internationale pour la protection contre les rayonnements non ionisants) qui fixe des valeurs limites élevées (100 microteslas, 41 volts/m, 58 volts/m, 61 volts/m suivant les fréquences).

Le second seuil concerne les effets biologiques apparaissant à long terme, à la suite d'une exposition de longue durée à des niveaux de champ faible. La Commission propose alors de retenir « *comme valeur maximum d'exposition admissible à atteindre au cours des dix années qui suivent, 0,25 microtesla (μT) pour l'intensité de flux magnétique dans la gamme des extrêmement basses fréquences* » et « *1 volt/mètre (V/m) dans la gamme des fréquences de 400 KHz à 300 GHz* ».

Le seuil de 1 V/m correspond à un seuil de 0,6 V/m pour la bande de fréquence restreinte à 800 kHz-6 GHz, c'est-à-dire à la bande des fréquences en usage dans la téléphonie mobile.

Le Conseil de l'Europe, sous la pression des lobbies, aussi bien de la téléphonie mobile que des producteurs d'électricité, n'a retenu que le premier seuil, déclarant les effets biologiques non avérés.

En 1999, la recommandation européenne 1999/519/CEE du 12 juillet 1999 du Conseil de l'Union européenne reprend les normes ICNIRP se référant uniquement aux effets thermiques ou aigus apparaissant à court terme. C'est le texte européen toujours en vigueur. Cette recommandation a ensuite été transposée en droit français dans le décret du 3 mai 2002. Les valeurs limites sont obligatoirement respectées par les opérateurs puisque les équipements implantés n'ont pas les puissances nécessaires pour les dépasser.

La compatibilité électromagnétique

Les champs électromagnétiques ont un impact potentiel non seulement sur la santé mais également sur le matériel électronique et notamment sur les appareillages médicaux, auditifs, les pacemakers, les pompes à médicaments, à insuline... De nombreux témoignages de dysfonctionnement parviennent au Criirem (Centre de recherche et d'information indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques), malgré deux textes réglementaires protecteurs que les industriels refusent d'appliquer : le décret n° 2006-1278 du 18 octobre 2006 et la norme NF EN 61000 qui établit les valeurs limites en émission comme en réception.

Pour les EBF (extrêmement basse fréquence, dont le champ magnétique 50 Hz), le seuil limite est de 3,75 microteslas ; pour les hyperfréquences, il est de 3 volts/m.

En 2011, l'article L32-12 du Code des postes et communications électroniques rappelle les exigences essentielles : « *On entend par exigences essentielles les exigences nécessaires pour garantir dans l'intérêt général la santé et la sécurité des personnes, la compatibilité électromagnétique entre les équipe-*

Normes françaises en vigueur

	Champs magnétiques	Champs électriques
50 Hz	100 µT	5 000 V/m
Radiofréquences		28 V/m
Hyperfréquences GSM 900 MHz		41 V/m
GSM 1 800 MHz		58 V/m
UMTS 2 100 MHz		61 V/m
Résolution Tamino 50 Hz Radio et hyperfréquences confondues	3,75 µT	1 V/m

ments et installations de communications électroniques et, le cas échéant, une bonne utilisation du spectre des fréquences radio-électriques en évitant des interférences dommageables pour les tiers. »

La ministre de l'Economie numérique Fleur Pellerin, lors d'une question au Gouvernement posée par deux députés à quelques mois d'intervalles, confirme en 2013 l'application de cet article. Mais, dans les faits, aucun organisme n'est chargé d'en vérifier le respect. Les bureaux de contrôle accrédité Cofrac sont chargés de vérifier uniquement le respect des seuils figurant dans le décret du 3 mai 2002 (voir tableau ci-dessus).

Actuellement, le seul organisme vérifiant le respect des normes de compatibilité électromagnétique est le Criirem. Et ces normes ne sont pas toujours respectées !

L'OMS classe les EBF et ondes radioélectriques dans le groupe 2B

En 2001, l'Organisation mondiale de la santé a classé les extrêmement basses fréquences (50 hertz) et les ondes radiofréquences, dont la bande des fréquences de la téléphonie mobile, dans la catégorie 2B des substances potentiellement cancérigènes. Cependant, l'Etat est resté sans réaction puisqu'aucun nouveau texte tenant compte de ce risque potentiel sanitaire

n'a été proposé. La gestion des risques sanitaires potentiels fait partie des responsabilités des élus et de l'Etat mais le silence règne malgré les interpellations faites par les associations citoyennes.

Un protocole de mesure inadapté

Le dernier protocole de mesures, en application depuis le 1^{er} janvier 2013 et mis en place par l'Agence nationale des fréquences, minimise le niveau d'exposition des populations. Il laisse aux demandeurs, c'est-à-dire les collectivités, associations ou particuliers, le choix du mode de mesure alors que la complexité du sujet ne permet pas à ces derniers de se déterminer. Il présente plusieurs incohérences en prônant de mesurer des valeurs moyennes ensuite comparées aux valeurs limites maximales réglementaires. Il ne donne pas la valeur globale d'exposition aux hyperfréquences de la téléphonie mobile alors que c'est ce niveau qui intéresse les citoyens et les élus. Aucun avis n'est fourni dans le rapport de mesures sur le respect des normes de compatibilité électromagnétique ou les risques sanitaires potentiels.

C'est pourquoi on attendait beaucoup du débat du 23 janvier dernier sur la proposition de loi de la députée écologiste Laurence Abeille. Le Criirem se réjouit que le projet de loi ait atteint le stade du débat parlementaire. C'est le

premier sur ce sujet ayant atteint un stade aussi avancé dans le long parcours suivi par les propositions de loi. Cependant, en l'état, la loi Abeille ne répond pas à la demande de protection des enfants dans les écoles, ni d'une réglementation encadrant les seuils d'exposition qui prendrait en compte les effets potentiels à long terme reconnus par l'OMS. Elle laisse aux seuls citoyens le pouvoir de limiter ou non leur exposition. Souhaitons que des amendements apportés par les sénateurs aboutissent à une réelle prise en compte des risques sanitaires, notamment chez les enfants ■

> Catherine Gouhier.



Enseignante en mathématiques jusqu'en 1981, consultante en environnement électromagnétique jusqu'en 2005, depuis cofondatrice et secrétaire générale, membre du conseil scientifique du Criirem, conférencière.

Le Criirem

Le Centre de recherche et d'information indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques, association créée en 2005, réalise des mesures de niveau de champ, a mis en place un protocole de cartographie de la ville des niveaux d'exposition des populations aux hyperfréquences de la téléphonie mobile, informe, assiste, réalise des enquêtes, études en collaboration avec le département de mathématiques de l'université du Maine au Mans (Sarthe).

Criirem

19-21, rue Thalès-de-Milet - 72000 Le Mans

Tél. : 02.43.21.18.69

Site : www.criirem.org



La Joie des Pierres
Les énergies bénéfiques des pierres naturelles

La nouvelle adresse à Paris pour les passionnés de cristaux et lithothérapie, bien-être par les pierres.

Lundi : 14h à 19h30
et du Mardi au Samedi : 11h à 13h30 / 14h à 19h30

9 rue Crocé Spinelli - 75014 Paris
M[°] Pernety (A hauteur du 80 rue de l'Ouest)
06 03 52 55 93
www.lajoiedespierres.com

Un accueil convivial et personnalisé pour les particuliers et les thérapeutes.

1072F243

Couleur Coton
Votre literie au naturel !

— du 21 au 24 Vivre Autrement (92)
— du 28 au 31 Sésame (30)



- Lits en bois massif
- Matelas et oreillers, en latex 100 % naturel certifié
- Linge de lit en coton bio
- Couettes bio

182, chemin des Bruzes
31190 Miremont
Tél./Fax : 05 61 50 28 27
couleur@couleurcoton.fr
www.couleurcoton.com

Show-room sur rendez-vous
Nouveau catalogue

1120F244

Michèle Rivasi : une députée européenne engagée

La pollution électromagnétique doit être prise davantage en considération, au vu des plaintes, toujours plus nombreuses, des riverains d'antennes-relais et des personnes dites électrohypersensibles qui ne tolèrent plus l'exposition à ces ondes qui nous entourent.

Les institutions sanitaires nationales et communautaires continuent de minimiser un risque largement mis en évidence depuis plus de trente ans et confirmé par de nombreuses méta-analyses. Il y a en effet un véritable consensus scientifique au sujet par exemple de l'impact réel des antennes-relais sur leurs riverains, puisque près des trois quarts des études publiées concluent à un effet sanitaire.

La proposition de loi des écologistes

C'est pourquoi la proposition de loi de la députée EELV Laurence Abeille, présentée le 23 janvier 2014, prévoit notamment de durcir les conditions d'implantation des antennes-relais (principe de modération et de transparence, avec concertation obligatoire des riverains avant d'implanter de nouvelles antennes, en lien notamment avec les élus locaux) et de créer un « cadastre électromagnétique » par le biais de la publication, par l'Agence nationale des fréquences, d'outils de simulation de l'exposition générée par l'implantation d'une installation radioélectrique.

Le texte vise également à interdire le wifi dans les crèches et les écoles maternelles, ce qui est déjà fait de façon très logique dans de nombreux établissements, et à informer les consommateurs du niveau d'émission pour un grand nombre de produits, comme les écouteurs, les fours à micro-ondes, les tablettes... Il donne aussi la possibilité à tous de désactiver le wifi sur les appareils fonctionnant sans fil : il est en effet normal que le consommateur puisse choisir de baisser son niveau d'exposition aux ondes, et de maîtriser son environnement. Enfin, la proposition de loi prévoit un rapport sur l'électrohypersensibilité.

Une « zone blanche » sans ondes dans les Hautes-Alpes pour les électrohypersensibles

En 2013, j'ai initié un projet avec l'aide d'élus locaux (maire de la commune et conseil régio-



Michèle Rivasi.

nal) et d'associations d'électrohypersensibles : il s'agit de créer une zone à « très faible rayonnement électromagnétique » à Saint-Julien-Beauchêne, dans les Hautes-Alpes. Ce projet a fait l'objet d'un diagnostic des niveaux d'exposition par la Commission de recherche et d'information indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques (Criirem), qui montre des niveaux d'exposition équivalents au « bruit de fond », donc très faibles. Ce site permettra d'accueillir une trentaine de personnes pour une durée limitée afin qu'elles puissent se ressourcer à l'écart de la pollution électromagnétique.

Ces personnes qui sont aujourd'hui exclues de la société en raison de leur intolérance aux ondes pourraient ainsi être suivies par une équipe médicale appropriée, en lien avec l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire), ce qui permettra d'assurer un suivi, de mieux comprendre ce qu'est l'électrohypersensibilité (EHS) et le cas échéant de trouver des moyens pour diminuer leurs souffrances. Le site choisi pourrait voir le jour dans deux ou trois ans, car il nécessite au préalable des aménagements,

notamment l'enfouissement d'une ligne électrique et d'un transformateur, ainsi que l'installation d'un chauffage au gaz pour les personnes intolérantes aux émissions d'ondes électriques. Pour la concrétisation de ce projet, des financements publics (collectivités locales, Etat et Europe) seront nécessaires, et pourquoi pas une souscription citoyenne.

Les personnalités engagées dans ce projet demandent à l'Etat de soutenir ce genre d'initiative car il devient de plus en plus difficile de trouver des zones vierges de toutes ondes en France. Or, chaque jour, de nouvelles personnes sont reconnues électrohypersensibles par les maisons départementales des personnes handicapées et ne peuvent plus continuer à vivre normalement (sensations de brûlures à la tête, vertiges, incapacité à la concentration, sommeil perturbé, etc.).

N'attendons pas que le nombre de malades augmente pour agir et offrir aux citoyens un environnement plus sain ■

► Michèle Rivasi.

Personnalité politique issue de la société civile, professeur agrégé en biologie, ancienne élève de l'École normale supérieure de Fontenay-aux-Roses et professeur d'IUFM. Vice-présidente du Centre de recherche indépendant sur les rayonnements électromagnétiques (Criirem), ancienne députée de la Drôme (1997-2002), elle est actuellement députée européenne de la région du grand Sud-Est. Au Parlement européen, elle intervient principalement sur les sujets orientés vers la santé, l'environnement et l'énergie. Elle a contribué à la rédaction d'une initiative citoyenne européenne pour demander l'abaissement de l'exposition des populations aux ondes électromagnétiques.

► Site

www.michèle-rivasi.eu

Se protéger, pourquoi, comment ?

Au-delà de l'achat de certains produits de protection, plus ou moins efficaces, une démarche de prévention active suppose avant tout la prise de conscience, large, de nos expositions au quotidien. Mais seule une approche au cas par cas, personnalisée, ciblée, adaptée aux situations individuelles, familiales et professionnelles, et combinant si besoin les solutions possibles, permettra d'apporter une réponse réelle et durable...

La pollution électromagnétique est une pollution globale. Comme toute pollution environnementale, ce « bain d'ondes » artificielles nous touche en permanence, par petites doses continues. Diffus et invisible, le brouillard électromagnétique est la conséquence de notre infrastructure électrique et de nos connexions sans fil. Là où il y a du réseau sans fil, il y a des ondes qui sont émises et qui vous traversent. Là où il y a du courant électrique, une prise de courant ou un système d'éclairage électrique, il y a des champs électromagnétiques qui rayonnent autour. N'importe quel appareil électroménager ou multimédia, en veille ou en fonctionnement, branché sur le réseau électrique, génère des ondes électromagnétiques. Nous sommes cernés, bombardés. Comment faire pour limiter les risques ?

Premier réflexe : limiter son exposition

Que l'on se préoccupe des rayonnements basses fréquences (courant domestique, appareil multimédia, lampes de chevet, électroménager) ou micro-ondes (téléphone mobile, wifi, téléphone DECT), le premier réflexe à avoir en tête est de limiter son exposition individuelle. Plusieurs raisons à cela.

Les études ont montré que nos principales sources d'exposition découlent directement de nos comportements et de nos usages. Ceux qui ont un téléphone mobile sont d'abord exposés via leur téléphone, ceux qui ont un wifi par leur box, ceux qui résident à proximité d'une antenne-relais par l'antenne-relais, etc. Il est ainsi possible de raisonner source par source et d'agir ainsi par ordre de priorité. En abandonnant par exemple le téléphone sans fil pour un téléphone filaire (c'est-à-dire « à fil », comme son nom l'indique), vous diminuez d'autant votre exposition individuelle (au niveau de votre tête), et celle de vos proches (qui ne sont plus exposés aux rayonnements du socle DECT, qui émet dans 95 % des cas à des



© Mineva Studio/Fotolia.

A la maison, optez pour un téléphone filaire, plutôt qu'un téléphone sans fil, dont le socle émet à des niveaux de pollution électromagnétique deux à trois fois supérieurs à ceux d'une antenne-relais extérieure !

niveaux de pollution électromagnétique deux à trois fois supérieurs à ceux d'une antenne-relais extérieure). voire de vos voisins car un téléphone sans fil DECT a souvent une portée, donc un rayonnement, d'une trentaine à une centaine de mètres.

A l'inverse, si vous utilisez beaucoup le wifi, vous vous exposez par le truchement de votre ordinateur ou de votre tablette. Et vous exposez en plus tout le monde vivant dans un rayon d'une trentaine de mètres : famille, plantes et animaux domestiques inclus. Sans oublier vos voisins du dessous, du dessus ou d'en face. C'est ainsi que l'on peut capter une trentaine de réseaux wifi chez soi. Agir à son échelle contribue à diminuer le bruit de fond ambiant, issu de nos comportements collectifs. C'est pourquoi il est souvent recommandé la nuit d'arrêter, voire d'éteindre le wifi (ou un téléphone mobile ou DECT). Cela fait autant de source d'émission en moins.

Limiter son exposition, c'est aussi se tenir à distance d'une source émettrice. En effet, plus

l'on se tient proche d'un appareil émetteur, plus l'intensité de l'exposition sera importante. Il est donc très utile de comprendre ce qui rayonne pour s'en tenir éloigné et instaurer une distance de sécurité. C'est pourquoi l'on recommande l'usage de l'oreillette pour le téléphone, de dormir à 50 cm de distance d'un radioreveil ou d'une prise électrique, de se tenir à plus de 50 cm d'une ampoule basse consommation, de s'installer à deux ou trois mètres de distance d'une télé, ou de ne pas rester face à un four à micro-ondes qui fonctionne durant 30 secondes. Plus vous êtes près, plus vous êtes exposé. Inversement, plus vous vous tenez loin, plus la quantité d'énergie absorbée par votre corps sera réduite. La pollution électromagnétique continue d'être là, elle existe mais le « niveau de champ » électromagnétique sera plus faible.

Deuxième réflexe : éviter les situations à risque

Limiter ainsi son exposition sert avant tout à limiter le cumul des expositions. La pollution électromagnétique présente deux particularités. La première est le cumul des ondes entre elles : le fameux bain d'ondes de « l'électrosmog », où se mélangent pollutions basses fréquences et micro-ondes, émissions des lignes à haute tension, des antennes-relais, des téléphones mobiles, des wifi et téléphones des familles, des wifi des hôtels et des cafés, des consoles de jeu et tablettes sans fil, de la télé TNT, de la radio, des écoute-bébés, des alarmes sans fil, des radars, des GPS, du Bluetooth, la 2G, la 3G, la 4G... Imaginez l'effet cocktail ! C'est toutefois ce qui passe au quotidien, en permanence, en matière de pollution électromagnétique.

La seconde particularité est le cumul dans le temps. Contrairement aux affirmations des sceptiques, il semble bien qu'une notion de dose existe en matière d'exposition aux ondes électromagnétiques. Dose à partir de laquelle l'organisme sature et ne soit plus en mesure de

Conseils Bluetooth

- Désactiver sur son téléphone mobile les réseaux wifi et Bluetooth, dont la recherche ou l'usage génère des rayonnements supplémentaires. Éviter les longs téléchargements sans fil et désactiver également les notifications d'applications de type réseaux sociaux, météo, bourse, recherche d'e-mails, géolocalisation, mises à jour GPS, directement sources de connexions et de transferts de données en continu, donc d'une surexposition chronique...

- Éviter l'usage du Bluetooth en voiture, qui engendre une forte pollution à l'intérieur de l'habitacle et durant tout le trajet, et ce, même dans le cas où le téléphone recherché n'existe plus ou bien n'est plus connecté en Bluetooth.

compenser les perturbations physiologiques, nerveuses et hormonales causées par ces technologies émettrices de rayonnements. Même les plantes réagissent ! Nous ne sommes pas biologiquement égaux devant le risque électromagnétique mais, au-delà de ces prédispositions ou tolérances individuelles, nombre d'études montrent que plus longtemps on est exposé, plus le risque de troubles de santé ou d'électrosensibilité augmente. L'intensité globale est un facteur de risque, la durée d'exposition en est un autre... C'est pourquoi il est essentiel d'utiliser tous les moyens à sa disposition pour cultiver une hygiène de vie électromagnétique et limiter son exposition.

Il existe enfin des situations à risque, qu'il convient d'éviter. Comme résider à très grande proximité d'une ligne à haute tension, téléphoner avec un mobile dans des mauvaises conditions, dans un train, en voiture ou dans le sous-sol d'un parking. Dans ces conditions, et pour compenser le manque de réseau, l'effet de l'enceinte métallique ou le fait d'être en mouvement, le mobile va « rayonner » plus. Jusqu'à 4, 8 ou 16 fois plus... De même, il est hautement déconseillé d'utiliser son téléphone mobile ou un ordinateur connecté en wifi lorsque l'on est enceinte. Le ministère de la Santé et les opérateurs télécom l'annoncent eux-mêmes, comme ils déconseillent de tenir un mobile proche du cœur si vous avez un stimulateur cardiaque.

Le grand bazar des protections

En matière de produits protégeant de l'électromog, il règne l'embarras du choix. De la casquette blindée à la pastille autocollante pour

téléphone mobile, l'œuf ou la pyramide à placer près de son compteur électrique ou de sa box wifi, le marché de la protection anti-ondes de décline en trois ou quatre grandes familles.

Les produits de type « blindage ». Il s'agit de « faire écran », d'empêcher l'onde électromagnétique de traverser la protection. Ou du moins de filtrer et atténuer autant que possible le rayonnement extérieur. Qu'il s'agisse d'une peinture appliquée sur les murs, du sol au plafond, ou de gaines blindées dans lesquelles glisser des câbles électriques, il est impératif de toujours relier à la terre ces systèmes, à l'aide d'un câble en cuivre. « *L'utilisation de câbles blindés sur une prise sans terre amplifie la pollution électrique car elle se retrouve concentrée sans pouvoir se décharger à la terre* », rappelle l'ancien électrosensible Christian Gana, de chez Navoti et SanoSolutions.



Reliée à la terre, une gaine de blindage atténuera autant que possible le rayonnement électromagnétique des câbles électriques.

Au-delà du blindage proprement dit, la mise à la terre constitue aujourd'hui un point clé de toute stratégie anti-ondes. Elle doit être la plus conductrice possible (avec une résistance électrique, notée R, inférieure à 70, voire 50 ohms). Elle permet d'évacuer et drainer les pollutions électriques de toute installation. Les matériaux plastiques, les caoutchoucs, les revêtements intérieurs tels que la moquette ou le lino agissent de plus comme des isolants électriques, se chargeant au fil du temps d'électricité statique et des ions positifs générés par nos appareils multimédias. Les appareils dits « earthing », de reconnexion à la terre, se branchent sur la prise de terre du réseau électrique pour induire une décharge électrostatique dont va bénéficier le corps. L'effet, notamment sur le sommeil, se ressent tout de suite. Encore faut-il s'assurer que sa prise de terre fonctionne correctement ! Dans les maisons anciennes non mises aux normes, les prises de terre ne sont pas toujours efficaces. Dans les constructions modernes, les électriciens n'ont pas forcément raccordé les fils vert et jaune de la terre à l'en-

semble des prises de courant. C'est pourquoi il est indispensable de se doter d'un testeur de terre (environ 15 €) afin de vérifier la bonne mise à la terre ou non de chacune des prises de courant de votre domicile.

Les produits dits de « biorésonance ». Il en existe plusieurs sortes. Le « déphasage » ou l'« opposition de phase », tout d'abord. Plus ou moins sophistiquées, plus ou moins ignorées, les solutions de déphasage reposent sur des principes physiques bien réels, connus depuis le début des ondes radio, consistant à « inverser » l'onde pour l'annuler. Autre option, la « compensation ». L'idée cette fois est de « compenser » le rayonnement nocif en lui superposant un autre rayonnement d'origine relativement mystérieuse, susceptible d'annuler les dégâts causés par l'électromog sur le vivant. Vient enfin la recherche de « repolarisation ». C'est-à-dire la volonté d'agir directement sur l'onde électromagnétique, afin de la « redresser », la transformer et la rendre inoffensive.

Ces techniques d'onde de déphasage, de compensation ou de repolarisation peuvent être produites de bien des façons. Soit à l'aide d'un cocktail d'éléments minéraux, de terres rares le plus souvent. C'est le cas par exemple des produits CMO, Biogeotech, Neutralizer, de Expertise 3P de Clarins et des palets Navoti. D'autres produits jouent sur la protection de l'habitat, comme les CD BioMusic ou le syntoniseur de chez OSH.

Malgré l'existence d'un certain nombre d'études scientifiques attestant de leur efficacité biologique, les protections à base de « biorésonance » sont sujettes à controverse. La vigilance est de mise car il existe bien sûr un certain nombre d'attrape-nigauds. Les témoignages d'utilisateurs sont de plus contradictoires. Certains électrosensibles attribuant leur mieux-être à certains produits, d'autres ■ ■ ■

Comment choisir sa protection biorésonante

- Privilégier les marques bénéficiant de publications et d'études scientifiques.
- Demander à voir les tests menés existants et disponibles à la consultation.
- Demander toujours à essayer sur soi ou à domicile, afin de ressentir un éventuel effet.
- S'informer des possibilités de retour et de remboursement au cas où la protection ne donne pas satisfaction.



© CEM-Vivant.

Les produits dits de « biorésonance », comme cette pastille collée sur un téléphone portable, fonctionnent entre autres à l'aide d'un cocktail d'éléments minéraux, de terres rares le plus souvent.

■ ■ ■ dénonçant l'inefficacité totale des mêmes produits.

Un fait essentiel explique ces contradictions : celui de nos différences individuelles. Ces protections à effets « subtils » n'ont pas d'effet systématique sur tous. Des protections peuvent d'ailleurs avoir une influence positive un temps donné mais ne plus marcher ensuite. Parce que, par exemple, de nouvelles sources de pollution se sont ajoutées dans l'environnement. Rien n'est définitif. Et encore moins dans le domaine de la biorésonance, fluctuante par nature et soumise à toutes les formes d'interférences, positives ou négatives. L'application de certains critères (cf. encadré en page 48 Comment choisir sa protection biorésonante) permet d'éviter la plupart des erreurs, par excès de naïveté ou de croyances.

Quelques trucs personnels

Cela étant dit, il existe des trucs à savoir qui marchent à peu près chez tout le monde. En termes de vêtements, par exemple, éviter à tout prix les matières synthétiques. Nylon, lycra, polaire, autant de fibres qui piègent l'électricité statistique... à se faire dresser les cheveux sur la tête ! Cette accumulation de charges électriques électrise le corps de manière chronique. Les femmes y seront particulièrement sensibles en raison de leurs sous-vêtements. Le médecin généraliste Jean-Pierre Maschi, un des premiers lanceurs d'alerte en matière de pollution électromagnétique en France, a montré dès le milieu des années 1960 comment cette exposition et surcharge croissante était source

en particulier de sclérose en plaques. Préférez les textiles naturels : soie, coton, laines...

De nos jours, le chirurgien-dentiste et posturologue Gérard Dieuzaide a mis au point différents tests corporels permettant de détecter l'influence de matières et rayonnements parasites, sources de tensions musculaires réflexes. Il a notamment confirmé l'effet des miroirs. La présence d'un miroir, en réfléchissant dans la pièce ou vers soi les rayonnements électromagnétiques présents – visibles ou non, accentue la pollution électromagnétique ambiante.

Sa méthode de tests individuels, éprouvée maintenant auprès de centaines de patients, a permis de valider les bénéfices de solutions « naturelles » telles que la présence de certaines plantes grasses, les *Cereus peruvianus* ou *Crassula ovata*, posées devant un ordinateur par exemple. Ou l'emploi de quelques gouttes de certaines huiles essentielles (lavande officinale, lavande vraie), à déposer sur la nuque, les tempes ou les poignets, ou à diffuser chez soi. Ces solutions restent des réponses ponctuelles, temporaires et à petite échelle mais le confort apporté est immédiat.

Les effets de la pollution électromagnétique sur le corps se traduisant notamment par des symptômes inflammatoires, de type stress oxydatif, le passage à un régime alimentaire antioxydant va aussi de soi pour se préserver. Vitamines A, C, E, oligoéléments zinc et sélénium... Les antioxydants essentiels aux réactions de réparation cellulaire de l'organisme se piochent en priorité dans les fruits et légumes – abricot, betterave, framboise, kiwi, tomate, brocoli, chou, épinard... – mais aussi dans d'autres aliments, comme le curcuma ou les extraits de *Ginkgo biloba*.

Dernier aspect : l'eau de boisson. Boire de l'eau faiblement minéralisée, afin de limiter l'apport en sels minéraux (ions sodium, calcium, potassium, bicarbonates...). C'est-à-dire boire une eau de source (avec un taux de résidus secs inférieurs à 100, voire 50 mg/l) au lieu d'une eau minérale affichant des valeurs à 800, 1 100, voire plus de 3 000 mg/l de résidus secs ! Ce total est mentionné sur les étiquettes de l'eau en bouteille en particulier. Comparez les eaux

du commerce, vous serez surpris. Cet apport de poudres de roche, pas toujours assimilable, agit dans le corps comme autant de particules susceptibles d'être électrisées par des champs électriques et électromagnétiques extérieurs, ce qui accentue l'électrosensibilité potentielle de l'organisme. Passer à une eau faiblement minéralisée réduit ce risque et, comme l'ont remarqué plusieurs électrosensibles à l'origine de cette recommandation, l'intensité des « électrosymptômes » ressentis ■

► Charles-Maxence Layet.

Journaliste et auteur scientifique, spécialiste des nouvelles technologies de l'énergie, santé et environnement électromagnétique.



Membre fondateur du Centre de recherche et d'information indépendant sur les rayonnements électromagnétiques (Criirem), Charles-Maxence Layet est également l'éditeur de la nouvelle revue Orbs, l'autre Planète, consacrée aux recherches d'avant-garde, à l'éveil des consciences et aux changements de paradigme, visibles et invisibles, dans l'esprit de la mythique revue Planète (www.orbs.fr).

Travaux de l'auteur

Livres

- *L'énergie secrète de l'univers*, éd. Trédaniel.
- *Survivre au téléphone mobile et aux réseaux sans fil*, coauteur, éd. Courrier du Livre.
- *Electroculture et énergies libres*, coauteur, éd. Courrier du Livre.
- *Médecine de l'énergie, les fondements scientifiques*, cotraducteur, éd. Courrier du Livre, à paraître en 2014.

Documentaires

- *Les sacrifiés des ondes*, réal. Jean-Yves Bilien, prod. BigBangBoumFilms.
- *Sous le feu des ondes*, réal. Jean-Christophe Ribot, prod. Arte/Mosaïque.

Lire

- *Combat pour une idée*, Jean-Pierre Maschi, France Europe Ed.
- *Comment se préserver des pollutions électromagnétiques*, Claude Bossard, éd. La Ligne Pourpre.
- *Halte aux effets électromagnétiques*, Jean-Claude Albaret, éd. du Dauphin.
- *Connectez-vous à la Terre*, Clinton Ober, Ed. Vega.
- *Réduire son exposition aux ondes électromagnétiques*, Christian Gana, éd. Sano-solutions.
- *Victimes des ondes*, Gérard Dieuzaide, éd. Trédaniel, à paraître en 2014.

Electrosensibilité : tous concernés

De plus en plus de personnes se plaignent de problèmes de santé en lien avec les champs électromagnétiques. Chez certaines, ces symptômes peuvent apparaître et s'aggraver brutalement. Dans notre monde devenu « accro » aux technologies sans fil, cette réalité doit nous interroger sur nos choix individuels et collectifs.

Longtemps cantonnée à un trouble psychosomatique, l'intolérance aux ondes est une pathologie en voie de description, que la science peine à expliquer et la médecine tarde à prendre en charge. L'émergence de cette maladie environnementale chronique pose des défis nouveaux à notre société dans un contexte de déploiement généralisé de ces technologies, en termes de respect des droits humains et environnementaux.

Des symptômes invalidants

Cette perte de tolérance environnementale peut apparaître brutalement, après certains signes avant-coureurs, souvent négligés par manque d'information, sans que l'on connaisse aujourd'hui ni la dose reçue ni les facteurs de prédisposition. Parmi ces signes précoces fréquents, notons : mal à l'oreille ou sensation de chaleur dans l'oreille après une conversation sur un téléphone sans fil ou mobile, maux de tête, douleurs à la nuque, tachycardie et palpitations



Parallèlement au déploiement des technologies sans fil, dans la fin des années 1990, des plaintes ont émergé dans le grand public entre autres de la part de riverains d'antennes.

cardiaques, étourdissements, acouphènes, réveils brutaux dans la nuit, sommeil non réparateur, troubles cutanés, saignements du nez, grande fatigue...

Tous les hypersensibles ont connu ces symptômes, puis, faute d'avoir pu se mettre à l'abri des ondes suffisamment tôt, leur tolérance s'est effondrée, occasionnant d'importants problèmes de santé : troubles du sommeil récurrents, douleurs en étou ou en écrase-

ment à la tête, au cou, picotement ou brûlure à l'intérieur du corps, sensation d'irradiation, d'étouffement, de décharges électriques, troubles cardiaques (oppression, tachycardie, arythmie, palpitations...), troubles de l'humeur, de la mémoire et de la concentration, troubles cutanés, visuels, vertiges ou perte de connaissance, fatigue extrême...

Dans d'autres cas, des personnes atteintes de longue date de troubles chroniques, ressemblant souvent à la fibromyalgie, finissent par faire un lien entre leurs troubles et leur exposition

aux ondes, en expérimentant la réduction de leur exposition sur le moyen terme.

La perte de tolérance aux agents environnementaux peut parfois s'élargir (produits chimiques, UV...).

Une longue histoire

Cette pathologie environnementale est sans doute née avec l'électricité car il semblerait que Nicolas Tesla en ait souffert.

Les Solutions Écologiques aux Problèmes de l'Eau

Demandez notre catalogue général, il est gratuit !



- ✓ Le meilleur de l'osmose inverse
- ✓ Vitaliser l'eau



- ✓ Purifier l'eau du réseau
- ✓ Potabiliser : eau de pluie, puits, forage...



- ✓ Traiter le calcaire... sans chimie !
- ✓ Filtrer l'eau de la douche



- ✓ Éliminer l'embouage des réseaux de chauffage
- ✓ Économiser l'eau



www.cybelemaia.com
contact@cybelemaia.com

Cybele-Maïa Nature
Biotechnologies appliquées à l'eau

Les Guillaumets - Les Barrières
81310 LISLE SUR TARN
05.63.40.58.69

Ce qu'en disent les médecins

S'il n'existe pas de traitement faisant consensus à ce jour, les médecins précurseurs, ayant réellement vu en consultations des hypersensibles, se rejoignent sur les grandes lignes d'une prise en charge jouant sur plusieurs tableaux et négociée avec le patient. Cette prise en charge permet, selon les témoignages et les enquêtes, d'améliorer sensiblement la qualité de vie des personnes atteintes :

- une approche physiologique et non psychique des troubles pointant le rôle probable du stress oxydatif/nitrosatif ;



© Alexander Rathis/Fotolia

- une prise en charge avec la réduction des expositions en priorité ;
- une approche globale, holistique et privilégiant la complémentation nutritionnelle (vitamines, notamment B et D, oligoéléments,

magnésium, oméga-3...) et tout particulièrement les antioxydants naturels (extrait de papaye fermentée par exemple) et la mobilisation du corps (activité physique, pratique du chant ou d'un instrument à vent, ostéopathie...);

- le diagnostic et le traitement de pathologies simultanées ou confondantes (intolérances alimentaires, intoxication au mercure, maladie de Lyme, parasitoses...);

- l'éviction des médicaments et de la psychothérapie officiellement recommandés, inefficaces et même nuisibles dans certains cas ;

- une prise en charge sur le plan social et professionnel du handicap.

Dès les années 1950, les autorités sanitaires d'Europe de l'Est se sont préoccupées de ce qu'on a alors appelé la « maladie des micro-ondes ». En 1960, une étude menée dans l'armée de l'air française concluait que 30 % du personnel présentait un simple syndrome neurovégétatif non spécifique et 10 %, des signes cliniques authentifiés, mettant en évidence l'existence d'une sensibilité individuelle.

Parallèlement au déploiement des technologies sans fil, dont la téléphonie mobile, dans la fin des années 1990, des plaintes ont émergé dans le grand public, entre autres de la part de riverains d'antennes et de personnes fortement exposées. On recensait ainsi 3,2 % de personnes allergiques ou très sensibles aux champs électromagnétiques en Californie en 1998, dont 5 pour 1 000 personnes interrogées contraintes à changer de travail à cause de cette intolérance.

Dans une entreprise multinationale de haute technologie en télécommunications suédoise, on a recensé, en 1990, jusqu'à 17 % (40 sur 271) de cas d'hypersensibilité électromagnétique parmi les employés.

Les études les plus récentes rapportent des chiffres préoccupants : 13,3 % à Taïwan et de 8 à 10 % en Allemagne en 2010. Aucun chiffre fiable n'existe concernant la France.

Une médecine démunie

En France, cette maladie environnementale émergente a fait pour l'instant l'objet de peu d'attention de la part du corps médical, hormis quelques précurseurs ayant mis en place des consultations spécifiques (Paris, Brest, Montpellier). L'étude Cochin pour la prise en charge de l'électrohypersensibilité, initiée par le précédent gouvernement, s'est révélée dilatoire et

sans réel bénéfice pour les patients. Sauf rares exceptions, les médecins sont mal informés sur les troubles susceptibles d'être causés par les ondes, ne disposent pas de diagnostic faisant consensus et sont par conséquent dans l'incapacité de reconnaître la mise en place d'une hypersensibilisation chez un patient.

Les malades sont livrés à une errance médicale aléatoire, soumis à de multiples et coûteux examens ; leur discours n'est pas toujours pris au sérieux ou le diagnostic est erroné (trouble psychique, stress...). Certains médecins se déclarent impuissants.

Pourtant, cette maladie est entrée dans la classification officielle des maladies des pays nordiques en 2000 et de l'Allemagne et de la Suisse en 2012. L'OMS reconnaît son existence sans admettre encore le lien de causalité avec les champs électromagnétiques.

Good Night
Bague
Anti-ronflement

DES PROBLÈMES DE RONFLEMENT ?

ESSAYEZ l'AcupRESSiON !

La **Bague Anti-ronflement Good Night** vous offre les avantages suivants :

Se porte la nuit au petit doigt

Deux points d'acupression

Efficacité cliniquement prouvée

Naturelle, élégante et discrète

Disponible en 3 tailles

Réalisée en argent 925/1000

En vente dans les Magasins Biologiques - www.bagueantironflement.fr - Tél: 33 (0)4 90 65 59 73



FUTAINÉ
LITERIE EN COTON BIO

L'hiver, la neige, le froid...

*Vive ma couette
en coton bio,
qui transforme mon lit en nid
doux, sensuel, doux et confortable.*

*Ni trop chaude, ni trop froide,
nos clients l'ont élue
produit phare.*

*Lavable
en machine
ou à la main*

*Elle a vraiment toutes les
qualités !*

PROCHAINS SALONS :

- **Vivre Nature** - Toulouse (31), 28 fev - 2 mars.
- **Primevère** - Lyon (69), 14 - 16 mars.

SCOP Futaine
Z.A de Joulieu 09000 St Jean de Verges
05 61 05 09 62 /
info@futaine.com / www.futaine.com

Demandez nos catalogues adulte bébé

Nom

Prénom

Adresse

CP Ville

Tel

E-mail

BC 03/2014
1042F243

En France, le handicap occasionné a été reconnu officiellement dans certains cas mais cette reconnaissance reste aléatoire selon les départements.

Une vie surréaliste

Il y a un avant et un après dans la vie d'une personne devenant électrosensible. De normale, insouciant, une vie peut basculer quasiment du jour au lendemain. « En une semaine, ma vie est devenue un enfer », « je ne peux plus sortir, je vis prisonnière chez moi », « où puis-je aller pour dormir ? », ces témoignages reviennent constamment.

Lorsque l'on ressent les effets des ondes qui nous entourent, on s'aperçoit à quel point notre environnement, dans ce qu'il a de plus banal – la chambre, le restaurant, le métro et même dans les villages – est atteint par cette pollution insidieuse. Invisible, sans odeur, elle est inaccessible à ceux qui n'en souffrent (heureusement) pas. Comment, dès lors, faire comprendre ce que l'on ressent sans être pris pour un fou ?

Les plus atteints sont contraints parfois de s'enfuir, quittant tout, pour aller vivre dans des conditions précaires (camping-car, maison isolée...). Les autres bricolent des solutions plus ou moins pérennes en espérant tenir le coup : déménagement, isolation plus ou moins efficace des murs et des fenêtres avec des protections anti-ondes, vêtements anti-ondes... Et, en attendant que la société prenne en compte leurs souffrances, ils serrent les dents pour prendre les transports, aller au travail, mener un semblant de vie sociale. Beaucoup se retrouvent en arrêt maladie, souvent contestés par la Sécurité sociale, ou finissent par perdre leur emploi, leur conjoint, leurs amis...

Qui est concerné ?

Sans le savoir, chacun de nous est exposé aux ondes. Aujourd'hui, on ne sait quasiment rien



© nebari/Fotolia

Certains signes avant-coureurs fréquents, comme le mal à l'oreille ou les acouphènes, sont souvent négligés par manque d'information, sans que l'on connaisse aujourd'hui ni la dose reçue ni les facteurs de prédisposition.

sur ce qui conduit à ce phénomène d'hypermobilisation. Il semblerait que cette pathologie touche majoritairement les femmes et les personnes développant un terrain allergique. Cela ne pourrait représenter que la partie la plus visible de l'impact des ondes sur la santé car certains scientifiques s'interrogent sur leur rôle dans l'augmentation de maladies chroniques telles que la fibromyalgie, le syndrome de fatigue chronique, les maladies neurodégénératives, la dépression et même l'autisme...

Une question de société

L'émergence de cette pathologie pose de graves questions à la société quant au respect des droits des personnes victimes, à l'ampleur possible du phénomène et à son coût pour la société dans son ensemble.

Face à ces questions, nous sommes tous concernés et devrions tous nous sentir interpellés.

Mieux vaut prévenir que guérir

Voici quelques conseils de bon sens pour éviter l'électrosensibilité et améliorer votre qualité de vie si vous pensez en souffrir :

- réduisez autant que possible vos expositions et celles de vos enfants ;
- sanctuarisez la chambre à coucher autant que possible, la récupération pendant la nuit est fondamentale ;
- adoptez une alimentation saine et variée, riche en antioxydants naturels (fruits et légumes frais...) ;
- remédiez à ce qui plombe votre organisme : stress, intolérances alimentaires cachées, intoxications, parasitoses... et adoptez un rythme de vie régulier et sain ;
- soyez attentif aux signes avant-coureurs d'une éventuelle hypersensibilisation ;
- oxygénez vos neurones en allant vous balader plutôt que rester connecté à un écran...

Le 23 janvier dernier, les députés ont franchi une étape symbolique pour la reconnaissance de l'électrohypersensibilité en votant un article de loi prévoyant la remise par le Gouvernement dans le délai d'un an d'un rapport concernant l'opportunité de créer des zones à rayonnement électromagnétique limitée, la prise en compte de l'électrohypersensibilité en milieu professionnel et l'efficacité des dispositifs d'isolement aux ondes ■



► **Sophie Pelletier.**
Ingénieure en environnement devenue électrosensible en 2010. Coresponsable du Collectif des électrosensibles de France et référente EHS pour l'association Priartém.

Collectif des électrosensibles de France

Depuis 2008, le collectif agit pour une reconnaissance officielle, une prise en charge adaptée et la prévention de l'intolérance aux champs électromagnétiques. En 2012, il est devenu le référent de l'association nationale Priartém pour cette question.

Collectif des électrosensibles de France
Chez Priartém
5, cour de la Ferme-Saint-Lazare - 75010 Paris
Tél. : 09.72.35.48.05
Site : www.electrosensible.org



Actions Un ruban jaune pour sensibiliser à cette épidémie silencieuse

Symbolisant le canari, sentinelle de l'environnement, vous pouvez porter le ruban jaune en signe de solidarité avec les victimes des ondes.

Pour aller plus loin

Documentaires

- *Hors champ*, Marianne Estèbe. En vente sur www.13productions.fr.
- *Cherche zone blanche désespérément*, Marc Khande. En vente sur www.electrosensible-zone-blanche-ehs-film.com.

Roman

• *Schproum, ou roman avorté et récit de mon mal*, Jean-Yves Cendrey, éd. Actes Sud.
Alors qu'il travaille à son nouveau roman, Jean-Yves Cendrey, écrivain français résidant à Berlin, est pris de maux étranges, qui s'atténuent lorsqu'il réside dans sa maison de campagne. Forçant sa propre incrédulité et devant l'impuissance des médecins à établir un diagnostic, il doit se rendre à l'évidence : il est devenu électrosensible et sa vie en sera bouleversée. Il en a tiré un récit saisissant.



Dr. Hauschka



A partir de mars 2014



Ensemble, continuons à réinventer le soin

Un nouveau visage pour Dr. Hauschka.
Venez le découvrir chez nos points de vente partenaire dès mars 2014



Cosmétiques naturels et biologiques pour le visage, le corps et maquillage.
Sans parfum, sans colorant, ni conservateur chimique de synthèse
www.dr.hauschka.com

Bol d'air®

Jacquier®

Respirez la santé !



Energie • Bien-être • Vitalité
Anti-âge • Anti-stress • Minceur

www.holiste.com



Pour recevoir **GRATUITEMENT** une documentation

Tél. : +33 (0)3 85 25 29 27

E-mail : contact@holiste.com

Ou renvoyez le coupon complété à l'adresse :
HOLISTE - Le Port - 71110 ARTAIX - France

NOM
Prénom
Profession
Adresse
Code Postal Ville
E-mail :
N° de tél(s) :

IBB03/2014

9893F240

Se prémunir avec la bioélectronique

La pollution électromagnétique perturbe la santé de tous les humains. Certains, appelés « électrosensibles », ressentent l'influence nocive et fuient les zones affectées. D'autres, au contraire, souffrent de divers maux mais ignorent que la pollution électromagnétique en est peut-être l'une des causes. La bioélectronique Vincent propose une approche originale sur cette question et des solutions aux victimes électrosensibles de plus en plus nombreuses.

La bioélectronique est une technique scientifique capable de définir le terrain de bonne santé et celui des diverses maladies, grâce aux mesures de trois liquides du corps : le sang, la salive et l'urine. (1) Ces mesures, réalisées avec un bioélectronimètre précisent, pour chacun des liquides, trois paramètres :

- le pH (potentiel hydrogène), dont l'échelle varie de 0 à 14, signale la concentration en protons et le caractère acide (de 0 à 6,9), neutre (à 7) ou basique (de 7,1 à 14) du liquide mesuré ;
- le facteur d'oxydoréduction (appelé rH_2), dont l'échelle varie de 0 à 42, signale la concentration en électrons et le caractère réducteur (de 0 à 27,9), neutre (à 28) ou oxydé (de 28,1 à 42) du liquide mesuré ;
- la résistivité ($r\Omega$: concentration en électrolytes) est mesurée en ohms.cm.

Pour le sang veineux, les normes de très bonne santé sont : $pH = 7,35$; $rH_2 = 21$ à 22 et $r\Omega = 210$ ohms.cm. Les microcourants mis en œuvre par les échanges d'électrons correspondent à une tension de 210 millivolts. Ce sang de très bonne santé est donc légèrement basique, plutôt réducteur, peu chargé en électrolytes et peu électrisé. Il devrait être celui de l'ensemble des adultes mais ce terrain est devenu, en cinquante ans, dramatiquement rare.

En effet, la plupart des Français obtiennent des mesures souvent très éloignées de ces normes en raison d'habitudes peu respectueuses de la vie. L'équilibre du milieu intérieur se trouve alors modifié, prédisposant à l'électrosensibilité et aux risques de dégénérescence (cancer, sclérose, parkinson...). Ces maladies, situées sur le bioélectronigramme (voir graphique 1 en page 62) dans la zone 3 des mala-



Louis-Claude Vincent, l'un des premiers scientifiques à affirmer le danger de la pollution électromagnétique et à signaler ces risques, grâce à ses mesures, dès 1953.

dies basiques, sont plus ou moins graves selon le niveau de l'oxydation, de l'électrisation et de la surcharge en toxines.

La pollution électromagnétique

Ingénieur hydrologue de 1925 à 1940, Louis-Claude Vincent (1906-1988) a mené des recherches scientifiques sur l'eau qui ont abouti à la technique de la bioélectronique en 1948. Il fut l'un des premiers scientifiques à signaler le danger de cette pollution, grâce à ses mesures, dès 1953.

Selon lui, toutes les maladies de civilisation (insomnie, névrose, fatigue, leucémie, thrombose, cancer...) seraient dues, en partie, à la pollution « électropositive » produite par les

eubiona



L'expert bio de mes cheveux!

Shampoings | Soins | Produits coiffants



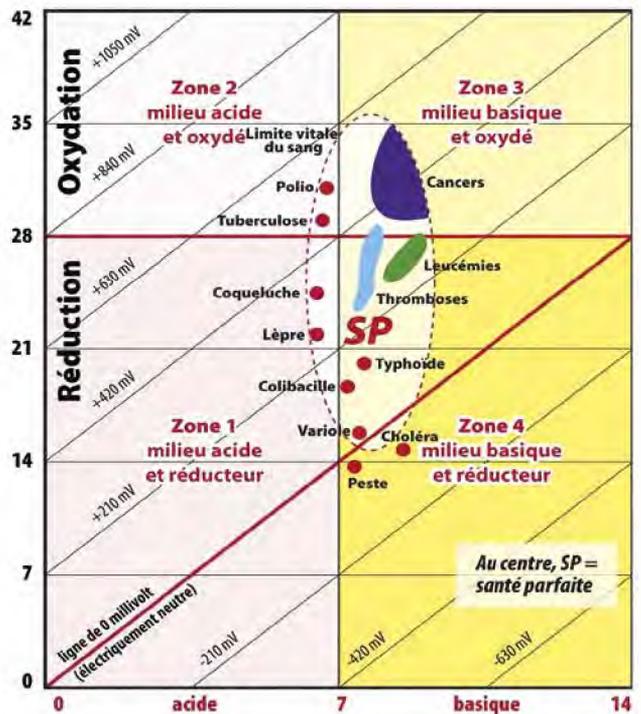
- Des actifs végétaux d'origine naturelle sélectionnés spécifiquement pour chaque type de cheveux
- Des tensio-actifs très doux (tensides de sucre)
- Formulés sans conservateur, colorant, parfum de synthèse, PEG, parabène ou silicone
- Respectueux de l'environnement

Pur Aliment - 4 rue Alfred Kastler - CS 10032 - 67541 Ostwald
info@puraliment.com - www.eubiona.fr



Cosmétique biologique certifiée par Ecocert
En vente dans les magasins bio

1100F244



Graphique 1. Bioélectronigramme de la santé et des maladies.

rayonnements artificiels. La liste des sources de rayonnements comprend les appareils électriques, les lignes à haute tension, les ondes (radio, télévision) mais aussi les micro-ondes (téléphone portable et four alimentaire bien connu) et les rayons X et ionisants, encore plus dangereux. L'ensemble de ces rayonnements artificiels amplifie les effets des rayonnements naturels (cosmiques, solaires, lunaires et terrestres). La pollution se trouve augmentée dès le quatrième étage en raison de l'augmentation du voltage, évaluée par Louis-Claude Vincent à plus de 100 volts par mètre. Ce potentiel excessif perturbe gravement la vie des habitants d'appartements situés dans des immeubles très élevés, surtout lors des orages. Quant aux antennes-relais, elles peuvent polluer tout un quartier sans que la population soit prévenue du danger, pouvant provoquer des insomnies, des céphalées et des détériorations plus graves du terrain déjà fragilisé des personnes sensibles. (2)

Ondes et bioélectronique

Les études bioélectroniques ont montré que ces rayonnements augmentaient les risques de cancers pour deux raisons. D'abord en favorisant la surélectrisation de chaque être humain, car le champ électrique de 210 millivolts de chaque individu se trouve contaminé par celui des 220 volts de l'électricité du réseau, 1 000 fois plus grand ! Ensuite, la suroxydation du sang (au-delà du rH2 de 28) est produite par création des radicaux libres dévoreurs d'électrons. Cette perte importante en électrons entraîne une baisse considérable de la vitalité immunitaire.

L'organisme, en grave danger, ne sait plus s'adapter et il faut impérativement l'aider avec trois actions complémentaires : le libérer du perturbateur, le nourrir de nutriments riches en électrons et favoriser le drainage pour éliminer les électrolytes en excès. En effet, les humains sont d'autant plus électrosensibles qu'ils auront tendance à avoir un sang très chargé en électrolytes, les rendant plus vulnérables aux inductions électriques. Ces électrolytes sont tous les minéraux qui encombrant les tissus (calcium inerte, métaux traces toxiques...), c'est pourquoi Louis-Claude Vincent proposait en priorité de consommer une eau très peu chargée en

Nature & Innovation
Fitoform

Boostez vos neurones



Oméga 3 végétal



FORMULE UNIQUE CONCENTRÉE
DHA GOLD OIL® : 250 mg/jour

- ▶ DHA Gold Oil®
- ▶ Phytoplancton
- ▶ Vitamine E d'origine naturelle

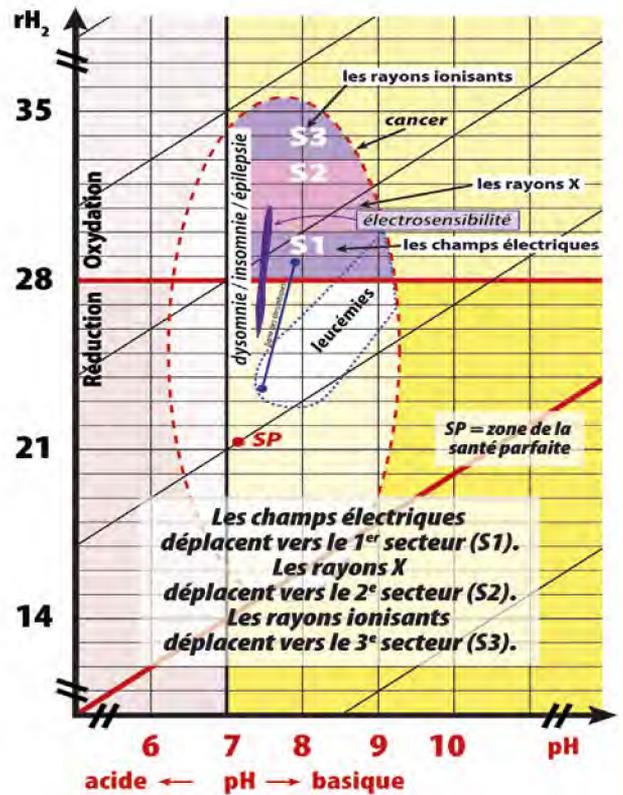
Action Fito renforcée

DHA+VISION = Protection de la rétine



FABRICATION FRANÇAISE

En magasins de diététique spécialisés*
*Plus de renseignements sur www.Fitoform.com ou 02 47 52 84 01



Graphique 2. Effets nocifs des rayonnements électromagnétiques sur la santé.

minéraux (avec un r₀ supérieur à 6 000 ohms) pour s'en libérer et devenir moins conducteur de l'électricité. (3)

Le Dr André Fougerousse, professeur de chimie à l'université de Strasbourg, explique le phénomène en ces termes : « *La physique a montré qu'un composé paramagnétique (comme l'air) soumis à un champ magnétique réagit en créant un champ magnétique induit de même sens que le champ inducteur. Inversement, un composé diamagnétique réagit en créant un champ magnétique induit de sens opposé, ce qui tend à le préserver des effets du champ inducteur. L'eau, constituant essentiel des cellules et de tout organisme vivant, possède des propriétés diamagnétiques exceptionnelles. Il importe donc que le vivant, complexe fortement hydraté, exploite au mieux cette propriété pour se protéger de toute induction perturbatrice extérieure.* » (4)

La seule protection naturelle ne peut donc être acquise et renforcée que par l'utilisation d'une eau pure peu minéralisée et par une nourriture d'origine biologique, axée sur les crudités végétales (fruits et légumes), complétées par les graines germées et les produits lactofermentés. C'est ainsi qu'il sera possible de préserver un sang fluide capable de protéger des inductions électromagnétiques (naturelles et artificielles).

La répartition des effets nocifs concerne trois secteurs de la zone des maladies de dégénérescence, avec un rH₂ supérieur à 28 (5) (voir graphique 2 ci-dessus) :

- Les champs électriques (lignes à haute tension, transformateurs et installations industrielles, appareils à usage domestique (couverture chauffante, cuisinière), appareils à ultraviolets, à infrarouges, à micro-ondes) et les champs à hautes fréquences produites par les émetteurs (antennes-relais de radio, de télévision et de téléphonie mobile) déplacent le terrain vers le premier secteur (S1).

- Les rayons X (examens radiologiques de radioscopie, de radiographie, de scanner, téléviseurs) déplacent le terrain vers le deuxième secteur (S2).

- Les rayons ionisants (gamma) déplacent le terrain vers le troisième sec-

teur (S3). Ces radiations proviennent des essais de bombes atomiques, des déchets radioactifs de centrales atomiques, des appareils industriels à isotopes radioactifs, des catastrophes nucléaires (Tchernobyl en 1986 et Fukushima en 2011) et des bombes au césium 137 utilisées pour détruire les bactéries, germes, microbes, larves et champignons, dans le but d'allonger la durée de vente de certains aliments (pommes de terre, ail, plantes médicinales, aromates).

Ces conditions très défavorables perturbent forcément le sommeil et la santé. Louis-Claude Vincent écrivait en 1976 : « *L'électropollution conduit les pays modernes aux maladies de civilisation (cancer, thrombose, leucémie...) et au vieillissement prématuré des tissus et de l'esprit. Elle est contraire au maintien de la Vie et à l'entretien de la Santé.* » (6)

Les autres perturbateurs du terrain

De nombreux autres perturbateurs, regroupés en deux catégories principales, contribuent à éloigner des normes de la santé et à rendre les victimes encore plus électrosensibles. (3)

Les habitudes de vie nocives

Parmi les causes les plus néfastes, on peut citer :

- l'alimentation surcuite (même si elle est bio) car elle a perdu son potentiel de vitalité électronique, puisque les vitamines et les enzymes sont détruits ;
- la nourriture industrielle issue de production agricole intensive, contenant de nombreux produits chimiques (conservateurs, colorants), qui augmentent la viscosité sanguine ;
- l'eau de boisson du robinet, qui perturbe le



© Hetzila/Fotolia

Pour vous protéger et normaliser votre terrain, faites le plein d'antioxydants aux trois repas de la journée : salade de fruits le matin et salades vitaminées à midi et le soir.

milieu digestif en raison de ses caractéristiques peu favorables à la vie, puisque cette eau est basique, surminéralisée, suroxydée par suite de son traitement au chlore ou à l'ozone et concentrée en polluants chimiques et hormonaux (médicaux et agricoles) ;

- l'eau embouteillée très chargée en minéraux, notamment en calcium et sulfates ;
- la sédentarité, qui ne favorise pas l'élimination des toxines : en effet, le manque d'activité musculaire entraîne une respiration étriquée et une absence de transpiration ;
- le stress, qui augmente l'oxydation et réduit les éliminations ;
- le sommeil léger et perturbé, qui ne peut réaliser ses fonctions revitalisantes. (7)

Des pollutions dangereuses

Toutes les pollutions apportées par l'envi-

ronnement favorisent la détérioration de la santé puisqu'elles augmentent l'oxydation et l'accumulation de minéraux ou de déchets plus ou moins toxiques. En plus des rayonnements électromagnétiques, on peut citer deux autres catégories :

- les produits chimiques transportés par l'air, l'eau et les aliments, qui favorisent la création de radicaux libres (piégeurs d'électrons) et dont les principaux sont les polluants chimiques industriels et agricoles, le tabac, les particules de diesel, les métaux traces toxiques... ;
- les produits médicaux de synthèse (médicaments, vaccins, antibiotiques), qui peuvent déclencher des effets secondaires ou signalés parmi les contre-indications. Ces produits artificiels modifient aussi l'état du terrain bioélectronique par deux actions nocives principales : la diminution du nombre des électrons, qui favorise l'oxydation du terrain (le rH_2 augmente), et l'effondrement de la résistivité du sang, qui augmente sa viscosité et par conséquent le risque d'électrosensibilité et de thrombose.

Comment normaliser le terrain ?

La suroxydation du sang (rH_2 supérieur à 28) ainsi que l'accumulation des toxiques et des toxines ($r\theta$ inférieur à 160) entraînent une fragilisation de l'organisme et un affaiblissement du système immunitaire. Les risques de dégénérescence sont ainsi augmentés. Pour vous protéger et normaliser votre terrain, vous devriez adopter une stratégie en trois parties :

- Éliminez d'abord les perturbateurs qui sont causes du problème (appareils électriques mais aussi tabac, produits chimiques, produits vola-

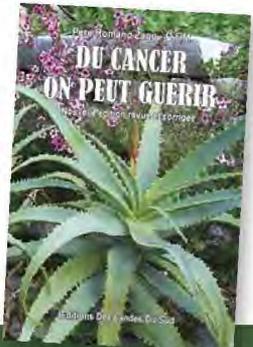


ALOE ARBORESCENS

«Cette recette miraculeuse est vraiment la main de la providence.»
Père Romano Zago

Véritable préparation à base
d'Aloe arborescens, de miel
et d'alcool distillé selon la recette
du père ZAGO.

Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament
Préparation et livre en vente en magasin bio



www.terre-cosmos.com
Terre et cosmos - 18 allée du Charpentier - 64990 MOUGUERRE - 05 59 03 11 12



tils, médicaments superflus, vêtements synthétiques, etc.).

- Adoptez ensuite une hygiène *biocompatible* (compatible avec la vie) et vitalisante, avec une eau de boisson peu minéralisée, une alimentation axée sur les végétaux (de type régime crétois), en veillant à faire le plein d'antioxydants aux trois repas de la journée : salade de fruits le matin, salades vitaminées à midi et le soir, complétées par un plat chaud composé de trois portions (légumes légèrement cuits, céréales et protéines végétales ou protéines animales maigres). N'oubliez surtout pas de consommer des aromates (ail, persil...), des graines germées et des légumes lactofermentés. (8) Complétez chaque jour avec une activité physique, un contact avec la terre pour vous libérer de l'électricité statique et une séance de relaxation. (9)

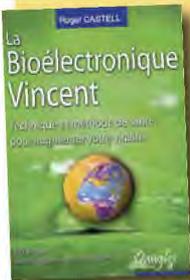
- Assainissez enfin périodiquement votre terrain bioélectronique, à l'aide des trois actions : les cures d'épuration (par exemple les monodiètes aux fruits ou aux jus de légumes complétées par des infusions drainantes), les cures de revitalisation (par l'apport d'antioxydants ou d'huiles essentielles) et les séances de rééquilibrage des fonctions vitales avec, par exemple, le Bol d'air Jacquier, un appareil qui permet de respirer un air enrichi d'une oléorésine de pin pour améliorer la respiration cellulaire et contribuer à rééquilibrer le potentiel d'oxydoréduction.

Une vie naturelle et plus agréable

Bien sûr, l'électricité est devenue actuellement indispensable et aucune technologie ni aucun confort ne sont concevables sans elle. Pourtant, il apparaît de plus en plus clairement que les champs électromagnétiques (électriques et magnétiques) alternatifs peuvent avoir une influence nuisible sur la santé des hommes et des animaux.

Pour se protéger, la bioélectronique offre des solutions simples et efficaces pour permettre de ramener le terrain vers les normes de « santé parfaite » et donner aux électrosensibles des moyens pour vivre d'une manière naturelle et bien plus agréable ■

La Bioélectronique Vincent



Ce livre présente la méthode de santé bioélectronique de manière simple, avec des graphiques, des tableaux et des citations des principaux spécialistes. Chaque chapitre aborde un thème précis : la respi-

ration, l'eau vitale, les boissons nocives et les boissons de santé, l'alimentation adaptée à l'humain et la façon de la préparer, la valeur des plantes médicinales, du repos et du sommeil profond, les méfaits du stress... Vous pourrez identifier les dangers à éviter (stress, pollutions, vaccins...) ainsi que les moyens naturels de prévention...

De Roger Castell, éd. Dangles.

Association de bioélectronique Vincent (ABE)

L'ABE est une association d'intérêt général, ouverte à tout public intéressé par les questions fondamentales de respect de l'environnement, de qualité des produits (eau, aliments...), de santé naturelle, examinées d'après la bioélectronique. Elle publie depuis 1989 la revue trimestrielle Sources Vitales, dont le n° 90 vient de paraître, avec pour thème : Améliorez votre mémoire. L'ABE propose à la vente tous les livres sur la bioélectronique et organise des séminaires et stages pratiques.

En 2014, deux cycles de formation certifiante sont prévus sur la technique de la bioélectronique et sur la méthode de santé naturelle exposée dans le livre *La Bioélectronique Vincent*, de Roger Castell.

ABE
22, rue Pasteur
72500 Château-du-Loir
Tél. : 02.43.44.31.97
Sites : www.votre-sante-naturelle.fr
et www.bevincent.com



➤ **Roger Castell.**
Président de l'Association de bioélectronique Vincent (ABE).

1. *La Bioélectronique Vincent*, Roger Castell, éd. Dangles, p. 25-38.
2. Voir les articles de Jean-Marie Danze, Daniel Depris, Dr Suzanne Déoux, Dr Alain Scohy dans *Sources Vitales* n° 27.
3. *Eau, vie et cosmique, évolution de la bioélectronique Vincent*, Louis-Claude Vincent, éd. Stec, p. 147.
4. « La méthode bioélectronique Vincent », Dr André Fougerousse, *Journal de BEV* n° 2, éd. Stec, p. 46.
5. *Traité de biologie électronique*, José Giralt-Gonzalez, éd. Roger Jollois, p. 293.
6. *Traité de bioélectronique Vincent*, Louis-Claude Vincent, éd. Stec, p. 192.
7. *Le Sommeil naturel*, Roger Castell, éd. Le Courrier du livre.
8. Voir, parmi les revues trimestrielles de l'ABE, *Sources Vitales* : n° 22 (L'eau), n° 38 (Alimentation), n° 42 (Épuration intestinale), n° 57 (Les antioxydants) et le livre *La Bioélectronique Vincent*.
9. Des CD existent comme celui de Roger Castell : *La relaxation profonde*, diffusé par l'ABE.



LA PLUS GRANDE AVENTURE MARITIME DU X SIÈCLE

Enfin racontée en langue française sous forme romancée

"Une réflexion sur le sens de l'Histoire."
Anne Logeay, *Historia*

"Un docu-fiction où la rigueur historique entre en ligne de compte."
Manon Guilbert, *Le Journal de Montréal*.

Trois années durant, Jean-Pierre Camo, directeur de Biocontact, a étudié pour vous les sagas écrites au Moyen Âge et visité tous les pays scandinaves.



éditions Alphée - 471 pages

BON DE COMMANDE

Veillez m'adresser un exemplaire de *La Saga du Vinland* à :

Je souhaite une dédicace de l'auteur à l'attention de (prénom) :
Je joins à ce bon un chèque de 23 € (frais de port inclus) à l'ordre de Biocontact.

BIOCONTACT LSV
BP 60008 - 81601 GAILLAC CEDEX
la-saga-du-vinland.com

BC 03/2014

Enfants : attention fragile !

Antennes, téléphones portables, tablettes, box wifi, objets connectés... l'exposition de nos enfants aux ondes ne fait que croître. Or cette exposition continue menace leur santé et leur développement. Face à une réglementation insuffisante ou inappliquée, il revient aux parents de prendre sans attendre les mesures qui s'imposent : elles sont très simples.

Les champs électromagnétiques pulsés (ci-après : ondes) sont partout, dans nos villes et dans nos maisons. Les discours à leur sujet sont contradictoires et, dans le doute, la déferlante numérique ne cesse de s'amplifier. Après les parents suréquipés, c'est maintenant aux enfants de se voir offrir, jusque dans les écoles, tablettes et objets connectés...

Un risque avéré pour l'ensemble de la population

Les effets biologiques des ondes sur l'être humain sont documentés et reconnus, même par les institutions les plus prudentes comme l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail), qui répertorie, à ce titre, le stress, la perturbation des phases du sommeil, l'impact sur la fertilité masculine. Si ces effets sont « réversibles » comme l'écrit l'Anses, c'est à condition de pouvoir se mettre régulièrement à l'abri, comme nous le faisons avec le soleil pour éviter que notre bronzage dégénère en coup de soleil, voire en mélanome : difficile quand les sources sont partout ! Dès lors que l'exposition est continue, l'organisme ne peut pas récupérer



© Denis Prykhodov/Fotolia.

Après les parents suréquipés, c'est maintenant aux enfants de se voir offrir des objets connectés.

et les effets biologiques deviennent des effets sanitaires : cancers, maladies neurodégénératives, syndrome d'intolérance aux champs électromagnétiques.

Les radiofréquences ont été classées en tant que « cancérogènes possibles » en mai 2011 par

l'OMS, pourtant peu soupçonnée de dureté excessive envers l'industrie, qui la finance.

Si le discours dominant paraît encore mitigé, c'est parce qu'il fait la « moyenne » d'un très grand nombre d'études, dont une partie est produite par des scientifiques acquis aux opérateurs, dans le but de « produire du doute » et d'entretenir une controverse pendant laquelle les ventes se poursuivent, exactement comme cela s'est opéré pour le tabac. Si l'on regarde les études indépendantes, elles peuvent être effrayantes. Ainsi, au printemps 2013, des étudiantes danoises ont placé des graines près de routeurs wifi et d'autres dans un lieu protégé. Le résultat est éloquent : les graines en milieu protégé germent et se développent, les graines exposées au wifi mutent ou meurent. (1)

Un risque accru pour les enfants

Avéré pour les adultes, le risque est plus élevé pour les enfants, pour plusieurs raisons :

- des os et des tissus plus fins, permettant une pénétration plus profonde des ondes ;
- des organismes en développement, donc plus vulnérables ;
- une exposition plus longue au cours de la vie.



PEPS

LE MAGAZINE DE LA PARENTALITÉ POSITIVE
INDÉPENDANT ET SANS PUBLICITÉ

DANS LE NUMÉRO 6 :
« PREUX CHEVALIER ET DOUCE PRINCESSE :
LE SEXISME DANS L'ÉDUCATION »

ABONNEMENT ET VENTE AU NUMÉRO : **06 18 78 15 26** 

OU SUR : **WWW.PEPSMAGAZINE.COM**

PEPs, L'ALLIÉ
DES PARENTS!

Conseils pratiques pour protéger nos enfants

- Couper le wifi au domicile. Le mieux est d'installer une liaison filaire (câble blindé) entre la box et l'ordinateur. Faire câbler sa maison ou son appartement est un excellent investissement. Au pire, n'allumer le wifi que quand il est nécessaire et toujours le couper la nuit.
- Se renseigner sur les autres sources d'émission de la box (wifi communautaire, Femtocell, base DECT) et les désactiver.
- Renoncer aux terminaux qui ne se connectent qu'en wifi, comme les tablettes, au profit d'ordinateurs qui acceptent la liaison filaire (l'association Robin des toits dénonce le « plan numérique » du ministre de l'Education nationale, qui veut équiper tous les enfants de tablettes sans fil dès la grande section de maternelle !).
- Ne pas habituer les enfants à jouer avec un téléphone portable, y compris celui de l'adulte.
- Utiliser son téléphone portable à bonne distance des enfants, notamment dans les espaces fermés (voitures, transports en commun).
- Equiper le plus tard possible les jeunes de téléphones portables.
- Pour les jeunes qui possèdent un téléphone portable, leur apprendre à ne pas le porter sur soi (en particulier pas dans la poche pantalon pour les garçons), à n'en faire que l'usage strictement nécessaire et toujours le couper la nuit.
- Ne pas offrir aux enfants de tablette connectée ou de jouet communicant, se renseigner soigneusement sur le fonctionnement de ce que l'on achète (consoles...) pour, le cas échéant, éviter l'achat ou apprendre à désactiver les sources de rayonnement.

En outre, les ondes peuvent induire des effets qui touchent spécifiquement les plus jeunes. Ainsi, une étude californienne, répliquée, montre l'impact de l'exposition périnatale du fœtus et de l'enfant aux ondes sur des troubles du comportement tels que l'hyperactivité ; le lien avec le développement de l'autisme est lui aussi établi par les travaux du professeur américain G. Carlo ainsi que par une étude récente. (2)

Au-delà du risque sanitaire, de plus en plus de spécialistes de l'enfance dénoncent les effets de l'utilisation par les enfants des technologies sans fil, en termes de perte des facultés de concentration, d'effort, de mémoire, de réflexion suivie et de créativité, là où ces technologies proposent sollicitations et distractions constantes.

La multiplication des sources, l'urgence d'agir

Or aujourd'hui les sources se multiplient autour de nos enfants : à l'exposition passive (antennes-relais, bases de DECT (téléphones sans fil fixes), boîtiers wifi, Femtocells (mini-antennes 3G intégrées dans certaines box), téléphones mobiles des adultes) s'ajoute, de plus en plus, l'exposition individuelle : écoute-bébés, téléphones mobiles offerts à nos enfants de plus en plus jeunes, tablettes numériques connectées « junior », jouets connectés. Un bébé en milieu urbain dort aujourd'hui dans 20 à 30 réseaux wifi, ce qui est une catastrophe.

La réglementation existe mais elle est insuffisante ou inappliquée : les valeurs d'exposition aux antennes-relais sont beaucoup trop élevées ; la publicité en direction des enfants et jeunes de moins de 14 ans pour les téléphones mobiles est interdite par l'article L5231-3 du Code de la santé publique (qui le sait ?), précisément pour protéger la santé des plus jeunes ; mais les opérateurs contournent allègrement cette règle en proposant des forfaits « famille » ou en présentant, dans les publicités,

Raideurs articulaires ?
Muscles noués ?
Contractures ?
Courbatures ?

HUILE EGYPTIENNE

Huile de massage
100 % d'origine naturelle

HUILE EGYPTIENNE
HYPEROXYGÉNÉE

Raideurs musculaires et articulaires

Plébiscitée depuis 20 ans par les masseurs, les sportifs et le public.

Un apaisement **prouvé** des raideurs musculaires et articulaires

~ Améliorations rapides constatées dès le 2^e jour :

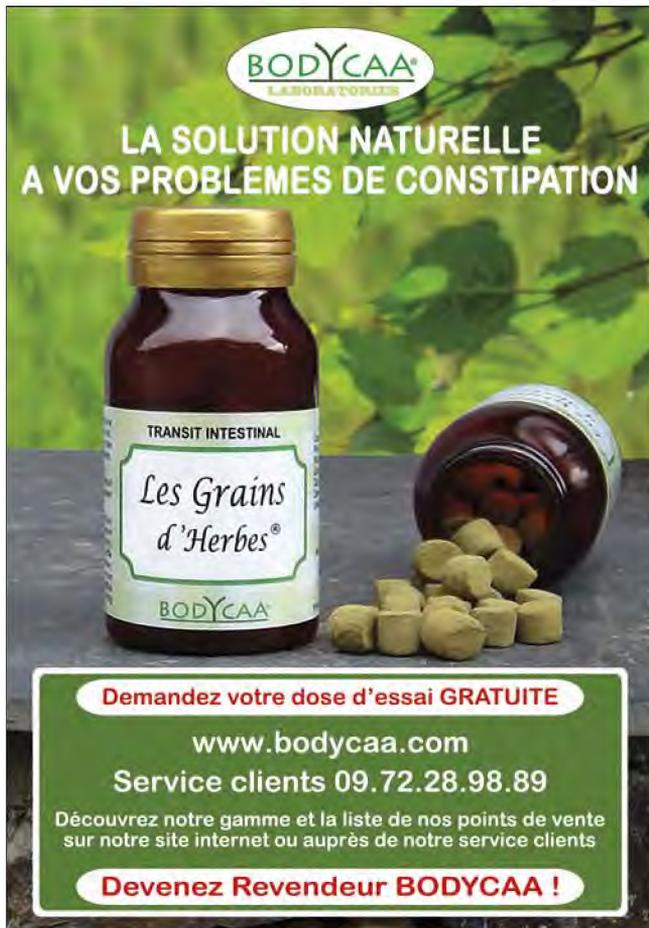
+ 74 % en cas de manifestations douloureuses

+ 84 % en cas de manque de mobilité

(1) Étude (Réf. VRI88) réalisée lors de compétitions internationales, auprès de 40 sportifs de haut niveau. L'Huile Égyptienne, une formule unique à base d'huile de maïs hyperoxygénée, d'huile de pépins de raisin, d'huile de millepertuis et d'un complexe d'huiles essentielles.

Laboratoires YVES PONROY

Parc d'Activité Sud Loire - BP 1211 - 85612 Montaigu Cedex - France
Email : diet@ponroy.com - Tél. 02 51 09 07 37 - Fax : 0821 001 000 (0,12 € / min)



BODYCAA
LABORATOIRES

LA SOLUTION NATURELLE
A VOS PROBLEMES DE CONSTIPATION

TRANSIT INTESTINAL
*Les Grains
d'Herbes*
BODYCAA

Demandez votre dose d'essai GRATUITE

www.bodycaa.com
Service clients 09.72.28.98.89

Découvrez notre gamme et la liste de nos points de vente
sur notre site internet ou auprès de notre service clients

Devenez Revendeur BODYCAA !

9885F240



Vous souhaitez vous engager
dans la pratique
d'un commerce responsable ?

Vous défendez
une agriculture biologique,
paysanne et de proximité ?

Partageons nos convictions !

**CRÉEZ
VOTRE
MAGASIN
BIO**

**REJOIGNEZ
NOUS !**

 **biocoop**

PREMIER RESEAU DE MAGASINS BIO EN FRANCE

www.biocoop.fr

9632F236



© nadezhda1906 / Fotolia.

Un enfant en milieu urbain dort aujourd'hui dans 20 à 30 réseaux wifi : une catastrophe !

des visages à l'âge indéfinissable ; l'article L5231-4 du même code permet à la ministre de la Santé d'interdire la distribution à titre onéreux ou gratuit d'objets contenant un équipement radioélectrique dont l'usage est spécifiquement dédié aux enfants de moins de 6 ans... mais aucun des titulaires du « portefeuille » n'a fait usage de cette faculté...

Comme dans le cas du tabac, de l'amiante..., les lobbies industriels font lourdement pression pour empêcher, retarder ou alléger les mesures réglementaires qui pourtant s'imposent.

Il est donc urgent pour les familles d'agir individuellement et sans attendre. Si nos enfants sont malades demain et les champs électromagnétiques avancés comme explication possible, pourrions-nous vraiment dire que nous ne savions pas ? ■



➤ **Etienne Cendrier.**

Cofondateur et porte-parole de l'association nationale Robin des toits, qu'il a contribué à créer en 2004.

1. Voir sur le site www.robindestoits.org, en utilisant le mot « danoises » dans le moteur de recherches.
2. *Physiopathologie*. 2013 juin ; 20 (3) : 191-209. doi : 10.1016/j.pathophys.2013.08.001. Epub 2013 le 4 octobre. « Autisme et EMF ? Plausibilité d'un lien physiopathologique – Partie I ».

Robin des toits

L'association se propose d'assister les personnes confrontées à une exposition aux champs électromagnétiques, d'informer le public et d'exiger des pouvoirs publics une réglementation protectrice de la santé. Elle est connue pour ses actions de terrain, son réseau de juristes et d'avocats et ses constantes interventions médiatiques. C'est par exemple Robin des toits qui a lancé la médiatisation de l'électrosensibilité en 2008 et de nombreux collectifs locaux. C'est suite à des victoires juridiques remportées par son réseau d'avocats qu'a été initié le « Grenelle des Ondes ».

Infos et adresses utiles : www.robindestoits.org.

Salvia
forces de la nature

L'aroma d'exception

11 Formules Exclusives
100% BIO*

Enfin disponible dans les meilleurs magasins BIO

MUSCLES ARTICULATIONS
DOL'AROMA
Synergie d'huiles essentielles

Complément alimentaire en capsules

- Gènes, blocages
- Souplesse et confort

Quantité de 500 mg
Contenance de 90 y

AB
AGRICULTURE BIOLOGIQUE

SALVIA
Rue Louis Lumière
85430 Les Clouzeaux - FRANCE

www.salvia-nutrition.com

* Complément alimentaire. À utiliser dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Produit issu de l'agriculture biologique certifiée par ECOCERT SAS F32600.

Quels impacts sur l'environnement ?

Pour la plupart des gens, les ondes électromagnétiques n'ont pas de réalité car elles ne sont pas palpables. Pourtant, l'être humain est en train de générer un bain d'ondes électromagnétiques artificielles à l'échelle de la planète. N'est-il pas de notre devoir de nous demander quels peuvent en être les effets sur l'environnement : insectes pollinisateurs, eau et châteaux d'eau exposés aux antennes-relais, plantes... ?

Petit rappel

Les ondes électromagnétiques apparaissent dès que passe un courant électrique. L'intensité du champ électrique se mesure en volt/m. Un courant continu induit un champ magnétique statique, c'est le cas de la Terre, alors qu'un courant alternatif induit un champ magnétique variable.

Deux types de mesure sont utilisées pour les ondes ; une concernant l'intensité (exprimée en gauss, tesla ou watt/m², watt/kg) et l'autre la fréquence (en hertz). Précisons que le DAS, utilisé pour les téléphones mobiles, mesure l'intensité. La fréquence, quant à elle, correspond au nombre de cycles par seconde.

Les ondes électromagnétiques à l'état naturel

Il existe différentes ondes électromagnétiques naturelles : celle de la Terre, les réseaux telluriques... La fréquence de la principale onde permanente de la Terre est d'environ 7,83 Hz pour une intensité de 350 à 700 mG. C'est au physicien allemand Winfried Otto Schumann que l'on doit, dans les années 1950, la découverte des ondes magnétiques terrestres, connues sous le nom d'ondes de Schumann. C'est avec le physicien allemand H. L. Köning qu'il fit ses premières mesures.

La Terre est entourée d'une couche de particules de gaz chargées électriquement positivement et ionisées, qu'on appelle ionosphère. Cette couche se situe à plus de 100 km d'altitude et son épaisseur varie de 60 à 640 km. La Terre, elle, est chargée négativement à sa surface. Entre la Terre et l'ionosphère existe une différence de potentiel variable de 200 volts par mètre en moyenne (volt/m = mesure de champ électrique). Ce champ électrique constitue un phénomène atmosphérique naturel et permanent. Celui-ci se propage autour de la Terre sous la forme d'une onde radioélectrique. Le champ électromagnétique terrestre en découle. La Terre pourrait donc apporter un vaste réservoir énergétique. Le chercheur Nikola Tesla avait d'ailleurs inventé des appareils fonctionnant grâce à cette énergie, non polluants, peu onéreux et, de fait, pas très intéressants pour le commerce...



© Sandrine Arns/PhotoA

Entre la Terre et l'ionosphère existe une différence de potentiel variable de 200 volts par mètre en moyenne. Ce phénomène atmosphérique naturel et permanent se propage sous la forme d'une onde radioélectrique, d'où découle le champ électromagnétique terrestre.

Les réseaux telluriques sont des réseaux électromagnétiques terrestres. La science officielle reconnaît leur existence mais pas leur influence possible... A chaque métal présent dans le sol correspondrait un réseau particulier. Les plus connus et utilisés par les bâtisseurs sont le réseau Hartmann, qui correspondrait au nickel, et le réseau Curry, qui correspondrait au fer. Mais il existerait aussi un réseau pour l'or, le cuivre, l'aluminium... Les lignes de chaque réseau forment une trame, ressemblant aux mailles d'un filet. Les croisements de lignes, ou nœuds, pourraient être bénéfiques ou nocifs.

Les plantes et les animaux réagissent aux courants telluriques de façon variable. Certains animaux (abeilles, oiseaux, poissons...) semblent se repérer entre autres à partir de ces courants... Leur organisme contient des nanoparticules de magnétite, excellent capteur de micro-ondes dans la plage de fréquences de 0,5 à 10 GHz.

Des ondes électromagnétiques créées par l'homme

Les ondes électromagnétiques artificielles ont fait leur apparition au siècle dernier avec l'électricité. Phénomène récent, elles sont en croissance exponentielle depuis seulement 1950.

Ainsi nos réseaux électriques collectifs et domestiques, tous nos appareils technologiques fonctionnant sur l'électricité sont générateurs de pollution électromagnétique, depuis les lignes à haute tension jusqu'aux ordinateurs et ampoules dans une maison. Mais l'homme génère aussi volontairement des ondes électromagnétiques pour véhiculer des données (radio, téléphones portables, wifi, antennes-relais, appareils Bluetooth...). Il est peut-être bon de rappeler que le téléphone portable, en seulement quelques années, a considérablement accru la prolifération de ces dernières ondes.

Deux types d'ondes électromagnétiques sont donc à bien distinguer : celles créées par les appareils électriques et celles générés volontairement pour le transfert de données. Pour ces dernières, un cap a été franchi très récemment.

Ce n'est pas l'intensité qui compte !

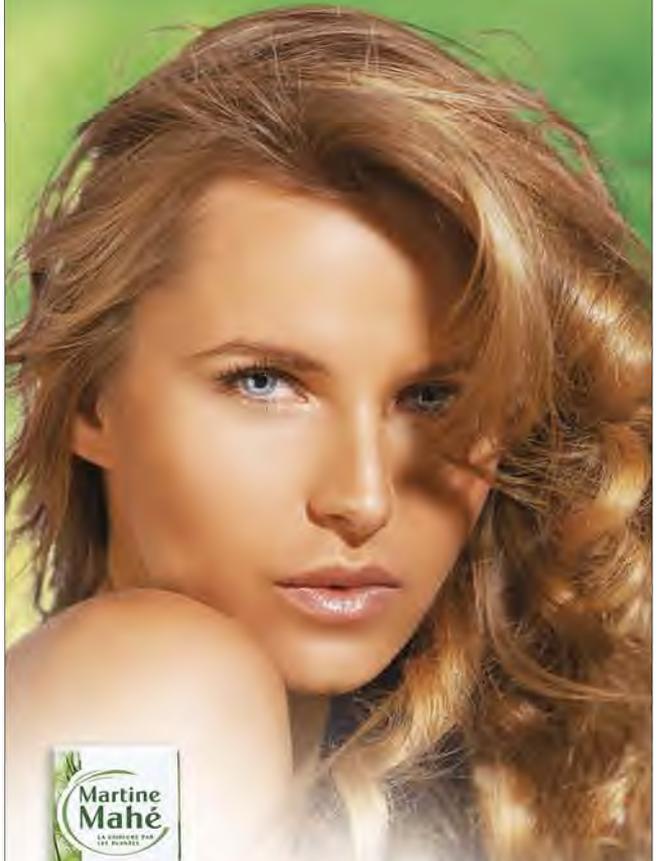
En physique, quand deux plages de fréquences similaires se recouvrent, il en résulte des phénomènes d'interférences. Ceux-ci peuvent se traduire par la résonance, l'annihilation ou les battements de fréquence.

Martine Mahé

La seule vraie teinture aux plantes

garantie sans eau oxygénée, ammoniacale, résorcine et paraben.

* Non testée sur les animaux.



La teinture aux plantes couvre 100% les cheveux blancs, dès la première application.

Prête à l'emploi, sans ajouter aucun additif.



La Coiffure par les Plantes
3, Place Charles Fillion 75017 PARIS
Tél.: 01 46 27 44 69

Mail: martine.mahe2@wanadoo.fr
www.martinemahe.com

Numéro d'appel gratuit: **0 800 027 639**

Vente en magasins biologiques

La résonance se produit quand les fréquences d'excitation extérieures sont proches des fréquences naturelles du système. Il y a alors un transfert d'énergie qui va amplifier le mouvement de l'onde. Ce phénomène se produit lors des tremblements de terre. Chaque bâtiment possède sa fréquence d'oscillation propre, même si on ne le voit pas osciller. Les ondes sismiques ont une certaine fréquence également. Et quand la fréquence des ondes sismiques est proche de celles des bâtiments, il se produit un transfert d'énergie qui va amplifier le mouvement ou l'oscillation du bâtiment. On peut alors assister à son écroulement.

La résonance peut avoir aussi un effet bénéfique. On la trouve par exemple dans le phénomène des marées. Tout le monde connaît aussi les caisses de résonance des instruments de musique qui amplifient le son... L'annihilation se produit quand les fréquences des ondes sont proches et de phases inversées. Il y a alors soustraction d'énergie.

Tout, dans la nature, vibre selon certaines fréquences et nous sommes loin de tout connaître. Aussi, les ondes électromagnétiques artificielles peuvent générer des phénomènes d'interférence de toutes sortes avec l'environ-



Depuis quelques années, on assiste au « syndrome d'effondrement » des colonies d'abeilles. En cause, notamment, les ondes électromagnétiques.

nement : les animaux, les insectes, l'eau... Et cela n'a rien à voir avec l'intensité des ondes car les interférences sont un phénomène lié aux fréquences. Ce n'est donc pas en diminuant les seuils d'intensité du champ électrique ou électromagnétique que les problèmes liés aux interférences seront résolus, loin de là. Souvent, diminuer les seuils signifie par exemple davantage d'antennes-relais pour une meilleure

couverture, c'est-à-dire un espace encore plus couvert par des fréquences possiblement perturbatrices... Même si les preuves font défaut bien souvent par manque de recul, les maux, eux, peuvent être néanmoins bien présents. Voici quelques exemples de perturbations possibles relatifs à ces phénomènes...

Le cas des abeilles

Depuis quelques années, on assiste au « syndrome d'effondrement » des colonies : les abeilles désertent par dizaines de milliards les ruches sur l'ensemble des continents. Elles perdent leur capacité d'orientation et n'arrivent plus à retourner vers les ruches. Les causes sont certainement multiples : pesticides, OGM, acariens, mais aussi ondes électromagnétiques... Par exemple, les chercheurs russes Eskov et Sapozhnikov ont découvert en 1974 que la danse de communication des abeilles génère des ondes électromagnétiques dont la fréquence varie de 180 à 250 Hz. Si des ondes électromagnétiques artificielles évoluent dans ces plages de fréquences, alors des phénomènes d'interférences peuvent se produire. Or c'est le cas de la 2G, qui est modulée à 217 Hz. Les abeilles réagissent à ces fréquences

© Marjan Veljanoski/Fotoila.

SILICIUM ORGANIQUE G5[®]

SILICIUM ORGANIQUE G5[®] GEL

SILICIUM ORGANIQUE G5[®]

SILICIUM ORGANIQUE G5[®] GEL

SILICIUM ORGANIQUE G5[®]

SILICIUM ORGANIQUE G5[®] GEL

LLR-G5

LLR-G5

LLR-G5

LLR-G5

LLR-G5

Sans Conservateur

70% Biodisponible

4 X Supérieur

VOTRE SOIN BIEN-ÊTRE REVITALISANT

N°Vert 0 800 944 999 www.llrg5.com f YouTube

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE Disponible en magasins diététiques et biologiques.

LLR-G5 Ltd., Golden Mile Ind. Park, Breaffy Rd., Castlebar, Co. Mayo, République d'Irlande.
T: +353 94 902 8830 F: +353 92 902 1061 E: info@llrg5.com

9999F242

CARBEL

Nouveauté Mondiale :
Extracteur de jus
utilisant les fruits
et légumes en entier :
sans les éplucher,
sans les découper.

lent, silencieux, compact, robuste.

De nouvelle technologie,
 cet extracteur de jus,
 presse lentement
 (70 tr/Mn) et à froid :
 légumes, fruits, herbes,
 noix, amandes, noisettes,
 graines de soja ...
 en préservant vitamines

et enzymes.

Rinçage ultra rapide.

Sa large ouverture
 permet l'introduction
 des fruits et légumes
 en entier :

Gain de temps
 dans la préparation,
 espace de travail
 plus propre.



Vente en souscription :
298.00 € TTC

Port inclus.

Commandes jusqu'au 20 Mars 2014.

Après cette date, retour au tarif normal : 499 €.

Livraison : 24 €

Chèque encaissé à l'expédition.

Livraison : juin 2014

« Certainement
le meilleur extracteur de jus »

Grand naturopathe français.

Tarif : 499.00 € + 24.00 € Port

Vidéo sur :

<http://extracteurdejuscabel.com>

Disponible en gris ou rouge.

COMMANDE

Par courrier :

Chèque à l'ordre de CARBEL à :
 CARBEL - N°7 D 994
 21320 Rouvres sous Meilly

Tél : 03 80 90 15 43

Email : carbelrouvres@gmail.com

en redressant leurs antennes. (1) La 2G est de plus en plus remplacée par la 3G et 4G. Dans les années 1970, le biophysicien Ulrich Warnke a mis en évidence les réactions de stress des abeilles soumises aux fréquences de 10 à 20 kHz. (2) Il a aussi démontré que les basses fréquences perturbent leurs processus métaboliques. (3)

Cela ne doit pas pour autant faire oublier ou minimiser les effets ravageurs possibles des insecticides sur les abeilles, notamment les néonicotinoïdes, qui bloquent les neurotransmetteurs et désorientent les abeilles. N'oublions pas que plus d'un tiers des récoltes mondiales dépend de la pollinisation des abeilles. Est-il besoin de rappeler cette phrase attribuée à Einstein : « *Si l'abeille disparaissait un jour de la surface de la Terre, alors l'Homme n'aurait plus que quelques années à vivre : plus d'abeilles, c'est plus de pollinisation donc plus de plantes, donc plus d'animaux, donc plus d'Homme.* »

Le cas de l'eau

Le chercheur allemand Alexander Lauterwasser (4) a découvert que des sons à des fréquences bien particulières génèrent des structures possibles sur le sable et... l'eau, par phénomène de résonance. Il a exposé de l'eau à une multitude de fréquences. A chaque fois, une image stable apparaît pour chaque fréquence. Par exemple, certaines images ressemblent étonnamment à la structure de fleurs. Il a pris 10 000 photographies en 15 ans. Ses recherches montrent donc que l'eau réagit aux différentes fréquences. Quelles sont les données concernant l'action des ondes électromagnétiques artificielles sur l'eau ? Que dire des antennes-relais positionnées sur les châteaux d'eau ? Il est sûr que les fréquences des antennes-relais vont modifier la structure de l'eau. Mais de quelle façon ?

La croissance des plantes

2007 : l'équipe du Pr Lledoigt de l'université Blaise-Pascal de Clermont-Ferrand donne les résultats d'une étude sur les protéines de stress de la tomate. (5) Le téléphone mobile fait apparaître chez les tomates des expressions de gènes qui n'apparaissent que lorsqu'elles sont blessées ou stressées, seulement après 10 minutes d'exposition !

2013 : cinq lycéennes danoises ont étudié la croissance de graines de cresson avec un facteur variable, l'exposition ou non aux ondes wifi. Rappelons que le wifi utilise des micro-ondes. Le cresson a été choisi car il est robuste,



© Sophie/Fotolia.

En 2002, l'US Navy a reconnu sa responsabilité dans l'échouage de 16 baleines, dont 7 sont mortes, à la suite d'une expérience avec sonar.

facile à faire pousser et à trouver. Les résultats obtenus ont été largement médiatisés : les graines exposées n'ont presque pas germé, voire ont muté pour certaines ; celles non exposées ont germé normalement. Certes, l'expérience de ces jeunes Danoises n'a pas été faite dans les règles des normes scientifiques avec publication mais le résultat est là et tout un chacun peut le vérifier facilement. Que dire de l'effet du bain d'ondes à l'échelle mondiale sur l'ensemble de nos cultures ? Existe-t-il des phénomènes d'interférences non identifiés ?

Les animaux

Certains animaux marins comme les baleines et les dauphins utilisent des « sonars » pour se repérer. Il existe un doute sur l'innocuité des sonars créés par l'homme, fonctionnant sur des ondes sonores dans une fréquence de 14 à 22 kHz. Les sonars militaires, eux, fonctionnent sur un spectre, allant de moins de 1 kHz à 10 kHz. L'US Navy reconnut même sa responsabilité dans l'échouage de 16 baleines dont 7 sont mortes, dans un rapport publié dans le *Boston Globe* du 1^{er} janvier 2002. Elle avait fait une expérience avec un émetteur se positionnant dans une gamme de fréquences de 3 à 7 kHz.

Les radars, quant à eux, utilisent les ondes électromagnétiques. On peut aussi légitimement se poser des questions quant à leur impact sur les oiseaux migrateurs, qui, eux, utilisent entre autres le champ magnétique terrestre pour s'orienter.

La traite des vaches par wifi

Les robots de traite mobiles fonctionnant avec le wifi font leur apparition dans les exploitations laitières, sans aucun recul. Aucune

donnée n'existe à ce jour sur le sujet. Cependant, voici des désordres constatés dans certaines exploitations laitières. Si une vache reste debout pendant la digestion au lieu de se coucher, c'est qu'elle sent un danger et est prête à fuir, elle est stressée. De l'agressivité peut même apparaître chez certaines. Si l'étable est perturbée, les vaches veulent toutes aller au même endroit, alors qu'habituellement elles restent toujours à la même place... Il peut y avoir une recrudescence de veaux mort-nés et de mammites, une diminution de la production de lait... Et selon l'expertise de géobiologues, plusieurs causes peuvent se cumuler : des perturbations géobiologiques, des lignes à haute tension ou antennes-relais à proximité, la traite par wifi...

... Et même les fourmis !

En 2012, l'université libre de Bruxelles a mené une expérience consistant à exposer des fourmis à un routeur wifi. Une altération de leur comportement a été constatée : debout sur leurs pattes, antennes relevées, forte augmentation de leur vitesse angulaire, forte diminution de leur vitesse linéaire, démarche hésitante,

tous les symptômes d'une situation de stress !

La liste de l'impact des interférences des fréquences des ondes avec l'environnement n'est pas exhaustive. Tout n'est pas connu ou identifié comme tel. L'être humain est le créateur de ces nouvelles technologies qui accompagne sa vie. Ce n'est pas la technologie en soi qui est à bannir, elle a son utilité. Mais devons-nous pour autant la favoriser sans nous soucier des conséquences ? Et devons-nous pour autant l'utiliser sans nous poser de questions ? Des alternatives sont possibles. Alors, qu'attendons-nous pour que cela change en agissant avec conscience au quotidien et en tant qu'acteurs de cette société ? ■



► Elise Giradi.
 Biologiste, naturologue.
 Remerciements à Grégoire Cautru, ingénieur, Patrice Percie du Sert, ingénieur en agriculture et apiculteur, et Pascal Bayé, géobiologue.

Exposé-débat de l'auteur

Elise Giradi donnera un exposé-débat/atelier sur les ondes électromagnétiques artificielles (mesure de champs électriques) avec Alexis Lemoal, ingénieur spécialisé dans les ondes, le mercredi 16 avril à 19 h 30 au Jardin du Graal, 29, rue des Trois-Bornes, 75011 Paris.

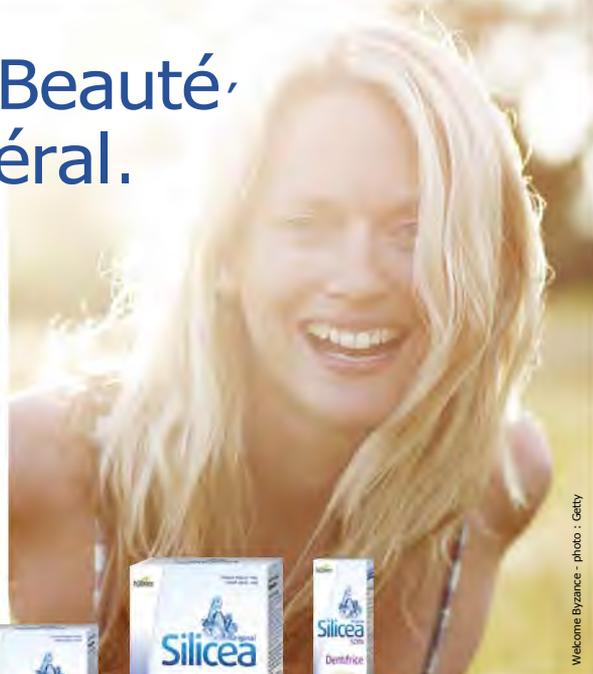
Renseignements :
 Tél. : 01.43.14.98.91
 Site : www.lejardindugraal.fr

1. Eskov EK, Sapozhnikov AM (1976) : « Mechanisms of generation and perception of electric fields by honey bees ». *Biophysik*21 (6) : 1097-1102.
2. Warnke U (1973) « Physikalish-physiologische Grundlagen zur luftelektrisch bedingten « Wetterfühligkeit » der Honigbiene (*Apis mellifica*) ». *Diss. Saarbrücken.*
3. *Des abeilles, des oiseaux et des hommes – La destruction de la nature par l'« électrosmog »*, Ulrich Warnke, éd. Kempten. Livre numérique consultable gratuitement sur le site internet <http://antennes31.over-blog.com>.
4. www.leau-lavie.com/autour-de-l-eau/par-la-science.
5. *Plant, Cell & Environment*, juillet 2007.



Bien-être & Beauté

100% minéral.



Depuis plus de 40 ans, et dans le plus grand respect de la nature, Hübner puise la force de la silice pour la restituer pure et naturelle. Grâce à la gamme Silicea, retrouvez les vertus de la silice naturelle et biodisponible.

Découvrez l'ensemble des produits dans votre magasin bio ou diététique.

- Sans additif
- Sans conservateur
- Convient aux végétariens et végétaliens
- Non testé sur les animaux









hübner

Distribué par PUR ALIMENT - 4, rue A. Kastler - CS 100 32 - F67541 OSTWALD Cedex - Tél : 03 88 098 098 - Fax : 03 88 098 099 - www.puraliment.com

biocontact



pollution électromagnétique

et si on prenait de vraies mesures ?
histoire de normes

les ondes sont partout !

enfants : attention fragile !

ondes et santé : la grande omerta

se protéger, pourquoi, comment ?

électrosensibilité : tous concernés

se prémunir avec la bioélectronique

Michèle Rivasi, députée européenne engagée quels impacts sur l'environnement ?

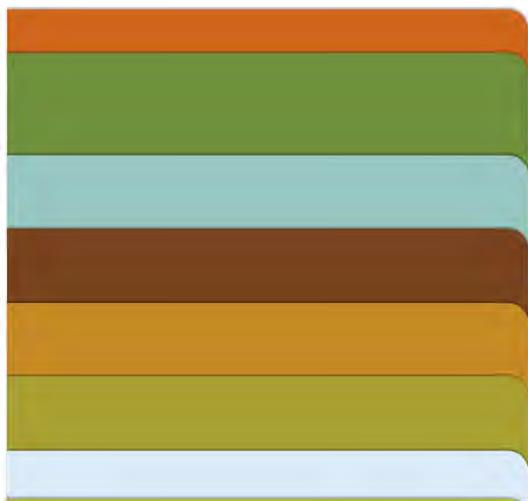
offert par



CHERCHE ZONES BLANCHES !

billet

sommaire 3

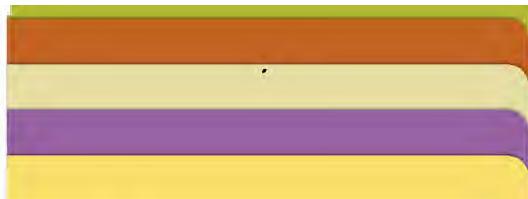


16 QUOI DE NEUF ?
3 BILLET

5 CÔTÉ NATURO
Le desmodium

DOSSIER pollution électromagnétique

- 24 Le Bickel du mois
- 24 Les ondes sont partout 1
- 32 Ondes et santé : la grande omerta
- 40 Histoire de normes
- 44 Michèle Rivasi :
une députée européenne engagée
- 46 Se protéger, pourquoi, comment ?
- 54 Electrosensibilité : tous concernés
- 60 Se prémunir avec la bioélectronique
- 70 Enfants : attention fragile 1
- 74 Quels impacts sur l'environnement ?



85 BOUQUINS & VIDÉOS

89 ANNONCES

(ZONE BLANCHE LONE1 ~ BLANCHES !

Souvenez-vous, c'était en janvier 1991. La loi Evin interdisait de fumer « dans les lieux affectés à un usage collectif, ainsi que dans les lieux collectifs de transport ». Ainsi sont nées les fameuses « zones non-fumeurs ». Aujourd'hui, il est admis que fumer puisse impacter la santé du voisinage, notamment les enfants et les personnes fragiles. Donc, mis à part le plein-air et

l'habitat privé, les zones non-fumeurs sont la règle, les zones fumeurs, l'exception.

Pour les ondes électromagnétiques, c'est tout le contraire : tout est « zones ondes », si je puis dire. Car personne n'a pensé, à l'instar du tabac, à sanctuariser des « zones non-ondes ». Qui, des opérateurs et des instances politiques, s'est préoccupé des personnes plus sensibles (les enfants, notamment, mais pas seulement) ? Ainsi, si l'on peut aisément échapper aux fumées du tabac, il est très compliqué d'éviter son bain d'ondes dont on commence tout juste à mesurer l'impact sur la santé. Plus qu'une maladie, l'électrosensibilité serait une collection de symptômes, du vaguement inconfortable au franchement invalidant. Heureusement, la médecine, y compris la médecine du travail, commence à traiter cette question avec sérieux, ne rejetant plus ce nouveau mal du siècle dans la catégorie des « peurs irrationnelles ».

Certes, le parallèle entre tabac et ondes a ses limites. Le tabagisme relève de la sphère privée (personne ne nous oblige à fumer) et de portée très locale (quelques mètres). Alors que les ondes résultent d'un choix de société (l'Etat ne projette-t-il pas de distribuer dans toutes les écoles des tablettes tactiles ?) et leur portée peut se compter en kilomètres (une antenne-relais bien placée couvrira une large zone habitée).

C'est pourquoi il sera difficile, sans réelle volonté politique et, il faut bien l'avouer, à rebours d'un engouement populaire sans précédent, de préserver des « zones blanches », sans ondes. Si l'on peut échapper à la pollution atmosphérique des grandes villes en déménageant à la campagne (certes, quand les contraintes professionnelles le permettent), il est plus illusoire de faire de même avec les ondes. D'abord parce que la campagne peut être tout aussi touchée que la ville, et surtout parce que la tendance est à la couverture totale du territoire.

Soyons clairs : nous ne ferons pas machine arrière, les ondes font désormais partie de notre quotidien. Alors ? Nous donnerons dans ce dossier des conseils de bon sens et présenterons quelques appareils et protections pour diminuer notre exposition. Nous verrons aussi qu'en modifiant notre terrain, par notre hygiène de vie, nous pouvons mieux y faire face. Enfin, que des voix commencent à s'élever pour alerter les pouvoirs publics : faut-il rabaisser les seuils d'intensité, réduire le nombre d'antennes-relais ? Le débat est ouvert.

■ Jean-Pierre Camo Directeur de la publication et romancier (www.la-saga-du-vinland.com)

98 ABONNEMENT, GRILLE ANNONCES

DIFFUSION GRATUITE AUPRÈS DE

2 200 MAGASINS DIÉTÉTIQUES ET BIOLOGIQUES

Mensuel, 11 numéros par an (pas de parution en août) Abonnements individuels payants (voir en dernière page)

La rédaction ne peut être tenue pour responsable du contenu des articles et annonces publiés, chaque auteur ou annonceur assumant pleinement

sa responsabilité.

La rédaction se réserve le droit de refuser de publier tout article ou annonce non conforme à l'esprit du journal.

Edité par la SARL Biocontact
au capital de 15 244 €
RCS Albi B 380 313 320 / 00034
APE 221E
N° TVA : FR73 380 313 320
N° ISSN : 1634 1996
Dépôt légal : mars 2014
Photocou.: © Alexander Lukin - fotba

Directeur de la publication Jean-Pierre Camo
Composition, mise en page Aline Caldwell - Biocontact

Suivi de fabrication Bioécoprint

Impression
BLG · Toul

La couverture est imprimée sur du papier recyclé à 100 %.
Les pages intérieures de cette brochure sont imprimées sur papier PEFC.

biocontact



www.biocontact.fr

**ABONNEMENT, DISTRIBUTION EN MAGASINS
COMPTABILITÉ**

Laurence Villaret

Tél. : 05 63 41 10 81 - Fax : 05 63 41 03 60

Mél : biocontact@wanadoo.fr

RÉDACTION

Caroline Demeure

Tél. : 05 63 41 10 83 - Fax : 05 63 41 03 60

Mél : bioredac@wanadoo.fr

STANDARD

Tél. : 05 63 41 04 00

BP 60008 – 81601 GAILLAC Cedex

PUBLICITÉS EN COULEUR

Simone Bat

Tél. : 05 63 41 10 82 - Fax : 05 63 41 10 84

Mél : biopub@wanadoo.fr

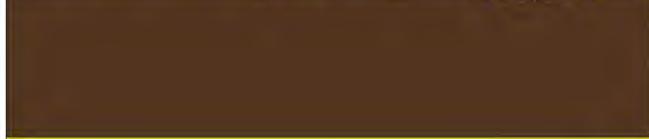
ANNONCES, MODULES NOIR ET BLANC

AGENDAS

Sylvie Martel

Tél. : 05 63 41 10 86 - Fax : 05 63 41 10 87

Mél : bioannonces@wanadoo.fr



BIO

100%

AUTHENTIC
SEITAN
BERTYN
製蛋
PROTEIN STEAK SHOYU
VIT. D

BERTYN



NOUVEAU

Vit. D
35 µg/ 100g
=700% AJR

de Bertyn renforcent votre résistance et sont enrichis
en vitamine D pour des dents et des os solides !

Les authentiques steaks protéinés de Bertyn, pauvres en glucides et en graisses, constituent une excellente source de fibres, garantes d'un bon transit intestinal. Ils regorgent également de protéines complètes. Celles-ci sont essentielles à notre corps : alliées de notre ligne et de notre santé, elles s'inscrivent parfaitement dans un régime pauvre en glucides et renforcent l'organisme.

Les heures d'ensoleillement enregistrées dans notre pays sont bien souvent insuffisantes, et nous nous exposons moins au soleil que nous le devrions. Aussi notre alimentation doit-elle pallier ce manque en nous fournissant la vitamine D nécessaire à notre santé. Saviez-vous que les chefs de Bertyn ont agrémenté leur succulente sauce d'un champignon Agaricus particulièrement riche en vitamine D ? Un steak protéiné de 100 g représente ainsi la portion hebdomadaire de vitamine D recommandée. Pour des dents et des os solides et une résistance à toute épreuve !

Les steaks protéinés de Bertyn constituent un super-aliment. La bétaine qu'ils contiennent contribue à protéger le cœur et les vaisseaux sanguins. Qui plus est, le seitan constitue également une source précieuse d'acide alpha-lipoïque, un antioxydant très puissant qui lutte contre le vieillissement. Découvrez les steaks végétaux de Bertyn au rayon frais de votre magasin bio: ils sont délicieux et se préparent en un tour de main !

Le feng shui au service du sommeil

Le feng shui, un art asiatique millénaire, nous apprend à agencer nos habitats pour gagner en équilibre, en harmonie et en mieux-être. Et notamment notre chambre à coucher, dans laquelle nous passons un tiers de notre vie.

Le sommeil est une fonction vitale. Or une étude française récente révèle une forte insatisfaction quant à notre qualité de sommeil. D'après l'Institut national de sommeil et de vigilance (INSV), l'environnement influence notre sommeil. Le 22 mars 2013, à l'occasion de la

13 des chiffres ont été avancés : plus d'un Français sur deux n'est pas satisfait de son sommeil. Près de 20 % de la population souffre d'insomnie, de 4 à 5 % de syndrome d'apnées du sommeil, et entre 7 et 8 % de somnolence. En parallèle, l'INSV met en avant trois principaux responsables : le bruit, la température et l'excès de lumière. A peu près la moitié des Français dit avoir déjà eu recours à des solutions pour éviter d'être gênés, en l'occurrence, pour 18 % d'entre eux, l'utilisation de somnifères ou d'hypnotiques.

Pourtant, en prenant en compte l'impact de l'environnement des chambres à coucher et en agissant directement sur certains « pollueurs » (mauvaise orientation du lit dans la chambre, présence d'objets nuisibles, etc.) par leur suppression ou leur amoindrissement dans nos intérieurs, nous parvenons à obtenir une meilleure qualité de sommeil. L'environnement devient une réponse naturelle de mieux-être, sans effets secondaires préjudiciables à notre santé.

Un art vieux de 4 000 ans

Ce concept est également celui du feng shui, dont on a coutume de dire qu'il est à l'environnement ce que l'acupuncture est au corps. Cet art asiatique de plus de 4 000 ans est une composante de la médecine chinoise dans sa philosophie préventive de recherche d'équilibre, de

Journée du sommeil dédiée au thème « sommeil et environnement »,

SUPERNOURTURE
info www.bertyn.be
0% JUNK
© michaeljung / Fotolia
SEITAN AUTHENTIQUE

Le seitan authentique de Bertyn, pas n'importe quel seitan En savoir plus : www.bertyn.be - tél 00 32 3 620 26 56
Le silence de la chambre, son côté intime nous invitent à nous recentrer sur notre intériorité.

1141F244
Biocontact n° 244 – mars 2014

14 intérieur

bonne répartition et de bonne circulation de l'énergie devant conduire au maintien d'un équilibre et à une bonne santé physique et psychique. Tout ce qui nous entoure dans la nature, tout comme les maisons du voisinage, jusqu'à la moindre décoration dans notre habitation, a une influence déterminante sur notre bien-être. A partir des règles du feng shui et d'une observation de la qualité du sommeil dans la chambre à coucher, les énergies peuvent être travaillées, l'ambiance modifiée.

« La maison est le reflet de l'âme », nous propose Alberto Eiguer, célèbre psychiatre, dans son ouvrage *L'inconscient dans la maison*.

Les chambres n'étant pas visibles par autrui, elles sont souvent les parents pauvres en termes de soin, de décoration. Elles servent très sou-

Quelques conseils

• Aérez votre chambre à coucher au moins 10 minutes le matin et autant le soir. Nos intérieurs sont souvent plus pollués que l'extérieur notamment à cause

des composés organiques volatils (COV) présents dans les vernis, les colles de nos papiers peints, de nos parquets, de nos meubles.

- Réglez la température sur 18 °C (température idéale).
- Orientez le lit de façon à voir la porte en position couchée. Cela vous donnera un sentiment de sécurité.
- Placez le lit à l'écart d'une trajectoire porte/fenêtre, au moins de la tête au bas-ventre. Dans le cas contraire, vous pourriez être perturbé par ce courant d'air, y compris si vous dormez avec la porte et la fenêtre fermées.
- Ne placez pas le lit sous une fenêtre.
- Evitez des poutres trop présentes. Si c'est le cas, envisagez de les dissimuler sous un voilage tenu par un dais ou repeignez-les de la même couleur que le plafond pour les « oublier ». Symboliquement, elles forment un effet « hachoir ».
- Pas de bureau, d'ordinateur dans la chambre à coucher.
- Pas d'appareil électrique (téléphone portable) sur la table de chevet.
- Choisissez un lit en bois.
- Choisissez des tables de nuit plus basses que votre tête.
- Ce qui est placé sur le mur qui vous fait face lorsque vous êtes allongé dans votre lit est très important. C'est la dernière chose que vous voyez avant de fermer les yeux et c'est avec le ressenti émanant de ce visuel que vous allez vous endormir. Une grosse armoire normande dont vous savez qu'un des pieds n'est pas très sûr ou un tableau symbolisant le printemps avec au centre un chemin parsemé de fleurs des champs ne vous prépareront pas à la quiétude de la même manière.
- Utilisez des huiles essentielles telles que la fleur d'oranger ou la lavande en spray sur les taies d'oreiller, 30 minutes avant de vous coucher.
- Evitez de vous entourer de couleurs trop fortes (yang) comme le rouge.
- Dans la chambre des enfants, évitez les lits en mezzanine ou superposés : celui qui dort en haut sait qu'il a le vide sous lui et celui qui dort en bas peut avoir consciemment ou non la peur d'être écrasé pendant son sommeil.
- Evitez tout amoncellement de vêtements, chaussures, livres au sol car le renouvellement de l'air ne se fait plus et l'odeur de renfermé est très démotivante, tout comme le rendu visuel.



Du sucre?

Non, merci!



EcoMil lait
d'amande
sans sucres
bio 1L

EcoMil lait
d'amande
sans sucres
calcium bio 1L

Sans sucres
Sans édulcorants
Sans lactose et sans gluten

Ces deux laits d'amande bénéficient des allégations "sans sucres" car ils contiennent moins de 0,5 g de sucres totaux pour 100 g ou 100 ml ; et "sans édulcorants" car ils ne contiennent pas d'ingrédients utilisés pour leurs propriétés édulcorantes (Selon le règlement (CE) n° 1924/2006). Cependant, ils contiennent des sucres naturellement présents à hauteur de 0,1 g pour 100 ml ou 100 g.

Echantillons gratuits, promotions
et où acheter sur
www.ecomil.com/fr/

Importé en France par: www.eurolabo.com • Disponible en magasins bio-diététiques



© Immak/Fotolia.

de l'orientation de la pièce. C'est également le cas pour le positionnement du lit. Pour chaque personne, il existe en effet des orientations plus favorables que d'autres pour travailler, manger et dormir.

S'il est délicat d'agir sur les nuisances sonores puisqu'elles émanent de l'extérieur, nous disposons d'une latitude plus importante pour travailler à la réduction des deux autres pollueurs environnementaux : l'excès de température et de lumière nocturne.

Prendre conscience de notre perméabilité

Pour reprendre les rênes de notre sommeil et ainsi notablement gagner en capital énergie.

Carole Imbert.
Fondatrice du cabinet HarmoniZen, qui propose depuis 2005 des expertises feng shui pour les professionnels et les particuliers partout en France ainsi que des cycles de formation à l'harmonisation d'intérieur.
Sera présente au Forum Bien-être de Levallois-Perret (92) le 23 mars 2014.

Site
www.harmonizen.fr

NOUVEAU

MENOMEGA®

Abordez la ménopause en toute sérénité !

ACTIFS NATURELS DE Secale cereale L. ET D'ARGOUSIER

MENOMEGA

CONFORT et BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL À LA MÉNOPAUSE

- Contribue à réguler l'activité hormonale*
- Aide à réduire la fréquence des bouffées de chaleur**
- Participe au maintien d'une ossature normale***

SANS
 Soja, Houblon, Phytoestrogènes

LABORATOIRE CARRARE FONDÉ EN 1946

Complément alimentaire - Boîte de 60 gélules

SANS Soja, Houblon, Sauge, Hormones, Phytoestrogènes

BOUFFÉES DE CHALEUR

◊◊◊ Secale cereale L. (NON allergisant)

+

FATIGUE

Baies d'Argousier et Acérola titrés en vitamine C*

+

OSSATURE NORMALE

◊◊◊ Zinc

+

RÉGULATION HORMONALE

◊◊ Vitamine B6

*La vitamine C contribue à réduire la fatigue.

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

Disponible en magasin spécialisé et en pharmacie

LABORATOIRE CARRARE FONDÉ EN 1946

www.laboratoire-carrare.fr

en effet des orientations plus favorables que d'autres pour travailler, manger et dormir. S'il est délicat d'agir sur les nuisances sonores puisqu'elles émanent de l'extérieur, nous disposons d'une latitude plus importante pour travailler à la réduction des deux autres pollueurs environnementaux : l'excès de température et de lumière nocturne.

® MENOMEGA

Abordez la ménopause en toute sérénité !

La chambre à coucher est la pièce dans laquelle nous sommes le plus sensible aux « pollueurs », vent de dressing, de bureau, de grenier, de salle de télévision.

Le feng shui invite à apporter du soin à notre intérieur. Parce que nous sommes des invités de marque dans nos chambres à coucher et que nous y passons un tiers de notre vie, en feng shui, les chambres portent en elles un tiers des énergies *chi* (prononcez tchi) de toute la maison. Le *chi* est un concept inconnu de la philosophie occidentale mais qui figure constamment dans les philosophies orientales. On l'appelle *ki* au Japon et *prâna* en Inde. C'est la force vitale de tout ce qui est animé.

Tout comme l'acupuncture permet de rétablir le courant énergétique bloqué, tout comme la phytothérapie utilise les vertus énergétiques des plantes pour corriger un déséquilibre éventuel du *chi*, le feng shui crée un environnement dans lequel ce dernier circule librement.

Le silence de la chambre, son côté intime nous invitent à nous recentrer sur notre intériorité. Ainsi, l'intellect cède la place au ressenti. Nous sommes, ici tout particulièrement, perméable à ce qui nous entoure : les couleurs, les odeurs, les lumières, la forme et le placement du mobilier.

Enfin, en feng shui, la répartition des chambres à coucher se fait individuellement pour chaque membre de la famille en fonction

Prendre conscience de notre perméabilité

Pour reprendre les rênes de notre sommeil et ainsi notablement gagner en capital énergie, le feng shui nous propose deux choses : d'une part, prendre conscience de notre perméabilité à l'environnement et, d'autre part, considérer nos intérieurs comme nos alliés, comme de puissants outils de mieux-être.

La chambre à coucher est dans l'habitat la pièce dans laquelle nous sommes le plus perméable. Et de fait, c'est principalement ici que nous profiterons, via nos sens particulièrement éveillés, des efforts que nous aurons consacrés à l'agencement de notre intérieur. Nous serons à même d'apprécier davantage le quotidien à sa juste valeur, de mieux faire face aux impondérables. Ce qui comblera Balzac qui écrivait : « *Il n'est pas de douleurs que le sommeil ne sache vaincre.* » ■

- *Un projet feng shui pour chaque week-end*, Simon Brown, éd. La Maisnie-Trédaniel.
- *Chromothérapie et luminothérapie : couleurs et lumière de votre bien-être*, Dominique Bourdin et Sylvie Bourdin-Darsonval, éd. Eyrolles.
- *Guide pratique de l'habitat sans nocivité pour la santé*, Thierry Gautier, éd. Conscience verte.
- *Guide de l'éco-habitat : l'essentiel à savoir avant de construire et de rénover*, Eric Felice, Philippe Révilla, éd. Dunod.

16 quoi de neuf ?

métro

la RATP est-elle survoltée ?



© fivepointsix/Fotolia.

Suite au droit d'alerte du syndicat Sud RATP en date du 15 janvier 2013, un rapport de mesures de champs électromagnétiques vient d'être remis au Comité hygiène et sécurité de la RATP.

Ce rapport montre que les conducteurs de la ligne 3 du métro parisien sont soumis à des niveaux de champs électromagnétiques très élevés pouvant aller jusqu'à 8 V/m, dépassant ainsi les valeurs fixées par la Charte de Paris ! Ce rapport n'est pas contestable dans sa méthode, il a été réalisé sur plusieurs jours, selon les préconisations de l'association Robin des Toits, et accepté par la RATP à la demande des élus Sud, qui voulaient savoir à quels niveaux de champs électromagnétiques le personnel roulant était précisément exposé.

Les normes légales d'exposition professionnelle peuvent aller jusqu'à 100 V/m, niveau qui protège le personnel contre la cuisson – nous sommes dans la gamme des micro-ondes –, mais pas contre les autres effets sur la santé.

Les résultats de ces mesures sont bien en dessous de ces normes, heureusement ! Mais elles doivent être appréciées en regard des préconisations du Conseil de l'Europe, qui recommande de ne pas exposer le public au-delà de 0,6 V/m.

On sait que ces ondes sont classées « possiblement cancérogènes » par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et que la RATP souhaite en rajouter en déployant la 3G et la 4G. Avec l'arrivée de cette nouvelle technologie, selon l'Agence nationale des fréquences, cela augmentera l'exposition de 50 % en moyenne.

Sud et Robin des toits ont du mal à croire que la RATP persistera à faire courir de tels risques au personnel et aux voyageurs. La RATP doit maintenant choisir entre le principe de précaution – le souci de la bonne santé et de la sécurité du personnel et des voyageurs – et l'appât du gain – la logique exclusivement financière...

Robin desToits
33, rue d'Amsterdam
75008 Paris
Tél. : 01.47.00.96.33
Site : www.robindestoits.org

COSLYS



Le 1^{er} Rituel de soin cheveux fragilisés et indisciplinés qui allie :

- De la **Kératine végétale** garantie sans formaldéhyde
- Des formules **sans sulfate**
- Des formules conformes aux référentiels **Cosmébio et One Voice**
- Une **efficacité visible** dès la 1^{ère} utilisation du shampoing + masque

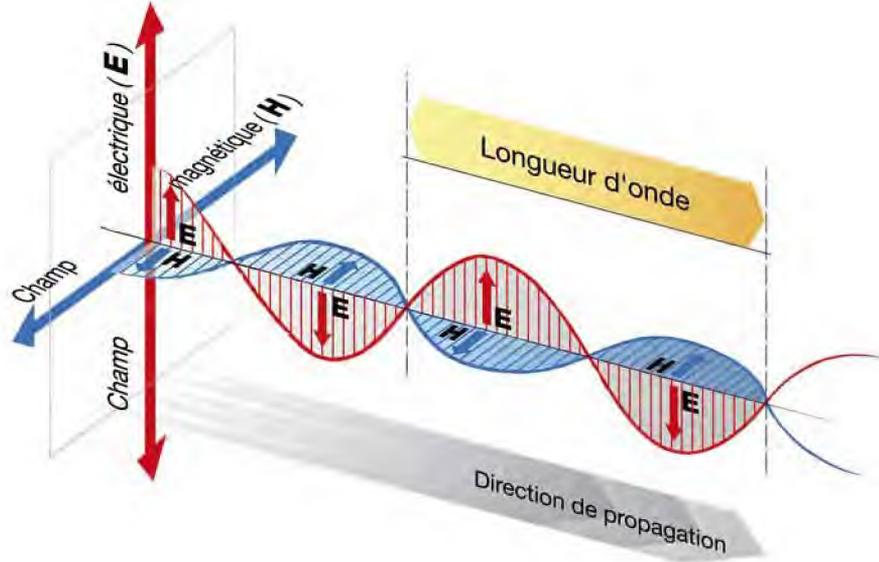
Résultat : des cheveux lissés et renforcés

www.coslys.fr

pollution électromagnétique

Les ondes sont partout !

La téléphonie et ses applications connexes (wifi, wimax, Bluetooth...) ont connu, ces dernières années, un développement très rapide. Elles mobilisent, pour transmettre à distance de la voix ou des données, des ondes électromagnétiques particulières, les radiofréquences, qui se sont ajoutées aux extrêmement basses fréquences émises par les installations électriques et les dispositifs de transport de l'électricité déjà existants. Mais, ondes électromagnétiques, radiofréquences..., de quoi parle-t-on ?



Les ondes électromagnétiques existent dans notre environnement naturel depuis des millénaires mais elles sont connues et reconnues comme telles depuis Maxwell et ses fameuses équations (1865).

En effet, jusque-là, les physiciens pensaient que le champ électrique et le champ magnétique constituaient deux phénomènes distincts. Les Grecs avaient montré, dans l'Antiquité, qu'en frottant de l'ambre (*électron*) avec un tissu on pouvait attirer les cheveux et, à l'aide d'une pierre de Magnésie, on pouvait attirer certains métaux. C'est depuis Maxwell que l'on parle d'*électromagnétisme* et que les deux phénomènes sont indissolublement liés.

Un champ électromagnétique, c'est quoi ?

Le champ électrique (E) et le champ magnétique (H) étant tous deux liés à la charge électrique, ils interagissent entre eux. Ainsi, des charges électriques créent un champ électrique qui exerce une force sur d'autres charges électriques présentes dans l'environnement. Celles-ci se mettent en mouvement, constituant ainsi un courant qui crée un champ magnétique susceptible à son tour d'agir sur d'autres courants, etc. Cet enchevêtrement d'actions et de réactions, de charges et de courants, de champs électriques et magnétiques

constitue l'essence de l'électromagnétisme. Les champs et les ondes électromagnétiques se caractérisent par :

- leur longueur d'onde : c'est la distance séparant les deux crêtes de l'onde ;
- et leur fréquence : c'est le nombre de cycles qui se produisent en un point donné pendant une certaine période. La fréquence est exprimée en hertz (Hz).

On peut représenter une onde électromagnétique de la manière suivante :

La longueur d'onde se mesure en mètres et la fréquence, qui représente le nombre d'oscillations du champ par seconde, en hertz (Hz). Plus l'onde est courte et plus le nombre d'oscillations par seconde est important. Ainsi les ondes de petite longueur (micro-ondes) correspondent-elles à des fréquences élevées (hyperfréquences, parmi lesquelles se classent les radiofréquences).

Le spectre électromagnétique permet de classer les ondes électromagnétiques en fonc-

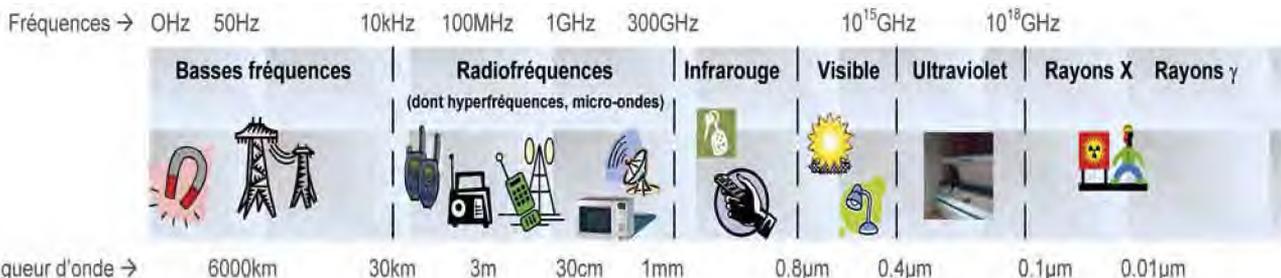
Bien-être sacrifié ?

© René Bickel, auteur de BD sur la santé et la transformation du monde. Catalogue : René Bickel, 68150 Ostheim. Site : www.bickel.fr

Biocontact n° 244 – mars 2014

26 dossier pollution électromagnétique

Spctre électromagnétique



tion de leur longueur d'ondes. Les radiofréquences que mobilisent aussi bien la radio, la télévision que la téléphonie mobile sont des ondes invisibles qui se situent au sein du spectre électromagnétique dans la bande qui va de 10 kHz à 300 GHz.

Les ondes sont partout !

Les sources domestiques traditionnelles

Si on élargit notre propos à l'ensemble des champs électromagnétiques artificiels, on peut dire que leur apparition massive dans notre environnement est liée à l'arrivée de l'électri-cité, laquelle mobilise ce que l'on appelle les extrêmement basses fréquences ou ELF (*extremely low frequencies*), comprises entre 0 et 300 Hz. Elles sont présentes dans tout le bâti à des niveaux faibles. Elles sont bien sûr présentes également et à des niveaux bien plus élevés à proximité des lignes à très haute tension (THT). Elles sont classées depuis 2002 comme possiblement cancérogènes pour l'homme par l'OMS, qui s'est appuyée sur les résultats de

Le sans-fil, perturbateur du champ électromagnétique terrestre naturel ?

Les fréquences utilisées par la téléphonie mobile et les applications sans-fil, situées entre 1 et 10 GHz, qui se multiplient aujourd'hui étaient quasiment absentes du champ électromagnétique terrestre.

On peut donc dire que l'augmentation du champ électromagnétique dans ces fréquences est venue perturber notre environnement électromagnétique naturel. Rien de moins étonnant donc qu'elle perturbe également les réactions de nos organismes et leurs rythmes biologiques. Ceux-ci, qui avaient eu des millénaires pour s'adapter à l'environnement naturel, se sont trouvés brusquement confrontés à des champs électromagnétiques artificiels nouveaux.

Dépolluez votre maison !

Restaurez la biocompatibilité avec les organismes vivants



La CHL 01 traite l'impact :

- de l'électricité du lieu
- du wi-fi du voisinage
- des antennes relais

Simple de mise en place :
À poser sur le compteur électrique, le disjoncteur ou le boîtier de fusible.

Testés en laboratoires :

- Laboratoire Lichtenberg
- Système AMSAT Russe
- Cristallisation sensibles (LAPATS)
- Électrophotographie Kirlian

Salon Vivre Autrement du 21 au 24 mars
www.terredelys.com
Tél. 03 22 38 01 14 - contact@terredelys.com





Référéncé chez
Biocoop







Recherchons
magasins
distributeurs

14, Avenue Saint Promasse - 04300 Forcalquier Email : maria.leibetseder@air-innovation.fr www.air-innovation.fr - www.ewall.fr
Portable : (+33) 06 66 26 12 75 - Tél : (+33) 04 92 79 22 10

➤ **STEREO NATURAL WOOD**

OREILLETTE ANTI-ONDES AIRCOM

➤ **ETUI E-WALL ANTI-ONDES**

Solutions de protection

contre les ondes électromagnétiques des téléphones portables

- réduit à 99% la conduction des basses et hautes fréquences grâce à une tube d'air en plastique
- excellent son
- prise jack de 3,5 mm (Smartphones, adaptateur disponible)
- vous protège en téléphonant et en portant le téléphone près du corps grâce à un textile spécifique en fil d'argent
- a reçu 3 certificats scientifiques allemands
- adapté à chaque portable

1093F244

1098F244

NOUVEAU

FORMULE RICHE EN FIBRES

*Intestins paresseux...
pensez aux plantes !*



✓ Laboratoire spécialisé
dans les compléments alimentaires
depuis 30 ans

FABRIQUÉ en FRANCE
En vente en magasins bio/bioéquivalents

Santarôme
LABORATOIRE DEPUIS 1983
Tél. : 01.30.08.21.77 • www.santarome.fr



pollution électromagnétique

Wifi, plaques à induction, four à micro-ondes... à la maison, les ondes sont partout.

plusieurs enquêtes épidémiologiques montrant une augmentation des leucémies infantiles chez les riverains de ces lignes.

Le matériel électronique domestique produit lui aussi du champ électromagnétique, qu'il s'agisse des plaques à induction, des téléviseurs, des ordinateurs mais aussi des objets comme le sèche-cheveux. Et, bien sûr, le four à micro-ondes et les ampoules basse consommation.

Si l'on s'intéresse au four à micro-ondes, on constate que son principe est fondé sur l'émission d'ondes de 2 400 MHz (la même fréquence que le wifi) à des niveaux tels qu'elles peuvent chauffer les liquides. Mais cela se passe à l'intérieur d'un four blindé. Donc tant que le blindage est totalement efficace, rien ne filtre hors du four. Mais nombre de mesures faites dans les cuisines ont montré qu'en vieillissant les fours sont de moins en moins hermétiques. Il est donc recommandé de ne pas stationner à proximité d'un four à micro-ondes en fonctionnement.

Le cas des lampes basse consommation est un peu différent. Elles ne sont pas censées émettre des ondes électromagnétiques. C'est l'électronique dont elles disposent qui se traduit par cette émission jugée non négligeable par l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) qui, dans un avis en date de février 2013, « recommande, dans l'attente des résultats de campagnes futures, de limiter les expositions à moins de 30 cm des lampes fluorescentes compactes ».

Auparavant, la Commission de la sécurité des consommateurs (CSC) avait rendu en janvier 2011 un avis relatif aux lampes fluorescentes compactes dans lequel elle recommandait aux consommateurs d'éviter toute exposition prolongée à ces lampes dans un rayon de proximité qu'elle fixe à une distance minimale de 30 cm. Elle précisait que les porteurs de dispositifs médicaux implantables et de prothèses électriques devaient particulièrement respecter cette consigne, en raison des risques de perturbation du fonctionnement de ces appareils par les champs électromagnétiques produits par les lampes.

Les nouvelles technologies communicantes

Contrairement aux usages précédents, les outils de communication sans fil sont par définition des émetteurs-récepteurs d'ondes électromagnétiques. Cela signifie que leur usage génère forcément un champ électromagnétique ambiant et que leur multiplication ne fait qu'accroître ce champ. Ainsi, avec le développement de la 4G, celui-ci augmentera, selon l'ANFR (Agence nationale des fréquences), de 50 %.

Et non seulement le niveau de champ croît mais les lieux, et donc les moments d'exposition, se multiplient. En effet, ces technologies sont



Vente en magasins diététiques, animaleries et vétérinaires.

Liste des points de vente sur demande info@oskan.fr ou au 03 88 81 06 05

Melaflon

Les sprays

®

Melaflon

La phytothérapie
Complément alimentaire

tic-off

®

La bioénergie

tic-clip

®

Des solutions naturelles tiques & puces pour votre animal

pollution électromagnétique

Type d'appareils	Fréquences utilisées
Téléphonie 2G (téléphonie mobile voix seulement)	900 et 1 800 MHz
Téléphonie 3G (téléphonie mobile voix et données)	2 100 MHz
Téléphonie 4G (téléphonie mobile voix et données)	800 et 2 600 MHz
Wifi	2 400 MHz

Téléphone de maison sans fil (DECT)	de 1 880 à 1 900 MHz
Ecoute-bébé	40 MHz ou de 900 à 2 400 MHz selon les modèles

beaucoup plus intrusives que les précédentes. Elles pénètrent la sphère domestique mais aussi la sphère publique. Elles dépassent le choix de chacun de s'exposer ou non : les rayonnements des antennes-relais sont imposés à tous les

riverains ; les ondes des wifi domestiques sont imposées à tous les voisins ; l'école qui devrait être un lieu sanctuarisé va devenir, avec l'introduction des tablettes tactiles, et en dépit des préconisations sur la nécessaire protection des enfants, un espace fortement irradié ; la multiplication des antennes 3G et maintenant 4G dans les transports en commun rend ceux-ci inaccessibles aux personnes électrosensibles...

Enfin, le champ électromagnétique induit par toutes ces applications est de plus en plus composite puisque chacune utilise une fréquence et un type de signal différents (voir tableau ci-contre).

Au-dessus des 2 600 MHz de la 4G, c'est le plus grand flou qui règne : on ne sait pas quelles sont les fréquences aujourd'hui mobilisées ni pour quels usages. Selon le dernier rapport de l'Anses, certains faisceaux hertziens peuvent aller jusqu'à 50 GHz, soit 50 000 MHz.

Or certaines études montrent que chaque fréquence produit des effets spécifiques sur nos organismes, ce qui semble être confirmé par les témoignages des personnes électro-sensibles. Quels seront les effets d'une exposition dès le plus jeune âge, voire in utero, à un champ électromagnétique aussi composite ? Aujourd'hui, la science est dans l'incapacité d'apporter le moindre début de réponse.

En l'absence d'une réglementation qui, tenant compte de toutes ces incertitudes, puisse protéger la population, il reste à chacun à mettre en place des moyens individuels pour réduire au maximum son exposition et celle de ses proches ■



L'association Priartém (Pour une réglementation des implantations d'antennes-relais de téléphonie mobile) se bat depuis 2000 pour obtenir une réglementation protectrice de la santé et de l'environnement face au développement de toutes les technologies de communication sans fil.

Que vous soyez adhérent ou pas, Priar-tém vous informe et vous soutient dans vos démarches. Elle édite également une lettre d'information bisannuelle.

Priartém
5, cour de la Ferme-Saint-Lazare
75010 Paris
Tél. : 01.42.47.81.54
Site : www.priartem.com

Conseils de bon sens pour réduire les expositions

Réduire les risques liés à l'utilisation du téléphone portable

De façon générale : téléphoner le moins longuement, le moins souvent et le moins précocement possible (conseil de l'ordre des médecins autrichiens).

Une fois appliqué ce principe fondamental, quelques conseils pour réduire encore les risques :

- Eviter de garder sur soi un portable en veilleuse, lorsqu'on ne l'utilise pas, le portable doit être éteint car, en veilleuse, il envoie, toutes les 10 minutes environ, un flash d'ondes à l'antenne la plus proche et ce, jour et nuit.
- Ne pas garder un portable allumé sur sa table de nuit ou à proximité de la tête : les ondes émises interfèrent avec les ondes cérébrales, d'où sommeil perturbé, perte de mémoire, maux de tête, vertiges...

- Eviter d'utiliser le portable collé à l'oreille. Utiliser plutôt le mode « haut parleur » ou un kit « mains libres » ; mais attention, l'oreillette réduit l'exposition mais ne l'annule pas.
- Changer de côté d'utilisation du portable, l'étude Interphone ayant montré les risques liés à un usage unilatéral de longue durée.
- Ne pas se déplacer en téléphonant, même à pied, le mobile émettant plus fortement afin de trouver l'antenne la plus proche.
- Eviter de téléphoner en voiture, même à l'arrêt, les ondes du portable, réfléchies par la structure métallique, se trouvant alors concentrées dans un petit espace (cage de Faraday).
- Ne pas exposer passivement voisins et enfants à leur insu : le portable irradie jusqu'à 1,50 mètre. Ce conseil vaut tout particulièrement pour tout usage en milieu clos : autobus, train...
- Pour les femmes enceintes, ne pas porter son combiné sur le ventre et, plus généralement, éviter au maximum son utilisation.
- Pour tous les parents : doter le plus tard possible vos enfants d'un portable, le cerveau des enfants absorbant plus de rayonnements que celui des adultes en raison de l'épaisseur de leur boîte crânienne, plus fine, et de la taille de leur cerveau, plus petit.

Réduire les sources d'exposition domestiques

De façon générale : favoriser les connexions filaires dans la maison.

- Privilégier les téléphones fixes filaires plutôt que les téléphones sans fil (DECT), qui émettent des radiofréquences.
- Eviter les connexions en wifi ou ne brancher le wifi que lorsque vous en avez vraiment besoin. Il existe maintenant des box avec bouton permettant de brancher ou non le wifi.
- Pas d'écoute-bébé près de la tête des bébés. Cet appareil émet également des ondes, soit de basses fréquences, soit de radiofréquences.
- Eviter de donner une tablette tactile à vos enfants. C'est très à la mode mais cela fonctionne en wifi.

Biocontact n° 244 – mars 2014

32 dossier pollution électromagnétique

Ondes et santé : la grande omerta

Les connaissances scientifiques au sujet des effets des ondes électromagnétiques sur la santé sont aujourd'hui au cœur d'une controverse importante. Des avis divergents affirment tantôt des effets délétères, tantôt que cette technologie est sans danger. Pourtant, ces dix dernières années, des découvertes scientifiques importantes ont alourdi les soupçons de nocivité qui pèsent sur cette technologie.



© Septième Factory.

Premiers exposés, les opérateurs radar de l'armée américaine dans les années 1960 furent aussi les premiers à souffrir des effets nocifs des ondes.

Des effets sur le vivant des micro-ondes, connus de longue date

Après la Seconde Guerre mondiale, qui a engendré l'essor des radars, les premiers effets sur la santé de la technologie des micro-ondes, ou rayonnements électromagnétiques, sont apparus auprès des opérateurs radars et radio de l'armée américaine. Il s'agissait de brûlures de la peau et des yeux. En 1966, l'armée américaine et ses sous-traitants ont fixé les premières normes d'exposition aux radiations électromagnétiques pour protéger leur personnel. Ces normes étaient fondées sur une approche théorique qui concluait qu'au-cun effet des micro-ondes n'existait en dehors de celui d'élévation de la température. Le *paradigme thermique* était né mais l'exposition aux rayonnements électromagnétiques en dessous de ce seuil thermique a continué à poser de sérieuses questions sanitaires.

Dans les années 1970, un rapport de l'agence du renseignement militaire des Etats-Unis (1) recense des études scientifiques qui décrivent les effets des micro-ondes et conclut : « *Les personnels exposés aux radiations micro-ondes en dessous des niveaux thermiques ont plus de perturbations neurologiques, cardiovasculaires et sanguines que ceux non exposés.* » En 1971, un rapport de la Navy (1) rassemble au niveau mondial un grand nombre d'études qui révèlent des effets biologiques suspectés d'être provoqués par les rayonnements électromagnétiques : « *Plus de 2 000 références sur les réponses biologiques aux radiofréquences et aux radiations micro-ondes publiées jusqu'en avril 1971 sont incluses dans cette bibliographie : diminution de la fertilité, altération du développement foetal, altération de la circulation sanguine, attaques, convulsions...* » Cet ensemble de symptômes, appelé « syndrome des micro-ondes », se retrouve aujourd'hui dans les troubles décrits par les personnes électro-hypersensibles. Mais ce n'est pas tout : dans les années 1970, des études ont mis en évidence un lien entre ondes et cancers. Un rapport intitulé *Bases aériennes et mortalité par cancers* (1) relève que « *l'exposition chronique aux micro-ondes de faible intensité et ondes pulsées caractéristiques des radars*

pourrait influencer l'immunité et être la cause du taux important de mortalité par cancers autour des bases aériennes ».

Les années 90, vraie recherche et « fausse science »

Aux Etats-Unis, dans les années 1990, le déploiement à grande échelle de la téléphonie mobile suscite l'intérêt de certains scientifiques qui se penchent sur les effets sanitaires du sans-fil. En 1994, une étude conduite par les Drs Lai et Singh (2) met en évidence que les émissions de la téléphonie mobile provoquent des dommages sur des cellules cérébrales de cerveaux de rats. La direction de Motorola, une des entreprises les plus influentes du secteur à l'époque, met immédiatement en place une stratégie pour contrer cette étude, comme en attestent ces extraits d'un document de travail confidentiel : « *Comment Motorola peut-elle minimiser l'étude de Lay ? Quelles études pouvez-vous citer pour prouver que l'énergie des radiofréquences n'affecte pas l'ADN ? Il n'est pas dans l'intérêt de Motorola de se mettre en avant sur ce sujet.* » (1) Cela témoigne d'une activité discrète mais déjà très répandue



Vêtements et textiles ANTI-ONDES

- Vestes de protection
- Foulards et casquettes
- Rideaux écran, baldaquins
- Housse-Box anti-Wifi
- Voile au mètre, largeur 3m ...

Voile de blindage haute performance produit en Rhône-Alpes en **cuivre, coton et lin BIO**

www.naturonde.fr

09 81 39 30 94

Natur'Onde certification EMITECH

Catalogue sur simple demande
Natur'Onde - 15, rue Vauban
42120 Le Coteau - LOIRE

1151F244



Pour vous préserver des pollutions électromagnétiques

- ▣ formations
- ▣ conseils
- ▣ études et diagnostics
- ▣ solutions de protection

électro
magnétique
com

02 99 64 11 68

www.electromagnetique.com

1136F244

Biocontact n° 244 – mars 2014



COUSETTES SOIE

PROMOTIONS
IMPORTANTES



pollution électromagnétique

COUSETTES SOIE

Elles épousent parfaitement

les formes du corps et ne glissent pas
Elles vont changer votre vie
chaleureusement en hiver
et *agréablement* l'été.

Il n'y a rien de plus confortable que de vous envelopper dans **une couette en soie** et de laisser fondre vos tensions

Remplissage **PUR FIL** entier de **COCON**
DE SOIE NATURELLE
Enveloppes en
PUR COTON PERCALE satiné

Réel Bien-Être et
Confort Incomparable Pour un sommeil retrouvé

La **couette soie 4 saisons** est idéale en hiver mais aussi tout au long de l'année grâce à ses propriétés thermorégulatrices. En effet la soie suit les variations de température du corps. **Idéale** = pour les couples ayant une sensibilité différente à la température, pour les personnes ayant des problèmes de circulations (jambes lourdes), sujets allergiques aux acariens (enfants et adultes). **Douce, Apaisante et bienfaisante** pour tous, Confortable, Aérée, Résistante, légère, Souple, Hypoallergénique, Antistatique, évite la transpiration.

La **soie est un anti-acarien et bactérien naturel** sans traitement, l'enveloppe naturelle en coton percale satiné n'attire pas la poussière.

Présentation = doubles couettes 500gr séparables (200+300) + vide d'air isolant entre 2 couettes. Epaisseurs dépliées maxi 1,5 à 3 cm selon utilisations. Faciles à ranger, peu encombrantes. *En cas d'incendie la soie ne propage pas les flammes.*

SARKIS Sarl • 116 rue de Charenton

75012 PARIS • Tél : 01 42 83 59 95 - 06 84 84 84 95
Email: sarkiscom@orange.fr • Site : www.sarkispros.com

816F243

8674F244

Biocontact n° 244 – mars 2014



Housse coton BIO
et pure laine vierge
lavable à 40°

OREILLER 100 % latex naturel Sommier en bois non traité

49 av. De Brouilla - 66300 St Jean Lasseille

Tél./Fax : 04 68 73 77 99 - sommeil.nature@orange.fr

Site : <http://dplh.fr/>

Pour soulager les tensions de la journée et relaxer votre corps durant la nuit,

Hors Norme
Vente directe fabricant
Garanti 10 ans*
10 jours d'essai

Dormez sur un matelas

Sommeil Naturel

Présent aux salons

**Vivez nature
à Toulouse
du 28 février au 2 mars**

Primevère à Lyon du 14 au 16 mars

**Vivre autrement
à Paris
du 21 au 24 mars**

Aux Etats-Unis, dans les années 1990, le déploiement à grande échelle de la téléphonie mobile suscite l'intérêt de certains scientifiques qui se penchent sur les effets sanitaires du sans-fil.

aux Etats-Unis à cette époque. Il s'agit de « la stratégie de défense de produit », destinée à créer du doute sur la toxicité d'un produit en diffusant des études qui ne montrent aucun effet sur la santé ou l'environnement.

En 1997, les résultats de deux nouvelles études scientifiques menacent à nouveau la bonne image de l'industrie du sans-fil. Les Drs Tice et Hook (3) montrent que les radiofréquences détruisent les noyaux des cellules. Ces travaux sont confirmés la même année par l'équipe du Dr Roti Roti (4), en partie financée par Motorola. L'industriel fait alors appel à Exponent (5), un cabinet de défense de produit spécialisé dans les industries à problèmes, pour réaliser une étude sur l'exposition aux champs électromagnétiques des employés de Motorola et son incidence sur les cancers du cerveau. Michael Kelsh, le chercheur responsable de cette étude, est connu pour produire des « expertises scientifiques » favorables aux industries polluantes. C'est ce qu'il a fait pour le pétrolier Texaco Chevron, poursuivi depuis vingt ans par l'Etat de l'Equateur pour des pollutions environnementales, ou pour le compte des fabricants automobiles américains qui utilisent l'amiante dans les plaquettes de freins. L'étude de Michael Kelsh « a montré un faible lien entre l'exposition professionnelle aux rayonnements électromagnétiques et le cancer ». (6) Ainsi, cette « fausse science », financée par l'industrie, a contribué à diminuer la vigilance au sujet de la nocivité de la technologie sans fil. Des exemples de ce type se comptent par dizaines.

Les découvertes récentes et les signaux de l'épidémiologie

Dans les années 2000, d'autres études sur des cellules ont confirmé que les rayonnements électromagnétiques modifiaient le fonctionnement des cellules. En 2004, le programme européen Reflex, financé uniquement par des fonds publics, se met en quête de montrer que la technologie ne présente pas d'effets nocifs. A la surprise de tous, cette étude, très solide dans sa conception, révèle des effets négatifs, comme le rapporte son responsable, le Pr Adlkofer : « Nous avons trouvé que les champs électromagnétiques peuvent augmenter les ruptures des brins d'ADN dans des cellules humaines isolées. Cela signifie que ce type de rayonnement a le potentiel de provoquer le développement du cancer. »

L'épidémiologie, l'étude des facteurs influant sur la santé et les maladies des populations, apporte également d'autres signaux inquiétants de la dangerosité du sans-fil. Le Pr Lenard Hardell, spécialiste des maladies environnementales et cancérologue, a étudié la population des abonnés de téléphonie mobile en Suède. Il a montré qu'entre 2000 et 2010 les téléphones mobiles provoquaient une augmentation des tumeurs du cerveau pour les gros utilisateurs. Cette augmentation touche parti-



pollution électromagnétique

© Septième Factory.

culièrement les adolescents, qui ont cinq fois plus de risques de développer une tumeur cérébrale que les autres groupes. (7) En 2010, Lenard Hardell a également compilé des études qui évaluent les effets éventuels des antennes-relais : « Nous avons constaté que huit des dix études ont rapporté une augmentation de symptômes neurocomportementaux indésirables ou de cancers dans les populations vivant à des distances inférieures à 500 mètres des antennes. » (8)

Les mécanismes d'action des ondes sur le vivant

L'amiante a pu être classé comme cancérogène pour l'homme par le fait que le mécanisme d'action de cet agent cancéreux pouvait être observé sous la forme de fibres présentes chez les victimes. Il n'en est pas de même pour les ondes car, actuellement, les mécanismes d'action des radiofréquences sur le vivant ne sont pas clairement identifiés. La connaissance de ces mécanismes est la condition à remplir pour atteindre le plus haut niveau de la preuve scientifique et un classement en cancérogène. Cette situation permet aux industriels de nier les signaux de toxicité de leur technologie, en martelant qu'il n'y a pas d'effets avérés, c'est-à-dire de preuves absolues.

Toutefois, certains mécanismes d'action des champs électromagnétiques sur les cellules ont été observés. L'un d'entre eux concerne la barrière hémato-encéphalique, une enveloppe qui protège le cerveau des toxines. Leif Sal-ford, un neurochirurgien suédois, a mis en évidence que « *les champs électromagnétiques des radiofréquences se sont révélés être la cause d'une augmentation significative d'une fuite d'albumine via la barrière hémato-encéphalique de rats exposés* ». Il ajoute dans ses conclusions : « *Si les communications par téléphone mobile peuvent, même à de très faibles valeurs, provoquer la fuite d'albumine via la barrière hémato-encéphalique chez les usagers de téléphones cellulaires GSM, laquelle barrière est censée protéger le cerveau, d'autres molécules indésirables et toxiques présentes dans le sang peuvent s'introduire dans le tissu cérébral et se concentrer dans les neurones et dans les cellules gliales du cerveau. Il ne peut être exclu que cela puisse promouvoir le développement de maladies auto-immunes et neurodégénératives.* » Cette action des ondes sur la barrière hémato-encéphalique est actuellement suspectée de provoquer des symptômes rappelant la maladie d'Alzheimer.

Pour Annie Sasco, directrice de l'équipe d'épidé-miologie pour la prévention du cancer à l'Inserm, la « classification comme cancérigène possible est une indication claire du risque, même si les mécanismes d'action, pour certains, ne sont pas parfaitement connus ».

Où en sommes-nous aujourd'hui ?

Les données statistiques qui s'accumulent depuis dix ans augmentent les soupçons sur la dangerosité de cette technologie. Ce sont ces résultats, ajoutés aux données issues des expositions aux micro-ondes dans l'industrie ou des techniciens radars, qui ont permis au Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) de classer en mai 2011 les ondes des radiofréquences comme potentiellement cancérigènes. Pour le Pr Annie Sasco, directrice de l'équipe d'épidémiologie pour la prévention du cancer à l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale), c'est une avancée réelle : « *Le fait qu'il y ait une classification comme cancérigène possible est une indication claire du risque, même si les mécanismes d'action, pour certains, ne sont pas parfaitement connus. Et si on exige d'avoir une connaissance parfaite des mécanismes, de nouveau on va retarder la prise de précaution ou la prévention.* » On peut s'étonner que l'OMS, suite à ce classement, n'ait fait aucune campagne de prévention. Au contraire, elle a communiqué d'une manière ambiguë sur le fait qu'il n'y avait aucun lien entre le cancer du cerveau et le téléphone portable et a penché vers la thèse qui nie l'impact des ondes électromagnétiques sur la santé. Ce positionnement peut s'expliquer par la promiscuité contestable des responsables de ces questions à l'OMS avec l'industrie de la téléphonie mobile. (1)

Tous lanceurs d'alerte ?

Avec autant de signaux scientifiques sur la dangerosité des rayonnements électromagnétiques, on peut se demander comment un tel

543F167

Biocontact n° 244 – mars 2014

AIMANTS : ENERGIE NATURELLE

Photo d'une aurore magnétique en Alaska

SOMMEIL

Piécettes : pour une nuit calme, régénérante (et toutes applications sur la tête)

NOUVEAU

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

Pastilles : la seule force magnétique répertoriée au Dictionnaire Vidal des pharmaciens (dorées à l'or 24 carats)

NOUVEAU

VITALISATION DES BOISSONS

Pichet thermomagnétique : drainage et entretien de la forme (animaux et plantes en tirent aussi profit). De plus, conserve froid et chaleur pendant 12 à 24 heures

NOUVEAU

REFLEXOLOGIE

Semelles : massage magnétique et mécanique de l'ensemble de la surface du pied (se glissent dans les chaussures)

ENERGETISATION

Galets : pour équilibrer l'énergie par les mains ou appliquer sur le ventre, le torse, etc

NOUVEAU

CHEVEUX

Brosse : ses 206 picots magnétiques énergétisent vos bulbes capillaires et votre cuir chevelu. Massage des zones réflexes du crâne

CHAMPION DU MONDE A 50 ANS

Guy Rossi : "Pendant tout le Championnat du monde, j'ai utilisé vos pastilles, semelles et galets avec une satisfaction totale."

Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. R.C.S. Lyon B 410 089 700.



ALPHAPOLE
73, rue Pierre-Audry
69009 LYON

04 78 25 47 47

04 78 25 36 82

@ www.alphapole.com

OUI, veuillez m'adresser **gratuitement** et **sans engagement** le "Journal de l'Energie Magnétique" et votre documentation à :

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____

C.P. _____ VILLE _____

Présent au salon Vivre Autrement du 21 au 24 Mars
Parc Floral de Paris, Vincennes
Stand M9



Céramique d'harmonisation
Éliminez les zones géopathogènes de votre maison.



Pendentif
Protection individuelle contre les champs électromagnétiques des ordinateurs, télévisions, machines, téléphones sans fils ou portables.



Tuile de protection électromagnétique
Pour que la radiation destructurante des champs électromagnétiques provoquée par votre installation et vos appareils électriques se polarise en radiation revitalisante.

Bien-être

Harmonisation d'habitation et dépollution électromagnétique

Documentation complète et gratuite sur simple demande à :
Nature'l Distribution
4, rue St-Barthélémy
F-68700 Aspach-le-Haut (France)
e-mail: info@natureldistribution.com
Tél.: 33(0)3 89 62 79 04 - Fax: 33(0)3 89 62 77 84

PLOCHER
Système énergétique

L'ORIGINAL

www.natureldistribution.com

4309F244

Par l'auteur du livre "L'Argent Colloïdal Alternative naturelle aux antibiotiques"

ARGENT COLLOÏDAL



La seule gamme Argent 20 ppm certifiée bio

- 100% argent colloïdal
- Flacons opaques
- Eau dynamisée

En vente en magasins biologiques

www.argent-colloidal-doc.org

Vecteur Energy - 182, rue du bouchet - 43200 Saint-Maurice-de-Lignon
Mail : jpb@phytoplant.com - www.phytoplant.com

Demande de documentation Demande d'échantillon

Commande du livre : 10€ + 3€ de frais de port

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. E-Mail.

BC 03/2014

Jean Hêches.
Réalisateur de documentaires spécialisé dans les sujets d'environnement, il compte à son actif des films comme Guérir la Terre, sur la biodynamie, ou Dialogues autour des plantes, et récemment Ondes, science et manigances, sur la manipulation de la science par les industriels de la téléphonie mobile.



© Emmanuel Thomassin.

Documentaire Ondes, science et manigances

Une enquête choc sur les manipulations de la téléphonie mobile.

Dans le monde, depuis dix ans, la contestation contre les antennes de téléphonie mobile augmente. Elle s'appuie sur de nombreuses études scientifiques qui révèlent les effets des ondes électromagnétiques sur la santé. Pourtant, les Etats, les industriels et une partie de la communauté scientifique affirment qu'il n'y a pas de risques sanitaires.

A travers les parcours de lanceurs d'alerte, citoyens, journalistes, scientifiques, électrohypersensibles, ce film dévoile comment les stratégies de la téléphonie mobile manipulent la science pour répandre un message rassurant, qui met en doute les connaissances sur la nocivité de cette technologie.

Documentaire 92 minutes VOD disponible sur le site du film.
Sortie DVD fin février 2014. Sortie cinéma et projections-débats en France à partir du 19 mars 2014.
Infos : <http://ondesscienceetmanigances.fr>
ou factory7@wanadoo.fr.



DECT, écoute-bébés, wifi, wimax, Bluetooth, compteurs Linky, tablettes dans les écoles..., cette course en avant pourrait devenir, selon l'avis de certains observateurs, le scandale sanitaire des prochaines décennies. Cette situation est rendue possible parce que le public est trompé : les mensonges issus de la « stratégie de défense de produit » des industriels entravent la capacité de chacun à agir en connaissance de cause. Cela ne pourra changer que si un certain nombre de personnes se mettent en quête de la vérité sur ce sujet, comme l'on fait les lanceurs d'alerte ■

4309F244

FABRIQUE FRANCE

Documentaire Ondes, science et manigances

Une enquête choc sur les manipulations de la téléphonie mobile.

Dans le monde, depuis dix ans, la contestation contre les antennes de téléphonie mobile augmente. Elle s'appuie sur de nombreuses études scientifiques qui révèlent les effets des ondes électromagnétiques sur la santé. Pourtant, les Etats, les industriels et une partie de la communauté scientifique affirment qu'il n'y a pas de risques sanitaires.

A travers les parcours de lanceurs d'alerte, citoyens, journalistes, scientifiques, électrohypersensibles, ce film dévoile comment les stratèges de la téléphonie mobile manipulent la science pour répandre un message rassurant, qui met en doute les connaissances sur la nocivité de cette technologie.

Documentaire 92 minutes VOD disponible sur le site du film.

Sortie DVD fin février 2014. Sortie cinéma et projections-débats

en France à partir du 19 mars 2014.

Infos : <http://ondesscienceetmanigances.fr>

ou factory7@wanadoo.fr.

La seule gamme Argent 20 ppm certifiée bio

- 100% argent colloïdal

- Flacons opaques

- Eau dynamisée

www.argent-colloidal-doc.org

1. Voir la page « archives » dans le site du film *Ondes, science et manigances* : <http://ondesscienceetmanigances.fr>.

2. *Acute low-intensity microwave exposure increases DNA single-strand breaks in rat brain cells*. Lai H, Singh NP. 1995.

3. *Genotoxicity of radiofrequency signals. I. Investigation of DNA damage and micronuclei induction in cultured human blood cells*. Tice RR, Hook GG, Donner M, McRee DI, Guy AW. 2002.

4. *Measurement of DNA damage after exposure to electromagnetic radiation in the cellular phone communication frequency band (835.62 and 847.74 MHz)*.

Malyapa RS, Ahern EW, Straube WL, Moros EG, Pickard WF, Roti Roti JL. 1997.

5. www.exponent.com.

6. *Radiofrequency exposure and mortality from cancer of the brain and lymphatic/hematopoietic systems*. Morgan RW, Kelsh MA, Zhao K, Exuzides KA, Heringer S, Negrete W. 2000.

7. *Mobile phones, cordless phones and the risk for brain tumours*. Hardell L, Carlberg M. 2009.

8. *Epidemiological evidence for a health risk from mobile phone base stations*. Khurana VG, Hardell L, Everaert J, Bortkiewicz A, Carlberg M, Ahonen M. 2010.

Vecteur Energy - 182, rue du bouchet - 43200 Saint-Maurice-de-Lignon

Mail : jpb@phytoplant.com - www.phytoplant.com

Demande de documentation

Demande d'échantillon

Commande du livre : 10€ + 3€ de frais de port

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. E-Mail.

BC032014

1041F243

Biocontact n° 244 – mars 2014

40

pollution électromag que

Histoire de normes

Les normes actuellement en vigueur ne protègent pas les populations des effets à long terme de l'exposition aux champs électromagnétiques. Pourquoi et comment cette situation a-t-elle pu s'installer ? Et pourquoi perdure-t-elle ?

é parlementaires et nationaux, dans les conclusions de multiples études montrant des effets, immédiatement contredits par une autre multitude d'études démontant les conclusions des précédentes. Comme aucune conclusion ferme n'est émise par la communauté scientifique officielle, les recherches se poursuivent, les incertitudes demeurent, la réglementation n'évolue pas.

La résolution du Parlement européen de 1994

Les premières inquiétudes sur l'impact des champs électromagnétiques sur la santé apparaissent dans la résolution du Parlement européen du 5 mai 1994. A cette époque, l'environnement électromagnétique se limitait aux ondes radioélectriques (radio et télévision, radioamateur), aux hyperfréquences des radars à proximité des camps militaires et aéroports, des fours à micro-ondes domestiques ou industriels et au champ magnétique d'extrêmement basse fréquence (50 hertz en France) généré par les lignes de transport de courants électriques, les transformateurs et centrales électriques. Le texte préconise déjà l'application du principe de précaution inscrit dans le traité de la Communauté européenne ainsi que le principe *Alara*, traduit en français par « aussi bas que raisonnablement possible ». Il recommandait aux Etats de mettre en place « des normes de limitation de l'exposition des travailleurs et du public aux rayonnements électromagnétiques non ionisants ».

Le projet de résolution parlementaire de la commission Tamino, 1999

En 1999, une commission parlementaire européenne est nommée pour faire une proposition de normes au Conseil de l'Europe. Son président est M. Gianni Tamino, député européen italien, membre de la commission de l'Environnement, de la Santé publique et de la Protection des consommateurs. Après avoir consulté les nombreux travaux publiés

Biocontact n° 244 – mars 2014 Parallèlement au déploiement des technologies sans fil, dans la fin des années 1990, des plaintes ont émergé dans le grand public entre autres de la part de riverains d'antennes.

par des scientifiques d'origine aussi bien européenne qu'américaine, la Commission a conclu à la nécessité d'établir deux seuils d'exposition réglementaires.

Le premier seuil concerne les effets thermiques ou aigus apparaissant à court terme, après une exposition de courte durée à des niveaux de champ élevés. Il n'est fondé que sur des effets immédiats, tels que la stimulation des muscles, les chocs ou les brûlures ou l'élévation de température des tissus exposés. La Commission reprend les termes de la proposition faite par l'ICNIRP (Commission internationale pour la protection contre les rayonnements non ionisants) qui fixe des valeurs limites élevées (100 microteslas, 41 volts/m, 58 volts/m, 61 volts/m suivant les fréquences).

Le second seuil concerne les effets biologiques apparaissant à long terme, à la suite d'une exposition de longue durée à des niveaux de champ faible. La Commission propose alors de retenir « comme valeur maximum d'exposition admissible à atteindre au cours des dix années qui suivent, 0,25 microtesla (μT) pour l'intensité de flux magnétique dans la gamme des extrêmement basses fréquences » et « 1 volt/mètre (V/m) dans la gamme des fréquences de 400 KHz à 300 GHz ». Le seuil de 1 V/m correspond à un seuil de 0,6 V/m pour la bande de fréquence restreinte à 800 kHz-6 GHz, c'est-à-dire à la bande des fréquences en usage dans la téléphonie mobile.

Le Conseil de l'Europe, sous la pression des lobbies, aussi bien de la téléphonie mobile que des producteurs d'électricité, n'a retenu que le premier seuil, déclarant les effets biologiques non avérés.

En 1999, la recommandation européenne 1999/519/CEE du 12 juillet 1999 du Conseil de l'Union européenne reprend les normes ICNIRP se référant uniquement aux effets thermiques ou aigus apparaissant à court terme. C'est le texte européen toujours en vigueur. Cette recommandation a ensuite été transposée en droit français dans le décret du 3 mai 2002. Les valeurs limites sont obligatoirement respectées par les opérateurs puisque les équipements implantés n'ont pas les puissances nécessaires pour les dépasser.

La compatibilité électromagnétique

Les champs électromagnétiques ont un impact potentiel non seulement sur la santé mais également sur le matériel électronique et notamment sur les appareillages médicaux, auditifs, les pacemakers, les pompes à médicaments, à insuline... De nombreux témoignages de dysfonctionnement parviennent au Criirem (Centre de recherche et d'information indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques), malgré deux textes réglementaires protecteurs que les industriels refusent d'appliquer : le décret n° 2006-1278 du 18 octobre 2006 et la norme NF EN 61000 qui établit les valeurs limites en émission comme en réception.

Pour les EBF (extrêmement basse fréquence, dont le champ magnétique 50 Hz), le seuil limite est de 3,75 microteslas ; pour les hyperfréquences, il est de 3 volts/m.

En 2011, l'article L32-12 du Code des postes et communications électroniques rappelle les exigences essentielles : « On entend par exigences essentielles les exigences nécessaires pour garantir dans l'intérêt général la santé et la sécurité des personnes, la compatibilité électromagnétique entre les équipe-



© ShkYo30/Fotolia.

pollution électromag

ue





Le Criirem




La Joie des Pierres
 Les énergies bénéfiques des pierres naturelles



- du 21 au 24
 Vivre Autrement (92)
 - du 28 au 31 Sésame (30)



Show-room
 sur rendez-vous
 Nouveau
 catalogue

Normes françaises en vigueur

	Champs magnétiques	Champs électriques
50 Hz	100 μ T	5 000 V/m
Radiofréquences		28 V/m
Hyperfréquences GSM 900 MHz		41 V/m
GSM 1 800 MHz		58 V/m
UMTS 2 100 MHz		61 V/m
Résolution Tamino		
50 Hz	3,75 μ T	
Radio et hyperfréquences confondues		1 V/m

ments et installations de communications électroniques et, le cas échéant, une bonne utilisation du spectre des fréquences radioélectriques en évitant des interférences dommageables pour les tiers. »

La ministre de l'Economie numérique Fleur Pellerin, lors d'une question au Gouvernement posée par deux députés à quelques mois d'intervalle, confirme en 2013 l'application de cet article. Mais, dans les faits, aucun organisme n'est chargé d'en vérifier le respect. Les bureaux de contrôle accrédité Cofrac sont chargés de vérifier uniquement le respect des seuils figurant dans le décret du 3 mai 2002 (voir tableau ci-dessus).

Actuellement, le seul organisme vérifiant le respect des normes de compatibilité électromagnétique est le Criirem. Et ces normes ne sont pas toujours respectées !

L'OMS classe les ERE et ondes radioélectriques dans le groupe 2B

En 2001, l'Organisation mondiale de la santé a classé les extrêmement basses fréquences (50 hertz) et les ondes radiofréquences, dont la bande des fréquences de la téléphonie mobile, dans la catégorie 2B des substances potentiellement cancérigènes. Cependant, l'Etat est resté sans réaction puisqu'aucun nouveau texte tenant compte de ce risque potentiel sanitaire n'a été proposé. La gestion des risques sanitaires potentiels fait partie des responsabilités des élus et de l'Etat mais le silence règne malgré les interpellations faites par les associations citoyennes.

Un protocole de mesure inadapté

Le dernier protocole de mesures, en application depuis le 1^{er} janvier 2013 et mis en place par l'Agence nationale des fréquences, minimise le niveau d'exposition des populations. Il laisse aux demandeurs, c'est-à-dire les collectivités, associations ou particuliers, le choix du mode de mesure alors que la complexité du sujet ne permet pas à ces derniers de se déterminer. Il présente plusieurs incohérences en prônant de mesurer des valeurs moyennes ensuite comparées aux valeurs limites maximales réglementaires. Il ne donne pas la valeur globale d'exposition aux hyperfréquences de la téléphonie mobile alors que c'est ce niveau qui intéresse les citoyens et les élus. Aucun avis n'est fourni dans le rapport de mesures sur le respect des normes de compatibilité électromagnétique ou les risques sanitaires potentiels.

C'est pourquoi on attendait beaucoup du débat du 23 janvier dernier sur la proposition de loi de la députée écologiste Laurence Abeille. Le Criirem se réjouit que le projet de loi ait atteint le stade du débat parlementaire. C'est le premier sur ce sujet ayant atteint un stade aussi avancé dans le long parcours suivi par les propositions de loi. Cependant, en l'état, la loi Abeille ne répond pas à la demande de protection des enfants dans les écoles, ni d'une réglementation encadrant les seuils d'exposition qui prendrait en compte les effets potentiels à long terme reconnus par l'OMS. Elle laisse aux seuls citoyens le pouvoir de limiter ou non leur exposition. Souhaitons que des amendements apportés par les sénateurs aboutissent à une réelle prise en compte des risques sanitaires, notamment chez les enfants ■

Le Centre de recherche et d'information indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques, association créée en 2005, réalise des mesures de niveau de champ, a mis en place un protocole de cartographie de la ville des niveaux d'exposition des populations aux hyperfréquences de la téléphonie mobile, informe, assiste, réalise des enquêtes, études en collaboration avec le département de mathématiques de l'université du Maine au Mans (Sarthe).

Criirem
19-21, rue Thalès-de-Millet – 72000 Le Mans
Tél. : 02.43.21.18.69
Site : www.criirem.org

Un accueil convivial
et personnalisé
pour les particuliers et
les thérapeutes.

9 rue Crocé Spinelli - 75014 Paris
M^o Pernety (A hauteur du 80 rue de l'Ouest)
06 03 52 55 93
www.lajoiedespierres.com

*La nouvelle adresse à Paris
pour les passionnés de cristaux*

et lithothérapie, bien-être par les pierres.

**Lundi : 14h à 19h30
et du Mardi au Samedi :
11h à 13h30 / 14h à 19h30**

Couleur Coton

Votre literie au naturel !

- Lits en bois massif
- Matelas et oreillers, en latex 100 % naturel certifié
- Linge de lit en coton bio
- Couettes bio

1072F243

1120F244

Biocontact n° 244 – mars 2014

44

pollution électromag que

Michèle Rivasi : une députée européenne engagée

La pollution électromagnétique doit être prise davantage en considération, au vu des plaintes, toujours plus nombreuses, des riverains d'antennes-relais et des personnes dites électrohypersensibles qui ne tolèrent plus l'exposition à ces ondes qui nous entourent.

Les institutions sanitaires nationales et communautaires continuent de minimiser un risque largement mis en évidence depuis plus de trente ans et confirmé par de nombreuses méta-analyses. Il y a en effet un véritable consensus scientifique au sujet par exemple de l'impact réel des antennes-relais sur leurs riverains, puisque près des trois quarts des études publiées concluent à un effet sanitaire.

La proposition de loi des écologistes

C'est pourquoi la proposition de loi de la députée EELV Laurence Abeille, présentée le 23 janvier 2014, prévoit notamment de durcir les conditions d'implantation des antennes-relais (principe de modération et de transparence, avec concertation obligatoire des riverains avant d'implanter de nouvelles antennes, en lien notamment avec les élus locaux) et de créer un « cadastre électromagnétique » par le biais de la publication, par l'Agence nationale des fréquences, d'outils de simulation de l'exposition générée par l'implantation d'une installation radioélectrique.

Le texte vise également à interdire le wifi dans les crèches et les écoles maternelles, ce qui est déjà fait de façon très logique dans de nombreux établissements, et à informer les consommateurs du niveau d'émission pour un grand nombre de produits, comme les écoute-bébés, les fours à micro-ondes, les tablettes... Il donne aussi la possibilité à tous de désactiver le wifi sur les appareils fonctionnant sans fil : il est en effet normal que le consommateur puisse choisir de baisser son niveau d'exposition aux ondes, et de maîtriser son environnement. Enfin, la proposition de loi prévoit un rapport sur l'électrohypersensibilité.

Une « zone blanche » sans ondes dans les Hautes-Alpes pour les électrohypersensibles

En 2013, j'ai initié un projet avec l'aide d'élus locaux (maire de la commune et conseil régio-

Biocontact n° 244 – mars 2014



Michèle Rivasi.

nal) et d'associations d'électrohypersensibles : il s'agit de créer une zone à « très faible rayonnement électromagnétique » à Saint-Julien-en-Beauchêne, dans les Hautes-Alpes. Ce projet a fait l'objet d'un diagnostic des niveaux d'exposition par la Commission de recherche et d'information indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques (Criirem), qui montre des niveaux d'exposition équivalents au « bruit de fond », donc très faibles. Ce site permettra d'accueillir une trentaine de personnes pour une durée limitée afin qu'elles puissent se ressourcer à l'écart de la pollution électromagnétique.

Ces personnes qui sont aujourd'hui exclues de la société en raison de leur intolérance aux ondes pourraient ainsi être suivies par une équipe médicale appropriée, en lien avec l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire), ce qui permettra d'assurer un suivi, de mieux comprendre ce qu'est l'électrohypersensibilité (EHS) et le cas échéant de trouver des moyens pour diminuer leurs souffrances. Le site choisi pourrait voir le jour dans deux ou trois ans, car il nécessite au préalable des aménagements, notamment l'enfouissement d'une ligne électrique et d'un transformateur, ainsi que l'installation d'un chauffage au gaz pour les personnes intolérantes aux émissions d'ondes électriques. Pour la concrétisation de ce projet, des financements publics (collectivités locales, Etat et Europe) seront nécessaires, et pourquoi pas une souscription citoyenne.

Les personnalités engagées dans ce projet demandent à l'Etat de soutenir ce genre d'initiative car il devient de plus en plus difficile de trouver des zones vierges de toutes ondes en France. Or, chaque jour, de nouvelles personnes sont reconnues électrohypersensibles par les maisons départementales des personnes handicapées et ne peuvent plus continuer à vivre normalement (sensations de brûlures à la tête, vertiges, incapacité à la concentration, sommeil perturbé, etc.).

N'attendons pas que le nombre de malades augmente pour agir et offrir aux citoyens un environnement plus sain ■

Michèle Rivasi.

Personnalité politique issue de la société civile, professeur agrégée en biologie, ancienne élève de l'Ecole normale supérieure de Fontenay-aux-Roses et professeur d'IUFM. Vice-présidente du Centre de recherche indépendant sur les rayonnements électromagnétiques (Criirem), ancienne députée de la Drôme (1997-2002), elle est actuellement députée européenne de la région du grand Sud-Est. Au Parlement européen, elle intervient principalement sur les sujets orientés vers la santé, l'environnement et l'énergie. Elle a contribué à la rédaction d'une initiative citoyenne européenne pour demander l'abaissement de l'exposition des populations aux ondes électromagnétiques.

Site

www.michele-rivasi.eu

pollution électromagnétique

Se protéger, pourquoi, comment ?

Au-delà de l'achat de certains produits de protection, plus ou moins efficaces, une démarche de prévention active suppose avant tout la prise de conscience, large, de nos expositions au quotidien. Mais seule une approche au cas par cas, personnalisée, ciblée, adaptée aux situations individuelles, familiales et professionnelles, et combinant si besoin les solutions possibles, permettra d'apporter une réponse réelle et durable...

la pollution électromagnétique est une pollution globale. Comme toute pollution environnementale, ce « bain d'ondes » artificielles nous touche en permanence, à de petites doses continues. Diffus et invisible, le brouillard électromagnétique est la conséquence de notre infrastructure électrique et de nos connexions sans fil. Là où il y a du réseau sans fil, il y a des ondes qui sont émises et qui vous traversent. Là où il y a du courant électrique, une prise de courant ou un système d'éclairage électrique, il y a des champs électromagnétiques qui rayonnent autour. N'importe quel appareil électroménager ou multimédia, en veille ou en fonctionnement, branché sur le réseau électrique, génère des ondes électromagnétiques. Nous sommes cernés, bombardés. Comment faire pour limiter les risques ?

Premier réflexe : limiter son exposition

Que l'on se préoccupe des rayonnements basses fréquences (courant domestique, appareil multimédia, lampes de chevet, électroménager) ou micro-ondes (téléphone mobile, wifi, téléphone DECT), le premier réflexe à avoir en tête est de limiter son exposition individuelle. Plusieurs raisons à cela.

Les études ont montré que nos principales sources d'exposition découlent directement de nos comportements et de nos usages. Ceux qui ont un téléphone mobile sont d'abord exposés via leur téléphone, ceux qui ont un wifi par leur box, ceux qui résident à proximité d'une antenne-relais par l'antenne-relais, etc. Il est ainsi possible de raisonner source par source et d'agir ainsi par ordre de priorité. En abandonnant par exemple le téléphone sans fil pour un téléphone filaire (c'est-à-dire « à fil », comme son nom l'indique), vous diminuez d'autant votre exposition individuelle (au niveau de votre tête), et celle de vos proches (qui ne sont plus exposés aux rayonnements du socle DECT, qui émet dans 95 % des cas à des

niveaux de pollution électromagnétique deux à trois fois supérieurs à ceux d'une antenne-relais extérieure !

niveaux de pollution électromagnétique deux à trois fois supérieurs à ceux d'une antenne-relais extérieure). Voire de vos voisins car un téléphone sans fil DECT a souvent une portée, donc un rayonnement, d'une trentaine à une centaine de mètres.

A l'inverse, si vous utilisez beaucoup le wifi, vous vous exposez par le truchement de votre ordinateur ou de votre tablette. Et vous exposez en plus tout le monde vivant dans un rayon d'une trentaine de mètres : famille, plantes et animaux domestiques inclus. Sans oublier vos voisins du dessous, du dessus ou d'en face. C'est ainsi que l'on peut capter une trentaine de réseaux wifi chez soi. Agir à son échelle contribue à diminuer le bruit de fond ambiant, issu de nos comportements collectifs. C'est pourquoi il est souvent recommandé la nuit d'arrêter, voire d'éteindre le wifi (ou un téléphone mobile ou DECT). Cela fait autant de source d'émission en moins.

Limiter son exposition, c'est aussi se tenir à distance d'une source émettrice. En effet, plus l'on se tient proche d'un appareil émetteur, plus l'intensité de l'exposition sera importante. Il est donc très utile de comprendre ce qui rayonne pour s'en tenir éloigné et instaurer une distance de sécurité. C'est pourquoi l'on recommande l'usage de l'oreillette pour le téléphone, de dormir à 50 cm de distance d'un radioréveil ou d'une prise électrique, de se tenir à plus de 50 cm d'une ampoule basse consommation, de s'installer à deux ou trois mètres de distance d'une télé, ou de ne pas rester face à un four à micro-ondes qui fonctionne durant 30 secondes. Plus vous êtes près, plus vous êtes exposé. Inversement, plus vous vous tenez loin, plus la quantité d'énergie absorbée par votre corps sera réduite. La pollution électromagnétique continue d'être là, elle existe mais le « niveau de champ » électromagnétique sera plus faible.

Deuxième réflexe : éviter les situations à risque

Limiter ainsi son exposition sert avant tout à limiter le cumul des expositions. La pollution électromagnétique présente deux particularités. La première est le cumul des ondes entre elles : le fameux bain d'ondes de « l'électrosmog », où se mélangent pollutions basses fréquences et micro-ondes, émissions des lignes à haute tension, des antennes-relais, des téléphones mobiles, des wifi et téléphones des familles, des wifi des hôtels et des cafés, des consoles de jeu et tablettes sans fil, de la télé TNT, de la radio, des écouteurs-bébés, des alarmes sans fil, des radars, des GPS, du Bluetooth, la 2G, la 3G, la 4G... Imaginez l'effet cocktail ! C'est toutefois ce qui passe au quotidien, en permanence, en matière de pollution électromagnétique.

La seconde particularité est le cumul dans le temps. Contrairement aux affirmations des sceptiques, il semble bien qu'une notion de dose existe en matière d'exposition aux ondes électromagnétiques. Dose à partir de laquelle l'organisme sature et ne soit plus en mesure de



© Minerva Studio/Fotolia.

Conseils Bluetooth

- Désactiver sur son téléphone mobile les réseaux wifi et Bluetooth, dont la recherche ou l'usage génère des rayonnements supplémentaires. Eviter les longs téléchargements sans fil et désactiver également les notifications d'applications de type réseaux sociaux, météo, bourse, recherche d'e-mails, géolo-calisation, mises à jour GPS, directement sources de connexions et de transferts de données en continu, donc d'une surexposition chronique...
- Eviter l'usage du Bluetooth en voiture, qui engendre une forte pollution à l'intérieur de l'habitacle et durant tout le trajet, et ce, même dans le cas où le téléphone recherché n'existe plus ou bien n'est plus connecté en Bluetooth.

compenser les perturbations physiologiques, nerveuses et hormonales causées par ces technologies émettrices de rayonnements. Même les plantes réagissent ! Nous ne sommes pas biologiquement égaux devant le risque électromagnétique mais, au-delà de ces prédispositions ou tolérances individuelles, nombre d'études montrent que plus longtemps on est exposé, plus le risque de troubles de santé ou d'électrosensibilité augmente. L'intensité globale est un facteur de risque, la durée d'exposition en est un autre... C'est pourquoi il est essentiel d'utiliser tous les moyens à sa disposition pour cultiver une hygiène de vie électromagnétique et limiter son exposition.

Il existe enfin des situations à risque, qu'il convient d'éviter. Comme résider à très grande proximité d'une ligne à haute tension, téléphoner avec un mobile dans des mauvaises conditions, dans un train, en voiture ou dans le sous-sol d'un parking. Dans ces conditions, et pour compenser le manque de réseau, l'effet de l'enceinte métallique ou le fait d'être en mouvement, le mobile va « rayonner » plus. Jusqu'à 4, 8 ou 16 fois plus... De même, il est hautement déconseillé d'utiliser son téléphone mobile ou un ordinateur connecté en wifi lorsque l'on est enceinte. Le ministère de la Santé et les opérateurs télécom l'annoncent eux-mêmes, comme ils déconseillent de tenir un mobile proche du cœur si vous avez un stimulateur cardiaque.

Le grand bazar des protections

En matière de produits protégeant de l'élec-trosmog, il règne l'embarras du choix. De la casquette blindée à la pastille autocollante pour téléphone mobile, l'œuf ou la pyramide à placer près de son compteur électrique ou de sa box wifi, le marché de la protection anti-ondes de décline en trois ou quatre grandes familles.

Les produits de type « blindage ». Il s'agit de « faire écran », d'empêcher l'onde électromagnétique de traverser la protection. Ou du moins de filtrer et atténuer autant que possible le rayonnement extérieur. Qu'il s'agisse d'une peinture appliquée sur les murs, du sol au plafond, ou de gaines blindées dans lesquelles glisser des câbles électriques, il est impératif de toujours relier à la terre ces systèmes, à l'aide d'un câble en cuivre. « L'utilisation de câbles blindés sur une prise sans terre amplifie la pollution électrique car elle se retrouve concentrée sans pouvoir se décharger à la terre », rappelle l'ancien électrosensible Christian Gana, de chez Navoti et SanoSolutions.



Reliée à la terre, une gaine de blindage atténuera autant que possible le rayonnement électromagnétique des câbles électriques.

Au-delà du blindage proprement dit, la mise à la terre constitue aujourd'hui un point clé de toute stratégie anti-ondes. Elle doit être la plus conductrice possible (avec une résistance électrique, notée R, inférieure à 70, voire 50 ohms). Elle permet d'évacuer et drainer les pollutions électriques de toute installation. Les matériaux plastiques, les caoutchoucs, les revêtements intérieurs tels que la moquette ou le lino agissent de plus en plus comme des isolants électriques, se chargeant au fil du temps d'électricité statique et des ions positifs générés par nos appareils multimédias. Les appareils dits « ear-thing », de reconnexion à la terre, se branchent sur la prise de terre du réseau électrique pour induire une décharge électrostatique dont va bénéficier le corps. L'effet, notamment sur le sommeil, se ressent tout de suite. Encore faut-il s'assurer que sa prise de terre fonctionne correctement ! Dans les maisons anciennes non mises aux normes, les prises de terre ne sont pas toujours efficaces. Dans les constructions modernes, les électriciens n'ont pas forcément raccordé les fils vert et jaune de la terre à l'ensemble des prises de courant. C'est pourquoi il est indispensable de se doter d'un testeur de terre (environ 15 €) afin de vérifier la bonne mise à la terre ou non de chacune des prises de courant de votre domicile.

Les produits dits de « biorésonance ». Il en existe plusieurs sortes. Le « déphasage » ou l'« opposition de phase », tout d'abord. Plus ou moins sophistiquées, plus ou moins ignorées, les solutions de déphasage reposent sur des principes physiques bien réels, connus depuis le début des ondes radio, consistant à « inverser » l'onde pour l'annuler. Autre option, la « compensation ». L'idée cette fois est de « compenser » le rayonnement nocif en lui superposant un autre rayonnement d'origine relativement mystérieuse, susceptible d'annuler les dégâts causés par l'électrosmog sur le vivant. Vient enfin la recherche de « repolarisation ». C'est-à-dire la volonté d'agir directement sur l'onde électromagnétique, afin de la « redresser », la transformer et la rendre inoffensive.

Ces techniques d'onde de déphasage, de compensation ou de repolarisation peuvent être produites de bien des façons. Soit à l'aide d'un cocktail d'éléments minéraux, de terres rares le plus souvent. C'est le cas par exemple des produits CMO, BiogeoTech, Neutralizer, de Expertise 3P de Clarins et des palets Navoti. D'autres produits jouent sur la protection de l'habitat, comme les CD BioMusic ou le syntoniseur de chez OSH.

Malgré l'existence d'un certain nombre d'études scientifiques attestant de leur efficacité biologique, les protections à base de « biorésonance » sont sujettes à controverse. La vigilance est de mise car il existe bien sûr un certain nombre d'attrape-nigauds. Les témoignages d'utilisateurs sont de plus contradictoires. Certains électrosensibles attribuant leur mieux-être à certains produits, d'autres ■ ■ ■

Comment choisir sa protection biorésonante

- Privilégier les marques bénéficiant de publications et d'études scientifiques.
- Demander à voir les tests menés existants et disponibles à la consultation.
- Demander toujours à essayer sur soi ou à domicile, afin de ressentir un éventuel effet.
- S'informer des possibilités de retour et de remboursement au cas où la protection ne donne pas satisfaction.



■ ■ ■ dénonçant l'inefficacité totale des mêmes produits.

Un fait essentiel explique ces contradictions : celui de nos différences individuelles. Ces protections à effets « subtils » n'ont pas d'effet systématique sur tous. Des protections peuvent d'ailleurs avoir une influence positive un temps donné mais ne plus marcher ensuite. Parce que, par exemple, de nouvelles sources de pollution se sont ajoutées dans l'environnement. Rien n'est définitif. Et encore moins dans le domaine de la biorésonance, fluctuante par nature et soumise à toutes les formes d'interférences, positives ou négatives. L'application de certains critères (cf. encadré en page 48 Comment choisir sa protection biorésonante) permet d'éviter la plupart des erreurs, par excès de naïveté ou de croyances.

Quelques trucs personnels

Cela étant dit, il existe des trucs à savoir qui marchent à peu près chez tout le monde. En termes de vêtements, par exemple, éviter à tout prix les matières synthétiques. Nylon, lycra, polaire, autant de fibres qui piègent l'électricité statistique... à se faire dresser les cheveux sur la tête ! Cette accumulation de charges électriques électrise le corps de manière chronique. Les femmes y seront particulièrement sensibles en raison de leurs sous-vêtements. Le médecin généraliste Jean-Pierre Maschi, un des premiers lanceurs d'alerte en matière de pollution électromagnétique en France, a montré dès le milieu des années 1960 comment cette exposition et surcharge croissante était source

Biocontact n° 244 – mars 2014

en particulier de sclérose en plaques. Préférez les textiles naturels : soie, coton, laines...

De nos jours, le chirurgien-dentiste et pos-turologue Gérard Dieuzaide a mis au point différents tests corporels permettant de détecter l'influence de matières et rayonnements parasites, sources de tensions musculaires réflexes. Il a notamment confirmé l'effet des miroirs. La présence d'un miroir, en réfléchissant dans la pièce ou vers soi les rayonnements électromagnétiques présents – visibles ou non, accentue la pollution électromagnétique ambiante.

Sa méthode de tests individuels, éprouvée maintenant auprès de centaines de patients, a permis de valider les bénéfices de solutions « naturelles » telles que la présence de certaines plantes grasses, les *Cereus peruvianus* ou *Crassula ovata*, posées devant un ordinateur par exemple. Ou l'emploi de quelques gouttes de certaines huiles essentielles (lavande officinale, lavande vraie), à déposer sur la nuque, les tempes ou les poignets, ou à diffuser chez soi. Ces solutions restent des réponses ponctuelles, temporaires et à petite échelle mais le confort apporté est immédiat.

Les effets de la pollution électromagnétique sur le corps se traduisant notamment par des symptômes inflammatoires, de type stress oxydatif, le passage à un régime alimentaire antioxydant va aussi de soi pour se préserver. Vitamines A, C, E, oligoéléments zinc et sélénium... Les antioxydants essentiels aux réactions de réparation cellulaire de l'organisme se piochent en priorité dans les fruits et légumes – abricot, betterave, framboise, kiwi, tomate, brocoli, choux, épinard... – mais aussi dans d'autres aliments, comme le curcuma ou les extraits de *Ginkgo biloba*.

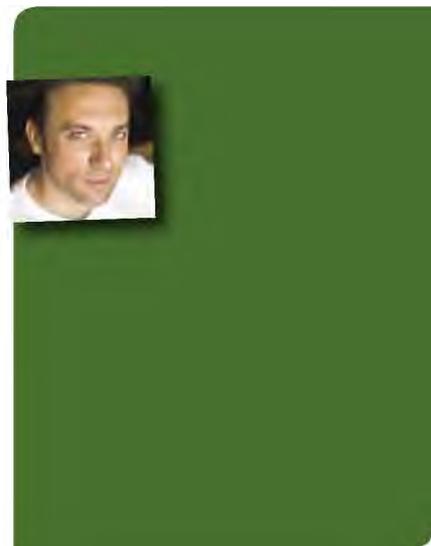
Demier aspect : l'eau de boisson. Boire de l'eau faiblement minéralisée, afin de limiter l'apport en sels minéraux (ions sodium, calcium, potassium, bicarbonates...). C'est-à-dire boire une eau de source (avec un taux de résidus secs inférieurs à 100, voire 50 mg/l) au lieu d'une eau minérale affichant des valeurs à 800, 1 100, voire plus de 3 000 mg/l de résidus secs ! Ce total est mentionné sur les étiquettes de l'eau en bouteille en particulier. Comparez les eaux du commerce, vous serez surpris. Cet apport de poudres de roche, pas toujours assimilable, agit dans le corps comme autant de particules susceptibles d'être électrisées par des champs électriques et électromagnétiques extérieurs, ce qui accentue l'électrosensibilité potentielle de l'organisme. Passer à une eau faiblement minéralisée réduit ce risque et, comme l'ont remarqué plusieurs électrosensibles à l'origine de cette recommandation, l'intensité des « électrosymptômes » ressentis ■

Travaux de l'auteur

Livres

- *L'énergie secrète de l'univers*, éd. Tré-daniel.
- *Survivre au téléphone mobile et aux réseaux sans fil*, coauteur, éd. Courrier du Livre.
- *Electroculture et énergies libres*, coauteur, éd. Courrier du Livre.
- *Médecine de l'énergie, les fondements scientifiques*, cotraducteur, éd. Courrier du Livre, à paraître en 2014.

- *Les sacrifiés des ondes*, réal. Jean-Yves Bilien, prod. BigBangBoumFilms.
- *Sous le feu des ondes*, réal. Jean-Christophe Ribot, prod. Arte/Mosaïque.



© BHV art.

www.orbs.fr

Lire

- *Combat pour une idée*, Jean-Pierre Maschi, France Europe Ed.
- *Comment se préserver des pollutions électromagnétiques*, Claude Bossard, éd. La Ligne Pourpre.
- *Halte aux effets électromagnétiques*, Jean-Claude Albaret, éd. du Dauphin.
- *Connectez-vous à la Terre*, Clinton Ober, Ed. Vega.
- *Réduire son exposition aux ondes électromagnétiques*, Christian Gana, éd. Sano-solutions.
- *Victimes des ondes*, Gérard Dieuzaide, éd. Trédaniel, à paraître en 2014.

54

dossier pollution électromag

que

Electrosensibilité : tous concernés

De plus en plus de personnes se plaignent de problèmes de santé en lien avec les champs électromagnétiques. Chez certaines, ces symptômes peuvent apparaître et s'aggraver brutalement. Dans notre monde devenu « accro » aux technologies sans fil, cette réalité doit nous interroger sur nos choix individuels et collectifs.

ongtemps cantonnée à un

L trouble psychosomatique, l'intolérance aux ondes est une pathologie en voie de description, que la science peine à expliquer et la médecine tarde à prendre en charge. L'émergence de cette maladie environnementale chronique pose des défis nouveaux à notre société dans un contexte de déploiement généralisé de ces technologies, en termes de respect des droits humains et environnementaux.

Des symptômes invalidants

Cette perte de tolérance environnementale peut apparaître brutalement, après certains signes avant-coureurs, souvent négligés par manque d'information, sans que l'on connaisse aujourd'hui ni la dose reçue ni les facteurs de prédisposition. Parmi ces signes précoces fréquents, notons : mal à l'oreille ou sensation de chaleur dans l'oreille après une conversation sur un téléphone sans fil ou mobile, maux de tête, douleurs à la nuque, tachycardie et palpitations cardiaques, étourdissements, acouphènes, réveils brutaux dans la nuit, sommeil non réparateur, troubles cutanés, saignements du nez, grande fatigue...

Tous les hypersensibles ont connu ces symptômes, puis, faute d'avoir pu se mettre à l'abri des ondes suffisamment tôt, leur tolérance s'est effondrée, occasionnant d'importants problèmes de santé : troubles du sommeil récurrents, douleurs en étai ou en écrasement à la tête, au cou, picotement ou brûlure à l'intérieur du corps, sensation d'irradiation, d'étouffement, de décharges électriques, troubles cardiaques (oppression, tachycardie, arythmie, palpitations...), troubles de l'humeur, de la mémoire et de la concentration, troubles cutanés, visuels, vertiges ou perte de connaissance, fatigue extrême...

Dans d'autres cas, des personnes atteintes de longue date de troubles chroniques, ressemblant souvent à la fibromyalgie, finissent par faire un lien entre leurs troubles et leur exposition aux ondes, en expérimentant la réduction de leur exposition sur le moyen terme.

La perte de tolérance aux agents environnementaux peut parfois s'élargir (produits chimiques, UV...).

Une longue histoire

Cette pathologie environnementale est sans doute née avec l'électricité car il semblerait que Nicolas Tesla en ait souffert.



© Federico Bevilacqua/Fotolia

Parallèlement au déploiement des technologies sans fil, dans la fin des années 1990, des plaintes ont émergé dans le grand public entre autres de la part de riverains d'antennes.

Les Solutions Écologiques aux Problèmes de l'Eau

Demandez notre catalogue général, il est gratuit !

- ✓ Le meilleur de l'osmose inverse
- ✓ Vitaliser l'eau
- ✓ Purifier l'eau du réseau
- ✓ Potabiliser : eau de pluie, puits, forage...
- ✓ Traiter le calcaire... sans chimie !
- ✓ Filtrer l'eau de la douche
- ✓ Éliminer l'embouage des réseaux de chauffage
- ✓ Économiser l'eau

Les Guillaumets - Les Barrières
81310 LISLE SUR TARN
05.63.40.58.69

Cybele-Maïa Nature
Biotechnologies appliquées à l'eau

www.cybelemaia.com
contact@cybelemaia.com

Biocontact n° 244 – mars 2014

8929F23

pollution électromagnétique

© Alexander Rathes/Fotolia

Ce qu'en disent les médecins

S'il n'existe pas de traitement faisant consensus à ce jour, les médecins précurseurs, ayant réellement vu en consultations des hypersensibles, se rejoignent sur les grandes lignes d'une prise en charge jouant sur plusieurs tableaux et négociée avec le patient. Cette prise en charge permet, selon les témoignages et les enquêtes, d'améliorer sensiblement la qualité de vie des personnes atteintes :

- une approche physiologique et non psychique des troubles pointant le rôle probable du stress oxydatif/nitrosatif ;
- une prise en charge avec la réduction des expositions en priorité ;
- une approche globale, holistique et privilégiant la complémentation nutritionnelle (vitamines, notamment B et D, oligoéléments, magnésium, oméga-3...) et tout particulièrement les antioxydants naturels (extrait de papaye fermentée par exemple) et la mobilisation du corps (activité physique, pratique du chant ou d'un instrument à vent, ostéopathie...);
- le diagnostic et le traitement de pathologies simultanées ou confondantes (intolérances alimentaires, intoxication au mercure, maladie de Lyme, parasitoses...);
- l'éviction des médicaments et de la psychothérapie officiellement recommandés, inefficaces et même nuisibles dans certains cas ;

Dès les années 1950, les autorités sanitaires d'Europe de l'Est se sont préoccupées de ce qu'on a alors appelé la « maladie des micro-ondes ». En 1960, une étude menée dans l'armée de l'air française concluait que 30 % du personnel présentait un simple syndrome neurovégétatif non spécifique et 10 %, des signes cliniques authentifiés, mettant en évidence l'existence d'une sensibilité individuelle.

Parallèlement au déploiement des technologies sans fil, dont la téléphonie mobile, dans la fin des années 1990, des plaintes ont émergé dans le grand public, entre autres de la part de riverains d'antennes et de personnes fortement exposées. On recensait ainsi 3,2 % de personnes allergiques ou très sensibles aux champs électromagnétiques en Californie en 1998, dont 5 pour 1 000 personnes interrogées contraintes à changer de travail à cause de cette intolérance. Dans une entreprise multinationale de haute technologie en télécommunications suédoise, on a recensé, en 1990, jusqu'à 17 % (40 sur 271) de cas d'hypersensibilité électromagnétique parmi les employés.

Les études les plus récentes rapportent des chiffres préoccupants : 13,3 % à Taïwan et de 8 à 10 % en Allemagne en 2010. Aucun chiffre fiable n'existe concernant la France.

Une médecine démunie

En France, cette maladie environnementale émergente a fait pour l'instant l'objet de peu d'attention de la part du corps médical, hormis quelques précurseurs ayant mis en place des consultations spécifiques (Paris, Brest, Montpellier). L'étude Cochin pour la prise en charge de l'électrohypersensibilité, initiée par le précédent gouvernement, s'est révélée dilatoire et sans réel bénéfice pour les patients. Sauf rares exceptions, les médecins sont mal informés sur les troubles susceptibles d'être causés par les ondes, ne disposent pas de diagnostic faisant consensus et sont par conséquent dans l'incapacité de reconnaître la mise en place d'une hypersensibilisation chez un patient.

Les malades sont livrés à une errance médicale aléatoire, soumis à de multiples et coûteux examens ; leur discours n'est pas toujours pris au sérieux ou le diagnostic est erroné (trouble psychique, stress...). Certains médecins se déclarent impuissants.

Pourtant, cette maladie est entrée dans la classification officielle des maladies des pays nordiques en 2000 et de l'Allemagne et de la Suisse en 2012. L'OMS reconnaît son existence sans admettre encore le lien de causalité avec les champs électromagnétiques.

The advertisement features a dark blue background with a crescent moon and stars. On the left, the text 'Good Night Bague Anti-ronflement' is displayed in yellow and white. In the center, there are two gold award medals: 'SATISFAIT CLIENTS 100%' and 'INNOVATION AWARDS 2012 WINNER'. To the right, a smiling couple is shown in a circular frame. Below them, the text 'DES PROBLÈMES DE RONFLEMENT ? ESSAYEZ L'ACUPRESSION !' is written in large, bold letters. At the bottom right, a box of the 'Good Night' product is shown.

En vente dans les Magasins Biologiques - www.bagueantironflement.fr - Tél: 33 (0)4 90 65 59 73

Bague Anti-ronflement Good Night

DES PROBLÈMES DE RONFLEMENT ?

1101F244
Biocontact n° 244 – mars 2014

pollution électromagnétique

En France, le handicap occasionné a été reconnu officiellement dans certains cas mais cette reconnaissance reste aléatoire selon les départements.

Une vie surréaliste

Il y a un avant et un après dans la vie d'une personne devenant électrosensible. De normale, insouciante, une vie peut basculer quasiment du jour au lendemain. « En une semaine, ma vie est devenue un enfer », « je ne peux plus sortir, je vis prisonnière chez moi », « où puis-je aller pour dormir ? », ces témoignages reviennent constamment.

Lorsque l'on ressent les effets des ondes qui nous entourent, on s'aperçoit à quel point notre environnement, dans ce qu'il a de plus banal... la chambre, le restaurant...

méetro et même dans les villages – est atteint par cette pollution insidieuse. Invisible, sans odeur, elle est inaccessible à ceux qui n'en souffrent (heureusement) pas. Comment, dès lors, faire comprendre ce que l'on ressent sans être pris pour un fou ?

Les plus atteints sont contraints parfois de s'enfuir, quittant tout, pour aller vivre dans des conditions précaires (camping-car, maison isolée...). Les autres bricolent des solutions plus ou moins pérennes en espérant tenir le coup : déménagement, isolation plus ou moins efficace des murs et des fenêtres avec des protections anti-ondes, vêtements anti-ondes... Et, en attendant que la société prenne en compte leurs souffrances, ils serrent les dents pour prendre les transports, aller au travail, mener un semblant de vie sociale. Beaucoup se retrouvent en arrêt maladie, souvent contestés par la Sécurité sociale, ou finissent par perdre leur emploi, leur conjoint, leurs amis...

Qui est concerné ?

Sans le savoir, chacun de nous est exposé aux ondes. Aujourd'hui, on ne sait quasiment rien



Certains signes avant-coureurs fréquents, comme le mal à l'oreille ou les acouphènes, sont souvent négligés par manque d'information, sans que l'on connaisse aujourd'hui ni la dose reçue ni les facteurs de prédisposition.

sur ce qui conduit à ce phénomène d'hyper-sensibilisation. Il semblerait que cette pathologie touche majoritairement les femmes et les personnes développant un terrain allergique. Cela ne pourrait représenter que la partie la plus visible de l'impact des ondes sur la santé car certains scientifiques s'interrogent sur leur rôle dans l'augmentation de maladies chroniques telles que la fibromyalgie, le syndrome de fatigue chronique, les maladies neurodégénératives, la dépression et même l'autisme...

Une question de société

L'émergence de cette pathologie pose de graves questions à la société quant au respect des droits des personnes victimes, à l'ampleur possible du phénomène et à son coût pour la société dans son ensemble.

Face à ces questions, nous sommes tous concernés et devrions tous nous sentir interpellés.

10427243
Biocontact n° 244 – mars 2014

L'hiver, la neige, le froid...



*Vive ma couette
en coton bio,*

*qui transforme mon lit en nid
doux, sensuel, doux et confortable.*

*Ni trop chaude, ni trop froide,
nos clients l'ont élue
produit phare.*

*Lavable
en machine
ou à la main*

*Elle a vraiment toutes les
qualités !*

PROCHAINS SALONS :

- **Vivre Nature** - Toulouse (31), 28 fev - 2 mars.
- **Primevère** - Lyon (69), 14 - 16 mars.

SCOP Futaine
Z.A de Joulien 09000 St Jean de Verges
05 61 05 09 62 /
info@futaine.com / www.futaine.com

Demandez nos catalogues adulte bébé

Nom

Prénom

Adresse

CP Ville

Tel

E-mail

Mieux vaut prévenir que guérir

Voici quelques conseils de bon sens pour éviter l'électrosensibilité et améliorer votre qualité de vie si vous pensez en souffrir :

- réduisez autant que possible vos expositions et celles de vos enfants ;
- sanctuarisez la chambre à coucher autant que possible, la récupération pendant la nuit est fondamentale ;

- adoptez une alimentation saine et variée, riche en antioxydants naturels (fruits et légumes frais...);
- remédiez à ce qui plombe votre organisme : stress, intolérances alimentaires cachées, intoxications, parasitoses... et adoptez un rythme de vie régulier et sain ;
- soyez attentif aux signes avant-coureurs d'une éventuelle hypersensibilisation ;
- oxygénez vos neurones en allant vous balader plutôt que rester connecté à un écran...



Sophie Pelletier.
Ingénieure en environnement devenue électrosensible en 2010. Coresponsable du Collectif des électrosensibles de France et référente EHS pour l'association Priartém.

Collectif des électrosensibles de France

Depuis 2008, le collectif agit pour une reconnaissance officielle, une prise en charge adaptée et la prévention de l'intolérance aux champs électromagnétiques. En 2012, il est devenu le référent de l'association nationale Priartém pour cette question.

Collectif des électrosensibles de France

Chez Priartém

5, cour de la Ferme-Saint-Lazare - 75010 Paris

Tél. : 09.72.35.48.05

Site : www.electrosensible.org

Actions

Un ruban jaune pour sensibiliser à cette épidémie silencieuse

Symbolisant le canari, sentinelle de l'environnement, vous pouvez porter le ruban jaune en signe de solidarité avec les victimes des ondes.

Pour aller plus loin

Documentaires

• *Hors champ*, Marianne Estèbe. En vente sur www.13productions.fr.

• *Cherche zone blanche désespérément*, Marc Khamne.

En vente sur www.electrosensible-zone-blanche-ehs-film.com.

Roman

• *Schproum, ou roman avorté et récit de mon mal*, Jean-Yves Cendrey, éd. Actes Sud.

Alors qu'il travaille à son nouveau roman, Jean-Yves Cendrey, écrivain français résidant à Berlin, est pris de maux étranges, qui s'atténuent lorsqu'il réside dans sa maison de campagne. Forçant sa propre incrédulité et devant l'impuissance des médecins à établir un diagnostic, il doit se rendre à l'évidence : il est devenu électrosensible et sa vie en sera bouleversée. Il en a tiré un récit saisissant.



Dr. Hauschka



A partir de mars 2014



Ensemble, continuons à réinventer le soin

Un nouveau visage pour Dr. Hauschka.

Venez le découvrir chez nos points de vente partenaire dès mars 2014



Cosmétiques naturels et biologiques pour le visage, le corps et maquillage.

Sans parfum, sans colorant, ni conservateur chimique de synthèse

www.dr.hauschka.com

reconnaissance de l'électrohypersensibilité en votant un article de loi prévoyant la remise par le Gouvernement dans le délai d'un an d'un rapport concernant l'opportunité de créer des zones à rayonnement électromagnétique limitée, la prise en compte de l'électrohypersensibilité en milieu professionnel et l'efficacité des dispositifs d'isolement aux ondes ■

Depuis 2008, le collectif agit pour une reconnaissance officielle, une prise en charge adaptée et la prévention de l'intolérance aux champs électromagnétiques. En 2012, il est devenu le référent de l'association nationale Priartém pour cette question.

Collectif des électrosensibles de France

Chez Priartém

5, cour de la Ferme-Saint-Lazare – 75010 Paris

Tél. : 09.72.35.48.05

Site : www.electrosensible.org

Actions

Un ruban jaune pour sensibiliser à cette épidémie silencieuse

Symbolisant le canari, sentinelle de l'environnement, vous pouvez porter le ruban jaune en signe de solidarité avec les victimes des ondes.

Pour aller plus loin

Ensemble, continuons à réinventer le soin

Documentaires

• Hors champ, Marianne Estèbe. En vente sur www.l3productions.fr.

• Recherche zone blanche désespérément, Marc Khanne. En vente sur www.electrosensible-zone-blanche-ehs-film.com.

Un nouveau visage pour Dr. Hauschka. Venez le découvrir chez nos points de vente partenaire dès mars 2014

Roman

• Schproum, ou roman avorté et récit de mon mal, Jean-Yves Cendrey, éd. Actes Sud.

Alors qu'il travaille à son nouveau roman, Jean-Yves Cendrey, écrivain français résidant à Berlin, est pris de maux étranges, qui s'atténuent lorsqu'il réside dans sa maison de campagne. Forçant sa propre incrédulité et devant l'impuissance des médecins à établir un diagnostic, il doit se rendre à l'évidence : il est devenu électrosensible et sa vie en sera bouleversée. Il en a tiré un récit saisissant.

Cosmétiques naturels et biologiques pour le visage, le corps et maquillage. Sans parfum, sans colorant, ni conservateur chimique de synthèse www.dr.hauschka.com

1139F244
mars 2014 – Biocontact n° 244

pollution électromagnétique

La bioélectronique est une technique scientifique capable de définir le terrain de bonne santé et celui des diverses maladies, grâce aux mesures de trois liquides du corps : le sang, la salive et l'urine. (1) Ces mesures, réalisées avec un bioélectronimètre précis, pour chacun des liquides, trois paramètres :

- le pH (potentiel hydrogène), dont l'échelle varie de 0 à 14, signale la concentration en protons et le caractère acide (de 0 à 6,9), neutre (à 7) ou basique (de 7,1 à 14) du liquide mesuré ;

- le facteur d'oxydoréduction (appelé rH₂), dont l'échelle varie de 0 à 42, signale la concentration en électrons et le caractère réducteur (de 0 à 27,9), neutre (à 28) ou oxydé (de 28,1 à 42) du liquide mesuré ;

- la résistivité (rô : concentration en électrolytes) est mesurée en ohms.cm.

Pour le sang veineux, les normes de très bonne santé sont : pH = 7,35 ; rH₂ = 21 à 22 et rô = 210 ohms.cm. Les microcourants mis en œuvre par les échanges d'électrons correspondent à une tension de 210 millivolts. Ce sang de très bonne santé est donc légèrement basique, plutôt réducteur, peu chargé en électrolytes et peu électrisé. Il devrait être celui de l'ensemble des adultes mais ce terrain est devenu, en cinquante ans, dramatiquement rare.

En effet, la plupart des Français obtiennent des mesures souvent très éloignées de ces normes en raison d'habitudes peu respectueuses de la vie. L'équilibre du milieu intérieur se trouve alors modifié, prédisposant à l'électrosensibilité et aux risques de dégénérescence (cancer, sclérose, parkinson...). Ces maladies, situées sur le bioélectronigramme (voir graphique 1 en page 62) dans la zone 3 des mala-



Louis-Claude Vincent, l'un des premiers scientifiques à affirmer le danger de la pollution électromagnétique et à signaler ces risques, grâce à ses mesures, dès 1953.

diés basiques, sont plus ou moins graves selon le niveau de l'oxydation, de l'électrisation et de la surcharge en toxines.

La pollution électromagnétique

Ingénieur hydrologue de 1925 à 1940, Louis-Claude Vincent (1906-1988) a mené des recherches scientifiques sur l'eau qui ont abouti à la technique de la bioélectronique en 1948. Il fut l'un des premiers scientifiques à signaler le danger de cette pollution, grâce à ses mesures, dès 1953.

Selon lui, toutes les maladies de civilisation (insomnie, névrose, fatigue, leucémie, thrombose, cancer...) seraient dues, en partie, à la pollution « électropositive » produite par les

NOM Prénom Profession Adresse

BC603204

Code Postal

Ville

E-mail :

N° de tél(s) :

993F240

Biocontact n° 244 – mars 2014

Se prémunir avec la bioélectronique

La pollution électromagnétique perturbe la santé de tous les humains. Certains, appelés « électrosensibles », ressentent l'influence nocive et fuient les zones affectées. D'autres, au contraire, souffrent de divers malaises mais ignorent que la pollution électromagnétique en est peut-être l'une des causes.

La bioélectronique Vincent propose une approche originale sur cette question et des solutions aux victimes électrosensibles de plus en plus nombreuses.

eubiona



*L'expert bio de
mes cheveux!*

Shampoings | Soins | Produits coiffants

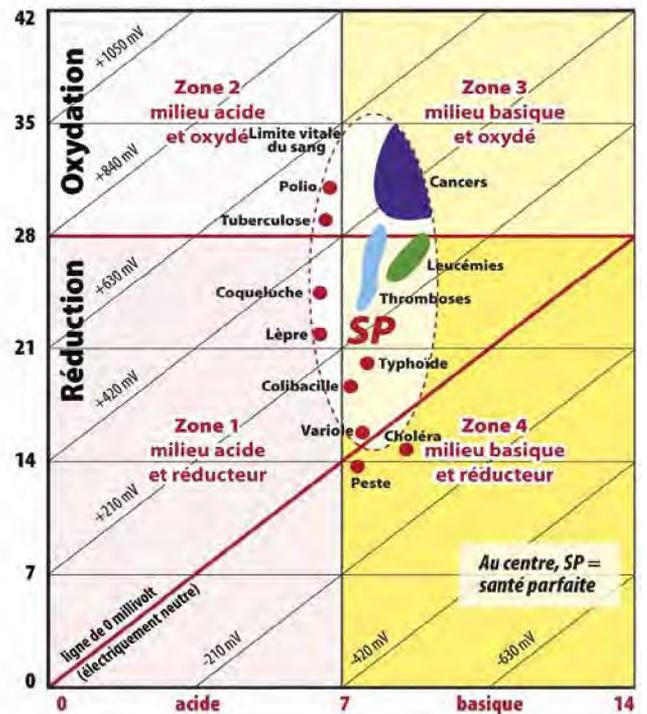


- Des actifs végétaux d'origine naturelle sélectionnés spécifiquement pour chaque type de cheveux
- Des tensio-actifs très doux (tensides de sucre)
- Formulés sans conservateur, colorant, parfum de synthèse, PEG, parabène ou silicone
- Respectueux de l'environnement

Pur Aliment - 4 rue Alfred Kastler - CS 10032 - 67541 Ostwald
info@puraliment.com - www.eubiona.fr



Cosmétique biologique certifiée par Ecocert
En vente dans les magasins bio



rayonnements artificiels. La liste des sources de rayonnements comprend les appareils électriques, les lignes à haute tension, les ondes (radio, télévision) mais aussi les micro-ondes (téléphone portable et four alimentaire bien connu) et les rayons X et ionisants, encore plus dangereux. L'ensemble de ces rayonnements artificiels amplifie les effets des rayonnements naturels (cosmiques, solaires, lunaires et terrestres). La pollution se trouve augmentée dès le quatrième étage en raison de l'augmentation du voltage, évaluée par Louis-Claude Vincent à plus de 100 volts par mètre. Ce potentiel excessif perturbe gravement la vie des habitants d'appartements situés dans des immeubles très élevés, surtout lors des orages. Quant aux antennes-relais, elles peuvent polluer tout un quartier sans que la population soit prévenue du danger, pouvant provoquer des insomnies, des céphalées et des détériorations plus graves du terrain déjà fragilisé des personnes sensibles. (2)

Ondes et bioélectronique

Les études bioélectroniques ont montré que ces rayonnements augmentaient les risques de cancers pour deux raisons. D'abord en favorisant la surélectrisation de chaque être humain, car le champ électrique de 210 millivolts de chaque individu se trouve contaminé par celui des 220 volts de l'électricité du réseau, 1 000 fois plus grand ! Ensuite, la suroxydation du sang (au-delà du rH2 de 28) est produite par création des radicaux libres dévoreurs d'électrons. Cette perte importante en électrons entraîne une baisse considérable de la vitalité immunitaire.

L'organisme, en grave danger, ne sait plus s'adapter et il faut impérativement l'aider avec trois actions complémentaires : le libérer du perturbateur, le nourrir de nutriments riches en électrons et favoriser le drainage pour éliminer les électrolytes en excès. En effet, les humains sont d'autant plus électrosensibles qu'ils auront tendance à avoir un sang très chargé en électrolytes, les rendant plus vulnérables aux inductions électriques. Ces électrolytes sont tous les minéraux qui encombrer les tissus (calcium inerte, métaux traces toxiques...), c'est pourquoi Louis-Claude

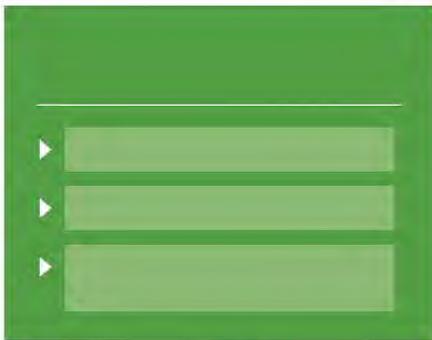
Nature & Innovation

Fitoform

Boostez vos neurones



Oméga 3 végétal

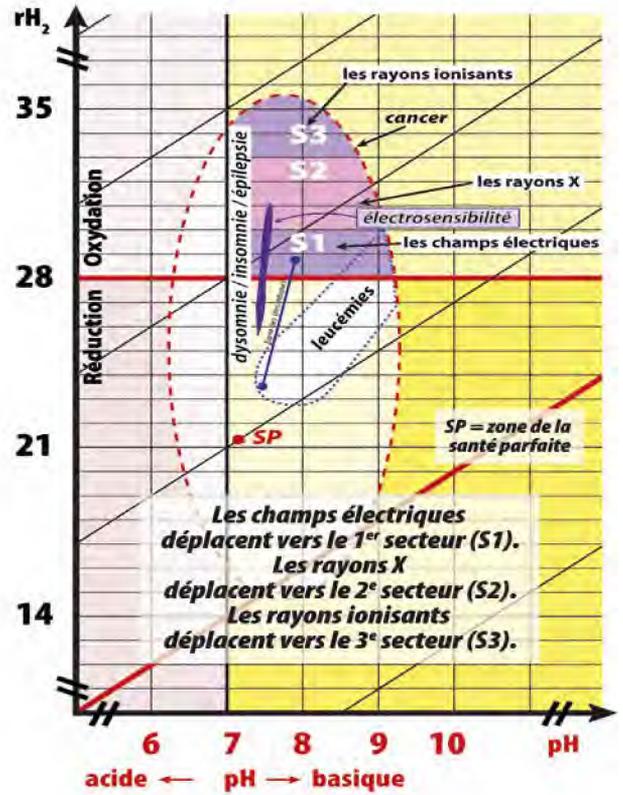


Action Fito renforcée

+



www.fitoform.fr



64 dossier pollution électromagnétique

FORMULE UNIQUE CONCENTRÉE DHA GOLD OIL 50 : 250 mg/jour

DHA Gold Oil

Phosphatidyl

origine naturelle

DHA VISION

= **Protection de la rétine**

FABRICATION FRANÇAISE

En magasins de diététique spécialisés*

*Plus de renseignements sur www.Otoform.com ou 02 47 52 84 01

Graphique 2. Effets nocifs des rayonnements électromagnétiques sur la santé.

minéraux (avec un rôle supérieur à 6 000 ohms) pour s'en libérer et devenir moins conducteur de l'électricité. (3)

Le Dr André Fougerousse, professeur de chimie à l'université de Strasbourg, explique le phénomène en ces termes : « *La physique a montré qu'un composé paramagnétique (comme l'air) soumis à un champ magnétique réagit en créant un champ magnétique induit de même sens que le champ inducteur. Inversement, un composé diamagnétique réagit en créant un champ magnétique induit de sens opposé, ce qui tend à le préserver des effets*

du champ inducteur. L'eau, constituant essentiel des cellules et de tout organisme vivant, possède des propriétés diamagnétiques exceptionnelles. Il importe donc que le vivant, complexe fortement hydraté, exploite au mieux cette propriété pour se protéger de toute induction perturbatrice extérieure. » (4)

La seule protection naturelle ne peut donc être acquise et renforcée que par l'utilisation d'une eau pure peu minéralisée et par une nourriture d'origine biologique, axée sur les crudités végétales (fruits et légumes), complétées par les graines germées et les produits lactofermentés. C'est ainsi qu'il sera possible de préserver un sang fluide capable de protéger des inductions électromagnétiques (naturelles et artificielles).

La répartition des effets nocifs concerne trois secteurs de la zone des maladies de dégénérescence, avec un rI_2 supérieur à 28 (5) (voir graphique 2 ci-dessus) :

- Les champs électriques (lignes à haute tension, transformateurs et installations industrielles, appareils à usage domestique (couverture chauffante, cuisinière), appareils à ultraviolets, à infrarouges, à micro-ondes) et les champs à hautes fréquences produites par les émetteurs (antennes-relais de radio, de télévision et de téléphonie mobile) déplacent le terrain vers le premier secteur (S1).
- Les rayons X (examens radiologiques de radioscopie, de radiographie, de scanner, téléviseurs) déplacent le terrain vers le deuxième secteur (S2).

1116244- Les rayons ionisants (gamma) déplacent le terrain vers le troisième sec-

Biocontact n° 244 – mars 2014



pollution électromagnétique

© Hetzler/Fotolia

Ces radiations proviennent des essais de bombes atomiques, des déchets radioactifs de centrales atomiques, des appareils industriels à isotopes radioactifs, des catastrophes nucléaires (Tchernobyl en 1986 et Fukushima en 2011) et des bombes au césium 137 utilisées pour détruire les bactéries, germes, microbes, larves et champignons, dans le but d'allonger la durée de vente de certains aliments (pommes de terre, ail, plantes médicinales, aromates).

Ces conditions très défavorables perturbent forcément le sommeil et la santé. Louis-Claude Vincent écrivait en 1976 : « L'électropollution conduit les pays modernes aux maladies de civilisation (cancer, thrombose, leucémie...) et au vieillissement prématuré des tissus et de l'esprit. Elle est contraire au maintien de la Vie et à l'entretien de la Santé. » (6)

Les autres perturbateurs du terrain

De nombreux autres perturbateurs, regroupés en deux catégories principales, contribuent à éloigner des normes de la santé et à rendre les victimes encore plus électrosensibles. (3)

Les habitudes de vie nocives

Parmi les causes les plus néfastes, on peut citer :

- l'alimentation surcuite (même si elle est bio) car elle a perdu son potentiel de vitalité électronique, puisque les vitamines et les enzymes sont détruits ;
- la nourriture industrielle issue de production agricole intensive, contenant de nombreux produits chimiques (conservateurs, colorants), qui augmentent la viscosité sanguine ;
- l'eau de boisson du robinet, qui perturbe le

Pour vous protéger et normaliser votre terrain, faites le plein d'antioxydants aux trois repas de la journée : salade de fruits le matin et salades vitaminées à midi et le soir.

milieu digestif en raison de ses caractéristiques peu favorables à la vie, puisque cette eau est basique, surminéralisée, suroxydée par suite de son traitement au chlore ou à l'ozone et concentrée en polluants chimiques et hormonaux (médicaux et agricoles) ;

- l'eau embouteillée très chargée en minéraux, notamment en calcium et sulfates ;
- la sédentarité, qui ne favorise pas l'élimination des toxines : en effet, le manque d'activité musculaire entraîne une respiration étriquée et une absence de transpiration ;
- le stress, qui augmente l'oxydation et réduit les éliminations ;
- le sommeil léger et perturbé, qui ne peut réaliser ses fonctions revitalisantes. (7)

Des pollutions dangereuses

Toutes les pollutions apportées par l'environnement favorisent la détérioration de la santé puisqu'elles augmentent l'oxydation et l'accumulation de minéraux ou de déchets plus ou moins toxiques. En plus des rayonnements électromagnétiques, on peut citer deux autres catégories :

- les produits chimiques transportés par l'air, l'eau et les aliments, qui favorisent la création de radicaux libres (piégeurs d'électrons) et dont les principaux sont les polluants chimiques industriels et agricoles, le tabac, les particules de diesel, les métaux traces toxiques... ;

- les produits médicaux de synthèse (médicaments, vaccins, antibiotiques), qui peuvent déclencher des effets secondaires ou signalés parmi les contre-indications. Ces produits artificiels modifient aussi l'état du terrain bioélectronique par deux actions nocives principales : la diminution du nombre des électrons, qui favorise l'oxydation du terrain (le augmente), et l'effondrement de la résistivité du sang, qui augmente sa viscosité et par conséquent le risque d'électrosensibilité et de thrombose.

Comment normaliser le terrain ?

La suroxydation du sang (rH₂ supérieur à 28) ainsi que l'accumulation des toxiques et des toxines (rô inférieur à 160) entraînent une fragilisation de l'organisme et un affaiblissement du système immunitaire. Les risques de dégénérescence sont ainsi augmentés. Pour vous protéger et normaliser votre terrain, vous devriez adopter une stratégie en trois parties :

- Éliminez d'abord les perturbateurs qui sont causes du problème (appareils électriques mais aussi tabac, produits chimiques, produits volatils)



www.terre-cosmos.com

« Cette recette miraculeuse est vraiment la main de la providence. »

Père Romano Zago

ALOE ARBORESCENS

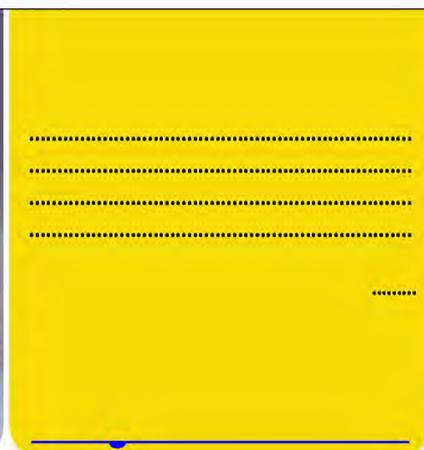
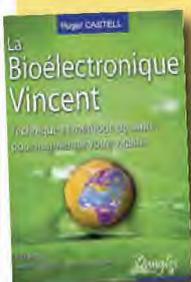
Complément alimentaire, ceci n'est pas un médicament

Préparation et livre en vente en magasin bio

Véritable préparation à base
d'Aloe arborescens, de miel
et d'alcool distillé selon la recette
du père ZAGO.

pollution électromagnétique

Association de bioélectronique Vincent (ABE)



tils, médicaments superflus, vêtements synthétiques, etc.).

- Adoptez ensuite une hygiène *biocompatible* (compatible avec la vie) et vitalisante, avec une eau de boisson peu minéralisée, une alimentation axée sur les végétaux (de type régime crétois), en veillant à faire le plein d'anti-oxydants aux trois repas de la journée : salade de fruits le matin, salades vitaminées à midi et le soir, complétées par un plat chaud composé de trois portions (légumes légèrement cuits, céréales et protéines végétales ou protéines animales maigres). N'oubliez surtout pas de consommer des aromates (ail, persil...), des graines germées et des légumes lactofermentés. (8) Complétez chaque jour avec une activité physique, un contact avec la terre pour vous libérer de l'électricité statique et une séance de relaxation. (9)

La Bioélectronique Vincent

Ce livre présente la méthode de santé bioélectronique de manière simple, avec des graphiques, des tableaux et des citations des principaux spécialistes. Chaque chapitre aborde un thème précis : la respi-

ration, l'eau vitale, les boissons nocives et les boissons de santé, l'alimentation adaptée à l'humain et la façon de la préparer, la valeur

des plantes médicinales, du repos et du sommeil profond, les méfaits du stress...
Vous pourrez identifier les dangers à éviter (stress, pollutions, vaccins...) ainsi que les moyens naturels de prévention...

De Roger Castell, éd. Dangles.

- Assainissez enfin périodiquement votre terrain bioélectronique, à l'aide des trois actions : les cures d'épuration (par exemple les monodiètes aux fruits ou aux jus de légumes complétées par des infusions drainantes), les cures de revitalisation (par l'apport d'antioxydants ou d'huiles essentielles) et les séances de rééquilibration des fonctions vitales avec, par exemple, le Bol d'air Jacquier, un appareil qui permet de respirer un air enrichi d'une oléorésine de pin pour améliorer la respiration cellulaire et contribuer à rééquilibrer le potentiel d'oxydoréduction.

L'ABE est une association d'intérêt général, ouverte à tout public intéressé par les questions fondamentales de respect de l'environnement, de qualité des produits (eau, aliments...), de santé naturelle, examinées d'après la bioélectronique. Elle publie depuis 1989 la revue trimestrielle *Sources Vitales*, dont le n° 90 vient de paraître, avec pour thème : Améliorez votre mémoire. L'ABE propose à la vente tous les livres sur la bioélectronique et organise des séminaires et stages pratiques.

En 2014, deux cycles de formation certifiante sont prévus sur la technique de la bioélectronique et sur la méthode de santé naturelle exposée dans le livre *La Bioélectronique Vincent*, de Roger Castell.

ABE

22, rue Pasteur

72500 Château-du-Loir

Tél. : 02.43.44.31.97

Sites : www.votre-sante-naturelle.fr

et www.bevincent.com

Une vie naturelle et plus agréable

Bien sûr, l'électricité est devenue actuellement indispensable et aucune technologie ni aucun confort ne sont concevables sans elle. Pourtant, il apparaît de plus en plus clairement que les champs électromagnétiques (électriques et magnétiques) alternatifs peuvent avoir une influence nuisible sur la santé des hommes et des animaux.

Pour se protéger, la bioélectronique offre des solutions simples et efficaces pour permettre de ramener le terrain vers les normes de « santé parfaite » et donner aux électro-sensibles des moyens pour vivre d'une manière naturelle et bien plus agréable ■

1. *La Bioélectronique Vincent*, Roger Castell, éd. Dangles, p. 25-38.

2. Voir les articles de Jean-Marie Danze, Daniel Depris, Dr Suzanne Déoux, Dr Alain Scohy dans *Sources Vitales* n° 27.

3. *Eau, vie et cosmique, évolution de la bioélectronique Vincent*, Louis-Claude Vincent, éd. Stec, p. 147.

4. « La méthode bioélectronique Vincent », Dr André Fougerousse, *Journal de BEV* n° 2, éd. Stec, p. 46.

5. *Traité de biologie électronique*, José Giralt-Gonzalez, éd. Roger Jollois, p. 293.

6. *Traité de bioélectronique Vincent*, Louis-Claude Vincent, éd. Stec, p. 192.

7. *Le Sommeil naturel*, Roger Castell, éd. Le Courrier du livre.

8. Voir, parmi les revues trimestrielles de l'ABE, *Sources Vitales* : n° 22 (L'eau), n° 38 (Alimentation), n° 42 (Épuration intestinale), n° 57 (Les antioxydants) et le livre *La Bioélectronique Vincent*.

9. Des CD existent comme celui de Roger Castell : *La relaxation profonde*, diffusé par l'ABE.

BON DE COMMANDE

Veillez m'adresser un exemplaire de La Saga du Vinland à :

Trois ___ années durant, Jean-Pierre Camo,

directeur de Biocontact, a étudié pour vous les sagas écrites au Moyen Âge et visité tous les pays scandinaves.

Je souhaite une dédicace de l'auteur
à l'attention de (prénom) :

Je joins à ce bon un chèque de 23 €
(frais de port inclus) à l'ordre de Biocontact.

BIOCONTACT LSV

BP 60008 - 81601 GAILLAC CEDEX
la-saga-du-vinland.com

8891F222

Biocontact n° 244 – mars 2014

pollution électromagnétique

Enfants : attention fragile !

Antennes, téléphones portables, tablettes, box wifi, objets connectés... l'exposition de nos enfants aux ondes ne fait que croître. Or cette exposition continue menace leur santé et leur développement. Face à une réglementation insuffisante ou inappliquée, il revient aux parents de prendre sans attendre les mesures qui s'imposent : elles sont très simples.

© Denys Prykhodov/Fotolia.

Les champs électromagnétiques pulsés (ci-après : ondes) sont partout, dans nos villes et dans nos maisons. Les discours à leur sujet sont contradictoires et, dans le doute, la déferlante numérique ne cesse de s'amplifier. Après les parents suréquipés, c'est maintenant aux enfants de se voir offrir, jusque dans les écoles, tablettes et objets connectés...

Un risque avéré pour l'ensemble de la population

Les effets biologiques des ondes sur l'être humain sont documentés et reconnus, même par les institutions les plus prudentes comme l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail), qui répertorie, à ce titre, le stress, la perturbation des phases du sommeil, l'impact sur la fertilité masculine. Si ces effets sont « réversibles » comme l'écrit l'Anses, c'est à condition de pouvoir se mettre régulièrement à l'abri, comme nous le faisons avec le soleil pour éviter que notre bronzage dégénère en coup de soleil, voire en mélanome : difficile quand les sources sont partout ! Dès lors que l'exposition est continue, l'organisme ne peut pas récupérer



Après les parents suréquipés, c'est maintenant aux enfants de se voir offrir des objets connectés.

et les effets biologiques deviennent des effets sanitaires : cancers, maladies neurodégénératives, syndrome d'intolérance aux champs électromagnétiques.

Les radiofréquences ont été classées en tant que « cancérigènes possibles » en mai 2011 par l'OMS, pourtant peu soupçonnée de dureté excessive envers l'industrie, qui

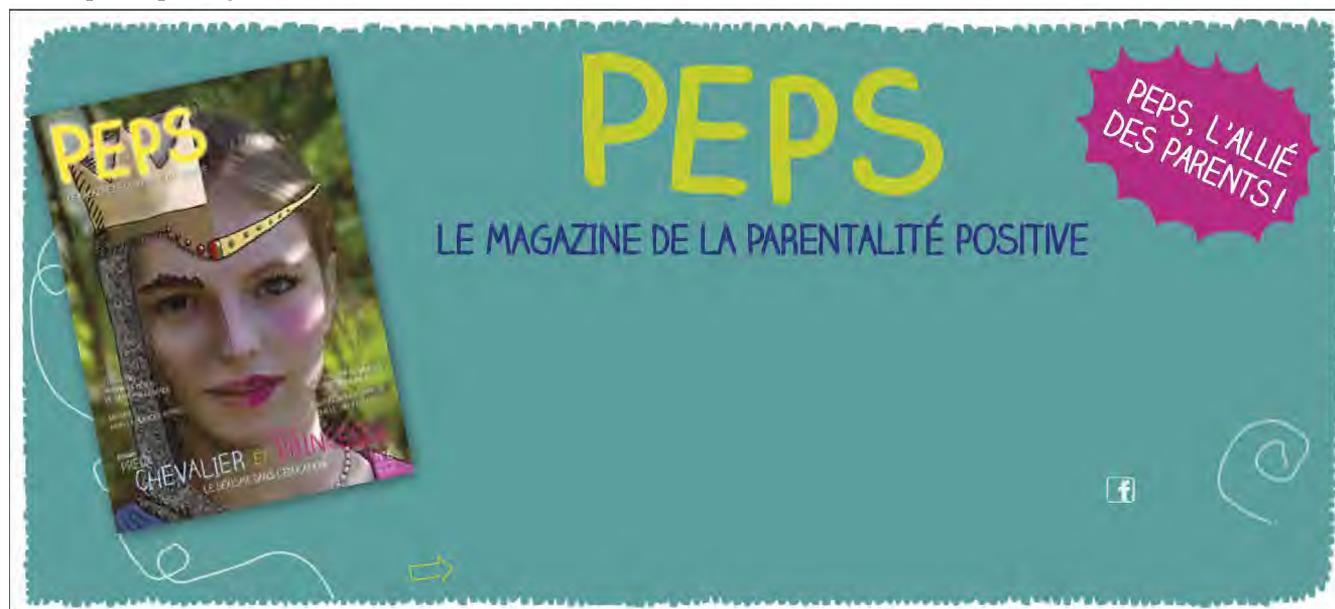
la finance.

Si le discours dominant paraît encore mitigé, c'est parce qu'il fait la « moyenne » d'un très grand nombre d'études, dont une partie est produite par des scientifiques acquis aux opérateurs, dans le but de « produire du doute » et d'entretenir une controverse pendant laquelle les ventes se poursuivent, exactement comme cela s'est opéré pour le tabac. Si l'on regarde les études indépendantes, elles peuvent être effrayantes. Ainsi, au printemps 2013, des étudiantes danoises ont placé des graines près de routeurs wifi et d'autres dans un lieu protégé. Le résultat est éloquent : les graines en milieu protégé germent et se développent, les graines exposées au wifi mutent ou meurent. (1)

Un risque accru pour les enfants

Avéré pour les adultes, le risque est plus élevé pour les enfants, pour plusieurs raisons :

- des os et des tissus plus fins, permettant une pénétration plus profonde des ondes ;
- des organismes en développement, donc plus vulnérables ;
- une exposition plus longue au cours de la vie.



WWW.PEPSMAGAZINE.COM

DANS LE NUMÉRO 6 :

« PREUX CHEVALIER ET DOUCE PRINCESSE : LE SEXISME DANS L'ÉDUCATION »

Biocontact n° 244 – mars 2014
pepsbocontactfe er2014.indd

1115F244

pollution électromagnétique dossier

71

Conseils pratiques pour protéger nos enfants

- Couper le wifi au domicile. Le mieux est d'installer une liaison filaire (câble blindé) entre la box et l'ordinateur. Faire câbler sa maison ou son appartement est un excellent investissement. Au pire, n'allumer le wifi que quand il est nécessaire et toujours le couper la nuit.
- Se renseigner sur les autres sources d'émission de la box (wifi communautaire, Femtocell, base DECT) et les désactiver.
- Renoncer aux terminaux qui ne se connectent qu'en wifi, comme les tablettes, au profit d'ordinateurs qui acceptent la liaison filaire (l'association Robin des toits dénonce le « plan numérique » du ministre de l'Éducation nationale, qui veut équiper tous les enfants de tablettes sans fil dès la grande section de maternelle !).
- Ne pas habituer les enfants à jouer avec un téléphone portable, y compris celui de l'adulte.
- Utiliser son téléphone portable à bonne distance des enfants, notamment dans les espaces fermés (voitures, transports en commun).
 - Equiper le plus tard possible les jeunes de téléphones portables.
- Pour les jeunes qui possèdent un téléphone portable, leur apprendre à ne pas le porter sur soi (en particulier pas dans la poche pantalon pour les garçons), à ne pas en faire que l'usage strictement nécessaire et toujours le couper la nuit.
- Ne pas offrir aux enfants de tablette connectée ou de jouet communicant, se renseigner soigneusement sur le fonctionnement de ce que l'on achète (consoles...) pour, le cas échéant, éviter l'achat ou apprendre à désactiver les sources de rayonnement.

En outre, les ondes peuvent induire des effets qui touchent spécifiquement les plus jeunes. Ainsi, une étude californienne, répliquée, montre l'impact de l'exposition périnatale du fœtus et de l'enfant aux ondes sur des troubles du comportement tels que l'hyperactivité ; le lien avec le développement de l'autisme est lui aussi établi par les travaux du professeur américain G. Carlo ainsi que par une étude récente. (2)

Au-delà du risque sanitaire, de plus en plus de spécialistes de l'enfance dénoncent les effets de l'utilisation par les enfants des technologies sans fil, en termes de perte des facultés de concentration, d'effort, de mémoire, de réflexion suivie et de créativité, là où ces technologies proposent sollicitations et distractions constantes.

La multiplication des sources, l'urgence d'agir

Or aujourd'hui les sources se multiplient autour de nos enfants : à l'exposition passive (antennes-relais, bases de DECT (téléphones sans fil fixes), boîtiers wifi, Femtocells (mini-antennes 3G intégrées dans certaines box), téléphones mobiles des adultes) s'ajoute, de plus en plus, l'exposition individuelle : écoute-bébés, téléphones mobiles offerts à nos enfants de plus en plus jeunes, tablettes numériques connectées « junior », jouets connectés. Un bébé en milieu urbain dort aujourd'hui dans 20 à 30 réseaux wifi, ce qui est une catastrophe.

La réglementation existe mais elle est insuffisante ou inappliquée : les valeurs d'exposition aux antennes-relais sont beaucoup trop élevées ; la publicité en direction des enfants et jeunes de moins de 14 ans pour les téléphones mobiles est interdite par l'article L5231-3 du Code de la santé publique (qui le sait ?), précisément pour protéger la santé des plus jeunes ; mais les opérateurs contournent allègrement cette règle en proposant des forfaits « famille » ou en présentant, dans les publicités,

Laboratoires YVES PONROY

Parc d'Activité Sud Loire - BP 1211 - 85612 Montaigu Cedex - France

Email : diet@ponroy.com - Tél. 02 51 09 07 37 - Fax : 0821 001 000 (0,12 € / min^à)

1046F243

mars 2014 – Biocontact n° 244



HUILE EGYPTIENNE



(1) Un **prouvé**

~ Améliorations rapides constatées dès le 2

(1) Étude (Réf. VR188) réalisée lors de compétitions internationales, auprès de 40 sportifs de haut niveau.

L'Huile Égyptienne, une formule unique à base d'huile de maïs hyperoxygénée, d'huile de pépins de raisin, d'huile de millepertuis et d'un complexe d'huiles essentielles.

en cas de **manifestations douloureuses**

en cas de **manque de mobilité**

Huile de massage 100 % d'origine naturelle

Raideurs articulaires ? Muscles noués ? Contractures ? Courbatures ?

jour :



BODYCAA
LABORATOIRES

LA SOLUTION NATURELLE
A VOS PROBLEMES DE CONSTIPATION

TRANSIT INTESTINAL

*Les Grains
d'Herbes®*

BODYCAA

Demandez votre dose d'essai GRATUITE

www.bodycaa.com
Service clients 09.72.28.98.89

Découvrez notre gamme et la liste de nos points de vente
sur notre site internet ou auprès de notre service clients

Devenez Revendeur BODYCAA !



pollution électromagnétique



Un enfant en milieu urbain dort aujourd'hui dans 20 à 30 réseaux wifi : une catastrophe !

des visages à l'âge indéfinissable ; l'article L5231-4 du même code permet à la ministre de la Santé d'interdire la distribution à titre onéreux ou gratuit d'objets contenant un équipement radioélectrique dont l'usage est spécifiquement dédié aux enfants de moins de 6 ans... mais aucun des titulaires du « portefeuille » n'a fait usage de cette faculté...

Comme dans le cas du tabac, de l'amiante..., les lobbies industriels font lourdement pression pour empêcher, retarder ou alléger les mesures réglementaires qui pourtant s'imposent.

Il est donc urgent pour les familles d'agir individuellement et sans attendre. Si nos enfants sont malades demain et les champs électromagnétiques avancés comme explication possible, pourrons-nous vraiment

dire que nous ne savions pas ? ■

9885F240

1. Voir sur le site www.robindestoits.org, en utilisant le mot « danoises » dans le moteur de recherches.

2. *Physiopathologie*. 2013 juin ; 20 (3) : 191-209. doi : 10.1016/j.patho-phys.2013.08.001. Epub 2013 le 4 octobre. « Autisme et EMF ? Plausibilité d'un lien physiopathologique – Partie I ».

une réglementation protectrice de la santé. Elle est connue pour ses actions de terrain, son réseau de juristes et d'avocats et ses constantes interventions médiatiques. C'est par exemple Robin des toits qui a lancé la médiatisation de l'électro-sensibilité en 2008 et de nombreux collectifs locaux. C'est suite à des victoires juridiques remportées par son réseau d'avocats qu'a été initié le « Grenelle des Ondes ».

Infos et adresses utiles : www.robindestoits.org

Biocontact n° 244 – mars 2014

9632F236



Salvia

forces de la nature

L'aroma d'exception



**11 Formules
Exclusives
100% BIO***

*Enfin disponible
dans les meilleurs
magasins BIO*



MUSCLES ARTICULATIONS

DOL'AROMA

Synergie d'huiles essentielles

Complément alimentaire en capsules

- Gânes, blocages
- Souplesse et confort

Contenance de 500 mg
100% net : 60 g



SALVIA

Rue Louis Lumière

85430 Les Clouzeaux - FRANCE

www.salvia-nutrition.com



* Complément alimentaire. À utiliser dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Produit issu de l'agriculture biologique certifié par ECOCERT SAS F32600.

pollution électromagnétique

Quels impacts sur

l'environnement ?

Pour la plupart des gens, les ondes électromagnétiques n'ont pas de réalité car elles ne sont pas palpables. Pourtant, l'être humain est en train de générer un bain d'ondes électromagnétiques artificielles à l'échelle de la planète. N'est-il pas de notre devoir de nous demander quels peuvent en être les effets sur l'environnement : insectes pollinisateurs, eau et châteaux d'eau exposés aux antennes-relais, plantes... ?

Petit rappel

Les ondes électromagnétiques apparaissent dès que passe un courant électrique. L'intensité du champ électrique se mesure en volt/m. Un courant continu induit un champ magnétique statique, c'est le cas de la Terre, alors qu'un courant alternatif induit un champ magnétique variable.

Deux types de mesure sont utilisées pour les ondes : une concer-

nant l'intensité (exprimée en gauss, tesla ou watt/m, watt/kg) et l'autre la fréquence (en hertz). Précisons que le DAS, utilisé pour les téléphones mobiles, mesure l'intensité. La fréquence, quant à elle, correspond au nombre de cycles par seconde.

Les ondes électromagnétiques à l'état naturel

Il existe différentes ondes électromagnétiques naturelles : celle de la Terre, les réseaux telluriques... La fréquence de la principale onde permanente de la Terre est d'environ 7,83 Hz pour une intensité de 350 à 700 mG. C'est au physicien allemand Winfried Otto Schumann que l'on doit, dans les années 1950, la découverte des ondes magnétiques terrestres, connues sous le nom d'ondes de Schumann. C'est avec le physicien allemand H. L. Köning qu'il fit ses premières mesures.

La Terre est entourée d'une couche de particules de gaz chargées électriquement positivement et ionisées, qu'on appelle ionosphère. Cette couche se situe à plus de 100 km d'altitude et son épaisseur varie de 60 à 640 km. La Terre, elle, est chargée négativement à sa surface. Entre la Terre et l'ionosphère existe une différence de potentiel variable de 200 volts par mètre en moyenne (volt/m = mesure de champ électrique). Ce champ électrique constitue un phénomène atmosphérique naturel et permanent. Celui-ci se propage autour de la Terre sous la forme d'une onde radioélectrique. Le champ électromagnétique terrestre en découle. La Terre pourrait donc apporter un vaste réservoir énergétique. Le chercheur Nikola Tesla avait d'ailleurs inventé des appareils fonctionnant grâce à cette énergie, non polluants, peu onéreux et, de fait, pas très inté-

ressants pour le commerce...

1152F244

Biocontact n° 244 – mars 2014



© Shutterstock Aruna/Forelia

osphère existe une différence de potentiel variable de

Martine Mahé

La seule vraie teinture aux plantes

garantie sans eau oxygénée, ammoniacque, résorcine et paraben.

*Non testée sur les animaux.



La teinture aux plantes couvre 100% les cheveux blancs, dès la première application. Prête à l'emploi, sans ajouter aucun additif.



La Coiffure par les Plantes
3, Place Charles Fillion 75017 PARIS
Tél.: 01 46 27 44 69
Mail: martine.mahe2@wanadoo.fr
www.martinemahe.com

Numéro d'appel gratuit: **0 800 027 639**

Vente en magasins biologiques

Entre la Terre et l'ionosphère existe une différence de potentiel variable de 200 volts par mètre en moyenne. Ce phénomène atmosphérique naturel et permanent se propage sous la forme d'une onde radioélectrique, d'où découle le champ électromagnétique terrestre.

Les réseaux telluriques sont des réseaux électromagnétiques terrestres. La science officielle reconnaît leur existence mais pas leur influence possible... A chaque métal présent dans le sol correspondrait un réseau particulier. Les plus connus et utilisés par les bâtisseurs sont le réseau Hartmann, qui correspondrait au nickel, et le réseau Curry, qui correspondrait au fer. Mais il existerait aussi un réseau pour l'or, le cuivre, l'aluminium... Les lignes de chaque réseau forment une trame, ressemblant aux mailles d'un filet. Les croisements de lignes, ou nœuds, pourraient être bénéfiques ou nocifs.

Les plantes et les animaux réagissent aux courants telluriques de façon variable. Certains animaux (abeilles, oiseaux, poissons...) semblent se repérer entre autres à partir de ces courants... Leur organisme contient des nanoparticules de magnétite, excellent capteur de micro-ondes dans la plage de fréquences de 0,5 à 10 GHz.

Des ondes électromagnétiques créées par l'homme

Les ondes électromagnétiques artificielles ont fait leur apparition au siècle

exponentielle depuis seulement 1950.

Ainsi nos réseaux électriques collectifs et domestiques, tous nos appareils technologiques fonctionnant sur l'électricité sont générateurs de pollution électromagnétique, depuis les lignes à haute tension jusqu'aux ordinateurs et ampoules dans une maison. Mais l'homme génère aussi volontairement des ondes électromagnétiques pour véhiculer des données (radio, téléphones portables, wifi, antennes-relais, appareils Blue-tooth...). Il est peut-être bon de rappeler que le téléphone portable, en seulement quelques années, a considérablement accru la prolifération de ces dernières ondes.

Deux types d'ondes électromagnétiques sont donc à bien distinguer : celles créées par les appareils électriques et celles générés volontairement pour le transfert de données. Pour ces dernières, un cap a été franchi très récemment.

Ce n'est pas l'intensité qui compte !

En physique, quand deux plages de fréquences similaires se recouvrent, il en résulte des phénomènes d'interférences. Ceux-ci peuvent se traduire par la résonance, l'annihilation ou les battements de fréquence.

1124F244

mars 2014 – Biocontact n° 244



pollution électromagnétique

© Marjan Veljanovski/Fotolia.

La résonance se produit quand les fréquences d'excitation extérieures sont proches des fréquences naturelles du système. Il y a alors un transfert d'énergie qui va amplifier le mouvement de l'onde. Ce phénomène se produit lors des tremblements de terre. Chaque bâtiment possède sa fréquence d'oscillation propre, même si on ne le voit pas osciller. Les ondes sismiques ont une certaine fréquence également. Et quand la fréquence des ondes sismiques est proche de celles des bâtiments, il se produit un transfert d'énergie qui va amplifier le mouvement ou l'oscillation du bâtiment. On peut alors assister à son effondrement.

La résonance peut avoir aussi un effet bénéfique. On la trouve par exemple dans le phénomène des marées. Tout le monde connaît aussi les caisses de résonance des instruments de musique qui amplifient le son... L'annihilation se produit quand les fréquences des ondes sont proches et de phases inversées. Il y a alors soustraction d'énergie.

Tout, dans la nature, vibre selon certaines fréquences et nous sommes loin de tout connaître. Aussi, les ondes électromagnétiques artificielles peuvent générer des phénomènes d'interférence de toutes sortes avec l'environ-

Depuis quelques années, on assiste au « syndrome d'effondrement » des colonies d'abeilles. En cause, notamment, les ondes électromagnétiques.

nement : les animaux, les insectes, l'eau... Et cela n'a rien à voir avec l'intensité des ondes car les interférences sont un phénomène lié aux fréquences. Ce n'est donc pas en diminuant les seuils d'intensité du champ électrique ou électromagnétique que les problèmes liés aux interférences seront résolus, loin de là. Souvent, diminuer les seuils signifie par exemple davantage d'antennes-relais pour une meilleure couverture, c'est-à-dire un espace encore plus couvert par des fréquences possiblement perturbatrices... Même si les preuves font défaut bien souvent par manque de recul, les maux, eux, peuvent être néanmoins bien présents. Voici quelques exemples de perturbations possibles relatifs à ces phénomènes...

Le cas des abeilles

Depuis quelques années, on assiste au « syndrome d'effondrement » des colonies : les abeilles désertent par dizaines de milliards les ruches sur l'ensemble des continents. Elles perdent leur capacité d'orientation et n'arrivent plus à retourner vers les ruches. Les causes sont certainement multiples : pesticides, OGM, acariens, mais aussi ondes électromagnétiques... Par exemple, les chercheurs russes Eskov et Sapozhnikov ont découvert en 1974 que la danse de communication des abeilles génère des ondes électromagnétiques dont la fréquence varie de 180 à 250 Hz. Si des ondes électromagnétiques artificielles évoluent dans ces plages de fréquences, alors des phénomènes d'interférences peuvent se produire. Or c'est le cas de la 2G, qui est modulée à 217 Hz. Les abeilles réagissent à ces fréquences

Sans Conservateur

↑ 70% Biodisponible 4 X Supérieur

VOTRE SOIN BIEN-ÊTRE REVITALISANT

▶ N°Vert 0 800 944 999 www.llrg5.com f YouTube

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE Disponible en magasins diététiques et biologiques.

LLR-G5 Ltd., Golden Mile Ind. Park, Breaffy Rd., Castlebar, Co. Mayo, République d'Irlande.
T: +353 94 902 8830 F: +353 92 902 1061 E: info@llrg5.com

9999F242

Biocontact n° 244 – mars 2014

78

dossier pollution électromagnétique

© Sophie/Fotolia.

en redressant leurs antennes. (1) La 2G est de plus en plus remplacée par la 3G et 4G. Dans les années 1970, le biophysicien Ulrich War-nke a mis en évidence les réactions de stress des abeilles soumises aux fréquences de 10 à 20 kHz. (2) Il a aussi démontré que les basses fréquences perturbent leurs processus métaboliques. (3) Cela ne doit pas pour autant faire oublier ou minimiser les effets ravageurs possibles des insecticides sur les abeilles, notamment les néonicotinoïdes, qui bloquent les neurotransmetteurs et désorientent les abeilles. N'oublions pas que plus d'un tiers des récoltes mondiales dépend de la pollinisation des abeilles. Est-il besoin de rappeler cette phrase attribuée à Einstein : « Si l'abeille disparaissait un jour de la surface de la Terre, alors l'Homme n'aurait plus que quelques années à vivre : plus d'abeilles, c'est plus de pollinisation donc plus de plantes, donc plus d'animaux, donc plus d'Homme. »

Le cas de l'eau

Le chercheur allemand Alexander Lauter-wasser (4) a découvert que des sons à des fréquences bien particulières génèrent des structures possibles sur le sable et... l'eau, par phénomène de résonance. Il a exposé de l'eau à une multitude de fréquences. A chaque fois, une image stable apparaît pour chaque fréquence. Par exemple, certaines images ressemblent étonnamment à la structure de fleurs. Il a pris 10 000 photographies en 15 ans. Ses recherches montrent donc que l'eau réagit aux différentes fréquences. Quelles sont les données concernant l'action des ondes électromagnétiques artificielles sur l'eau ? Que dire des antennes-relais positionnées sur les châteaux d'eau ? Il est sûr que les fréquences des antennes-relais vont modifier la structure de l'eau. Mais de quelle façon ?

La croissance des plantes

2007 : l'équipe du Pr Ledoigt de l'université Blaise-Pascal de Clermont-Ferrand donne les résultats d'une étude sur les protéines de stress de la tomate. (5) Le téléphone mobile fait apparaître chez les tomates des expressions de gènes qui n'apparaissent que lorsqu'elles sont blessées ou stressées, seulement après 10 minutes d'exposition !

2013 : cinq lycéennes danoises ont étudié la croissance de graines de cresson avec un facteur variable, l'exposition ou non aux ondes wifi. Rappelons que le wifi utilise des micro-ondes. Le cresson a été choisi car il est robuste,



Les animaux

Certains animaux marins comme les baleines et les dauphins utilisent des « sonars » pour se repérer. Il existe un doute sur l'innocuité des sonars créés par l'homme, fonctionnant sur des ondes sonores dans une fréquence de 14 à 22 kHz. Les sonars militaires, eux, fonctionnent sur un spectre, allant de moins de 1 kHz à 10 kHz. L'US Navy reconnut même sa responsabilité dans l'échouage de 16 baleines dont 7 sont mortes, dans un rapport publié dans le *Boston Globe* du 1 janvier 2002. Elle avait fait une expérience avec un émetteur se positionnant dans une gamme de fréquences de 3 à 7 kHz.

Les radars, quant à eux, utilisent les ondes électromagnétiques. On peut aussi légitimement se poser des questions quant à leur impact sur les oiseaux migrateurs, qui, eux, utilisent entre autres le champ magnétique terrestre pour s'orienter.

La traite des vaches par wifi

Les robots de traite mobiles fonctionnant avec le wifi font leur apparition dans les exploitations laitières, sans aucun recul. Aucune

Nouveauté Mondiale :



**« Certainement
le meilleur extracteur de jus »**

CARBEL

**Extracteur de jus
utilisant les fruits**

et légumes en entier : sans les éplucher, sans les découper.

lent, silencieux, compact, robuste.

De nouvelle technologie,
cet extracteur de jus,
presse lentement
(70 tr/Mn) et à froid :
légumes, fruits, herbes,
noix, amandes, noisettes,
graines de soja ...
en préservant vitamines
et enzymes.

Rinçage ultra rapide.

Sa large ouverture
permet l'introduction
des fruits et légumes
en entier :

Gain de temps
dans la préparation,
espace de travail
plus propre.

Vente en souscription : 298.00 € TTC

Port inclus.

Commandes jusqu'au 20 Mars 2014.

Après cette date, retour au tarif normal : 499 €.

Livraison : 24 €

Chèque encaissé à l'expédition.

Livraison : juin 2014

Grand naturopathe français.

Tarif : 499.00 € + 24.00 € Port

<http://extracteurdejuscarbel.com>

Vidéo sur :

Disponible en gris ou rouge.

COMMANDE

Par courrier :

Chèque à l'ordre de CARBEL à :

CARBEL - N°7 D 994

21320 Rouvres sous Meilly

Tél : 03 80 90 15 43 Email : carbelrouvres@gmail.com

1153F244
Biocontact n° 244 – mars 2014

En 2002, l'US Navy a reconnu sa responsabilité dans l'échouage de 16 baleines, dont 7 sont mortes, à la suite d'une expérience avec sonar.

facile à faire pousser et à trouver. Les résultats obtenus ont été largement médiatisés : les graines exposées n'ont presque pas germé, voire ont muté pour certaines ; celles non exposées ont germé normalement. Certes, l'expérience de ces jeunes Danoises n'a pas été faite dans les règles des normes scientifiques avec publication mais le résultat est là et tout un chacun peut le vérifier facilement. Que dire de l'effet du bain d'ondes à l'échelle mondiale sur l'ensemble de nos cultures ? Existe-t-il des phénomènes d'interférences non identifiés ?

pollution électromagnétique

donnée n'existe à ce jour sur le sujet. Cependant, voici des désordres constatés dans certaines exploitations laitières. Si une vache reste debout pendant la digestion au lieu de se coucher, c'est qu'elle sent un danger et est prête à fuir, elle est stressée. De l'agressivité peut même apparaître chez certaines. Si l'étable est perturbée, les vaches veulent toutes aller au même endroit, alors qu'habituellement elles restent toujours à la même place... Il peut y avoir une recrudescence de veaux mort-nés et de mammites, une diminution de la production de lait... Et selon l'expertise de géobiologues, plusieurs causes peuvent se cumuler : des perturbations géobiologiques, des lignes à haute tension ou antennes-relais à proximité, la traite par wifi...

... Et même les fourmis !

En 2012, l'université libre de Bruxelles a mené une expérience consistant à exposer des fourmis à un routeur wifi. Une altération de leur comportement a été constatée.

debout sur leurs pattes, antennes relevées, forte augmentation de leur vitesse angulaire, forte diminution de leur vitesse linéaire, démarche hésitante, tous les symptômes d'une situation de stress !

La liste de l'impact des interférences des fréquences des ondes avec l'environnement n'est pas exhaustive. Tout n'est pas connu ou identifié comme tel. L'être humain est le créateur de ces nouvelles technologies qui accompagnent sa vie. Ce n'est pas la technologie en soi qui est à bannir, elle a son utilité. Mais devons-nous pour autant la favoriser sans nous soucier des conséquences ? Et devons-nous pour autant l'utiliser sans nous poser de questions ? Des alternatives sont possibles. Alors, qu'attendons-nous pour que cela change en agissant avec conscience au quotidien et en tant qu'acteurs de cette société ? ■

Exposé-débat de l'auteur

Elise Giradi donnera un exposé-débat/ atelier sur les ondes électromagnétiques artificielles (mesure de champs électriques) avec Alexis Lemoal, ingénieur spécialisé dans les ondes, le mercredi 16 avril à 19 h 30 au Jardin du Graal, 29, rue des Trois-Bornes, 75011 Paris.

Renseignements :

Tél. : 01.43.14.98.91

Site : www.lejardindugraal.fr

1. Eskov EK, Sapozhnikov AM (1976) :

« Mechanisms of generation and perception of electric fields by honey bees ». *Biophysik*21 (6) : 1097-1102.

2. Warnke U (1973) « Physikalisch-physiologische Grundlagen zur luftelektrisch bedingten « Wetterfühligkeit » der Honigbiene (*Apis mellifica*) ». Diss. Saarbrücken.

3. *Des abeilles, des oiseaux et des hommes – La destruction de la nature par l'« électrosmog »*, Ulrich Warnke, éd. Kempten. Livre numérique consultable gratuitement sur le site internet <http://antennes31.over-blog.com>.

4. www.leau-lavie.com/autour-de-l-eau-par-la-science.

5. *Plant, Cell & Environment*, juillet 2007.



Original
Silicea

100% naturelle
SILICE MINÉRALE
Biodisponible

Silicea MED
Gel Gastro intestinal
Maag-darm-gel

Silicea 100%
100% naturelle
SILICE MINÉRALE
Biodisponible

Silicea Dentifrice

hübner

Depuis plus de 40 ans, et dans le plus grand respect de la nature, Hübner puise la force de la silice pour la restituer pure et naturelle. Grâce à la gamme Silicea, retrouvez les vertus de la silice naturelle et biodisponible.

Découvrez l'ensemble des produits dans votre magasin bio ou diététique.

Distribué par PUR ALIMENT - 4, rue A. Kastler - CS 100 32 - F67541 OSTWALD Cedex - Tél : 03 88 098 098 - Fax : 03 88 098 099 - www.puraliment.com

Bien-être & Beauté

100% minéral

- Sans additif
- Sans conservateur
 - Convient aux végétariens et végétaliens
- Non testé sur les animaux

Welcome Byzance - photo : Getty
1117244

Biocontact n° 244 – mars 2014